

元町・竹丘つどいのひろばだより



☆今年度 ひろば講座 第1弾☆
★紙パックにボンドで布を貼るだけで
「イス作り」を行います!

【日時】

5月19日(火)

竹丘 10:30~11:30

元町 13:00~14:00

材料費として1ヶ200円(現金のみ)

持ち物 お持ち帰り用の袋

予約不要

みなさんの参加をお待ちしております!



★紙パックにボンドで布を貼るだけで
簡単に作れます。

★大人が乗っても大丈夫!

★完成品をお持ち帰り出来ます。

★布の色、柄には限りがあります。

《 0ちゃんあつまれ〜 》

5月28日(木)

11:00~11:30

竹丘つどいの広場

わらべ唄や読み聞かせなど

通常のひろばも

やっています!

予約不要・無料

月1回開催



予定	K-net ひろば	中里ひろば
会場	アイレック	中里地域 市民センター
時間	10:00-14:00	10:00-12:00
5月	8(金)、22(金)	-
6月	12(金)	17(水)
7月	10(金)、24(金)	15(水)
8月	7(金)	-
9月	11(金)	16(水)

※K-net&中里ひろばは予約不要です。リフレッシュ講座は申込みが必要です。K-net ニュースでその都度詳細をお知らせします♪

リフレッシュ講座の予定

5月28日(木) かんたんエアロビクス&ヨガ(表面に詳細があります)

6月には沖縄料理、9月にはコーヒー講座を予定しています。他にも今年度は多肉植物の寄せ植え、ストレッチ、パン、ヨガの講座があります。お楽しみに♪

子育てエッセイ



② 『泣くのが仕事』とは言うけれど…

4月から新生活になった方も多いかと思います。みなさんいかがお過ごしでしょうか?

初めての0歳育児で大変だったことはさまざまありますが、特に困ったのはお風呂でのギャン泣き問題でした。

生後4~5ヶ月頃の5週間ほど、生後9ヶ月頃の2週間、他にも数日間が何度かあり、この世の終わり!とばかりに泣き続けられると、お風呂場の閉鎖空間と反響でまるで永遠のような体感時間に。

特に初回のギャン泣き期間は、入浴する時間や方法・温度や室温・担当する人などあれこれ試してみるものの全く効果がなく、顔を真っ赤にして全力で泣き続ける息子。試行錯誤の日々と終わりの見えない不安は新米母を疲弊させるには充分すぎる威力があり、毎日お風呂の時間が恐怖でたまりません。ある日を境に泣きはしつつも徐々に落ち着いていきましたが、今日はまた泣くんじゃ?と不安な気持ちを拭いきれず心身共に疲れ果てていました。

友達や行く先々で相談し助けられ、この期間をなんとか乗り越えてからは、いろんな場面でギャン泣きしていても「うんうんイヤなんだねえ」「泣きたい気分かなあ」と少しだけおおらかに構えられるようになった気がします。もちろんそう思えない時もあるのですが…

成長や時間が解決してくれるはずと思っていても、その時その瞬間は本当に辛かったり苦しかったり。どんなに我が子が愛おしく可愛くても、母である前に1人の人間…そんな感情も仕方ないのかなあと思います。

(びこ)