

清瀬子育てネットワーク

2026年5月1日

# K-net news

## 5月号

Instagram



HP



発行 清瀬子育てネットワーク K-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ  
清瀬市元町2-18-10 1F  
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター  
男女共同参画センター  
子ども支援課・図書館課

★K-net は NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ  
が市の委託を受けて運営しています。 PICCOLO

新年度のスタートから早一ヶ月。慌ただしい毎日をお過ごしの方が多くはないでしょうか。是非 K-net ひろばでスタッフとお話したり、保育付きのリフレッシュ講座で一息ついて下さいね♪



## K-net 子育てひろば

～予約不要・無料～

5月8日(金)・5月22日(金)・6月12日(金)

<時間> 10時～14時(出入り自由・受付は13時半まで)

<場所> アミュビル4F アイレック会議室(りそな銀行と同じビル)

☆11:30から手遊びの時間があります

☆12～13時に持参のお弁当を食べられます

★お子さんを預けて、15分ほど別室で淹れたてコーヒーを片手に「コーヒータイム」しませんか？(コーヒーとお菓子代100円)



### お母さんのためのリフレッシュ講座 <かんたんエアロビクス&ヨガ>

いつも子育て頑張っているママさん、お子さんを預けて一緒に体を動かしませんか？心も体もリフレッシュ！運動できる服装でお越しください。

<日時> 5月28日(木) 10時～11時30分 <場所> ころぼっくるホール

<講師> 中嶋寛子さん <参加費> 無料(保育も無料)

<定員> 12名(保育10名) ※応募多数の場合は抽選

☆申込み〆切: 5月17日(日) 下記の通りお申込みください。

抽選の結果は5/18にメールにてお知らせします。当日の行き違い防止のためお手数ですが一言返信をお願いします。



#### ★お申し込み方法 ★

①右のQRコードからGoogleフォームの申込画面へ。

②必要事項を入力して送信してください。保育を申し込まれた方は、お子さんのお名前や生年月日もご入力ください。@gmail.comのドメイン設定をお願いします。

③返信日に抽選結果をメールにてお知らせします。返信がない場合はご連絡ください。

