

元町・竹丘つどいのひろばだより

つどいのひろば講座のお知らせ

第2弾

☆☆名札づくり☆☆

パーツを貼るだけで簡単に完成します！

お子さんと一緒に、又はそばで遊ばせながら

「名札」を作ってみませんか？

6月23日(火)

竹丘 10:30~11:30

元町 13:00~14:00

予約不要です

みなさんのご参加お待ちしております😊



開所時間延長のお知らせ

6月2日(火)~9月30日(水)

開所時間 10:00~17:00



Oちゃんあつまれ〜

6月25日(木) 11:00~11:30

竹丘つどいのひろばで、
ふれあい遊びや、わらべうた♪

絵本の読み聞かせなど、
一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

予約不要です♡

中里ひろばに遊びに来ませんか？

柳瀬川すぐ近くの中里地域市民センターで年に4回開催される中里ひろば♪

外の景色を眺めながらゆったりと落ち着いた雰囲気の中過ごせます。

駐輪場・駐車場が敷地内にあります。玄関外で野菜の直売に出会えるかも^^

隣には遊具のある公園も！毎回季節ならではのテーマがあるのも、中里ひろばの魅力です。

今年度の予定です♪

全て 10:00~12:00 場所：中里地域市民センター 1F 会議室

(清瀬市中里 4丁目 1301)

6/17(水)→デッキでシャボン玉遊び

7/15(水)→室内のボールプール遊び

9/16(水)→身の回りの材料で簡単な楽器作り

10/21(水)→ハロウィンの衣装をご用意し、仮装&撮影会！



ピッコロのインスタ
グラム QR コードです
中里ひろばの行き方も
載ってますヨ



子育てエッセイ



③『お出かけ』するのは誰のため？

遊び場や親子イベントに出かけ始めた頃は、家では出来ない遊びや経験をしたり、さまざまな人や場所との関わりも持ってほしい。「息子のため」という気持ちが大半を占めていましたが、最近は「私のため」の部分が大きくなりました。外出先では、ご機嫌で過ごせる時間が長くなる・不機嫌になった時の切り替えが比較的スムーズ・いろいろな年頃の子も達と関われる・眠気より遊び！になってすんなりお昼寝できる・家での遊びが新鮮になる…など、これらは私が気負わず穏やかに息子と向き合うためだなぁと思うように。そしてなにより「私以外の大人」がいる安心感を得られること。お友達に会える楽しみ、はじめましての方とも育児あるあるで盛り上がった、支援員の方に助けていただいたり。みんなそれぞれ我が子と向き合い日々頑張っている！私だけじゃないんだ！とエネルギーをもらえます。お出かけ準備が少しだけ億劫な日もあるけれど、出掛けてしまえば楽しく充実した時間を過ごす。家で2人で過ごす時間がより楽しく感じられる。不機嫌対応もなんだか笑っていられる時間が長くなる。外出してたから家事ができていなくても仕方ないと思える。息子のためにも私のためにも、元気な時には外に出て、頑張ったり息抜きしたり時には弱音も吐き出して、たくさんの表情や成長を見せてくれる息子との今を楽しく笑顔で過ごせたらいいなぁと思います。 <ぴこ>