



つどいの広場に遊びにきてね!

つどいの広場は0歳～就学前のお子さんと保護者が遊べる場所です。

【予約不要・無料】

火～日曜日(月曜日・祝日・年末年始はお休み)

10:00～15:00(6～9月17:00まで)

授乳・調乳・おむつ替えもできます。

* 12:00～13:00 ランチタイムには食事もできます。

お弁当やお店で買ってきてもいいですね!

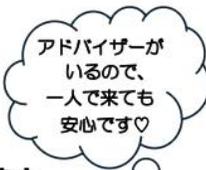
(食事をとらなくても遊べます)

* 11:00～14:00 コーヒーコーナーでほっと一息♡

※ファミサポの登録もできます

広場では楽しい講座やおはなしの会もあります。詳しくは広場での掲示、

またはこのK-net News 表紙にあるQRコードを読み込んでくださいね。



竹丘つどいの広場で

計測と手型足型やっています!

第1火 10:30～11:30

第3金 13:00～14:00

最終土土 or 日 13:00～14:00



《0ちゃんあつまれ～》

4/23(木) 11:00～11:30

竹丘つどいの広場

わらべ唄や読み聞かせなど

通常のひろばもやっています!

予約不要・無料 ☆月1回開催☆

先日、ひろば講座で「復帰するママのおしゃべり会」を開催しました。

先輩ママに来ていただき、あらかじめ聞いていた質問に答えてくれました。

その中で、「復帰して何が一番大変だったか?」に「復帰自分の睡眠時間を確保するのが大変、その都度大変なことはあるが、段々と慣れていくので、心配しないで。」「理想との違い、もっとこうしたかった。それができていない自分に悩んだけれど生きて寝かしつけられればいいと考えるようになった。」「仕事と家事と育児のバランス。育児を優先したけど、無理な時は1時間と決めてYouTubeをみせることも。」大丈夫!無理しないでね。という先輩方の言葉が心強く感じられました。新しいスタート、アドバイザーみんなも応援しています。

つどいの広場は土日(祝日はお休み)も開いています。

引き続き今年度もつどいの広場でお待ちしています♡



新連載

子育てエッセイ



① 涙の育児スタート!

はじめまして。今年度のエッセイを書かせていただくことになりました、ぴこと申します。

妊娠を機に清瀬に引っ越して1年と少し。昨年1月に第一子となる息子を出産し、はじめての子育てに笑ったり泣いたりあっという間の1年間!日本海側の出身なので東京の空の青さに元気をもらっています。これから1年間、育児にまつわる喜怒哀楽さまざまなことを書いていけたらと思います。みなさんよろしくお願ひいたします。忘れもしない退院の日。暖かく綺麗な青空で、その日は私の誕生日!3人家族での生活もスタート!とわくわく帰宅したことをよく覚えています。

しかし病院とは勝手の違う、住んで1ヶ月少しの慣れない我が家。引越し早々切迫早産で安静の日々…そして準備しようと思った矢先、少し早めに産まれた息子を連れて帰るにはいろいろと準備不足だったのです。

なにより困ったのは授乳に関して。入院中に使っていた哺乳瓶と違うからかうまくミルクを飲めず、母乳もお互い軌道にのっておらず、お腹を空かせて泣いている息子を抱きながらごめんねの気持ちでいっぱいになり私も涙。一緒に帰宅した夫は外出中でしばらく帰ってこない…そんな泣きながらスタートしたはじめての育児ですが、この日の出来事も今となっては笑い話の1つになっています。育児2年目もどんな日々が待っているのか楽しみです。

〈びこ〉