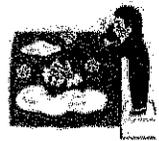


元町・竹丘つどいのひろばだより



《0ちゃんあつまれ〜》
3/26(木) 11:00~11:30
竹丘つどいの広場にて
予約不要・無料

通常の広場もやっています
手遊びや読み聞かせなどで楽しいひと時をお過ごし下さい!

東京医療保健大学
渡邊先生による『子育て相談』
3/28(土) 10:30~11:30
元町つどいの広場にて

通常の広場でお子さんを遊ばせながら相談ができます!
成長を見てもらえるのでありがたいです。



《つどいのひろば講座》
「復帰するママの
おしゃべり会」報告
2/16(月)
元町つどいの広場にて

仕事復帰するママ達が
先輩ママの経験談を聞き
情報交換しました。
「生きてるだけで百点満点！」
など質疑応答のまとめを
広場に置きますのでご覧ください。



OFFICE ご参加ありがとうございました

1年間ありがとうございました

① 一年たって思うこと

少しずつ暖かい日が増えて、長い冬がようやく終わろうとしていますね!お花見楽しみだな〜と今から楽しみな私です!

さて、あっという間に最終回となりました。子育てエッセイを書かせていただくのも最後となり、なんだか寂しい気持ちになります。私は今年度から復帰して、早いもので1年が経とうとしています。そこで感じたこととして、4月から復帰されるママさんに2つお伝えできればと思います。1つ目は、「自分の身体をまず大切に!!」です。これから生活リズムがガラリと変わり、特に最初の頃は、子供の体調不良や不安定な生活リズム、仕事の疲れなど大変なことがたくさんあると思います。つつい子供のことを第一に考えがちですが(それも大事ですが)ママが元気でないと生活が回らないので、辛かったら、ためらわず休んでくださいね!2つ目は「どんどん手を抜きましょう!」です。私は帰ってから、夜ご飯を準備するのが結構きつかったです。よく作り置きをしたり、簡単にできるものを重点に用意したりしていました。極論、何かしら食べていけば大丈夫です!笑最後に、子育てエッセイを書く機会をくださったピッコロの皆様、そして読んでくださっていた皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。エッセイを毎月書かせていただくことで、子供たちの成長をより実感したり、自分と向き合ったりする良いきっかけとなりました。そして、この1年間を通して「もしかしてエッセイ書いてる!?!いつも読んでるよ!」「あーちゃんのエッセイに共感したよ!」などとってくれるママもいてとても励みになりました!今まで本当にありがとうございました!
(あーちゃん)

今年度もありがとうございました

来年度も親子が楽しい場所の提供、リフレッシュできる雰囲気作りを目指して精一杯お手伝いさせていただきます。来年度もK-net ニュースをどうぞよろしくお願いいたします!

K-net アドバイザー一同

清瀬子育てネットワーク

2026年3月1日

K-net news
3月号



★K-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。PICCOLO

発行 清瀬子育てネットワーク K-net

連絡先 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ
清瀬市元町2-18-10 1F
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター
男女共同参画センター
子育て支援課・図書館

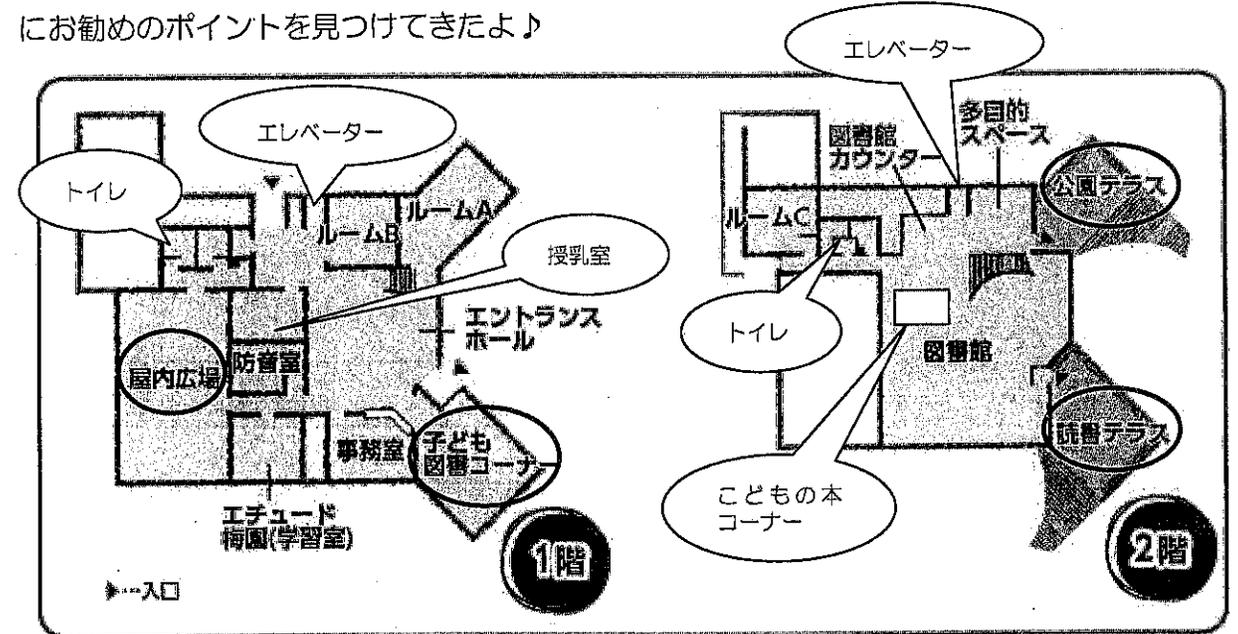
K-net 子育てひろば

~予約不要・無料~

3月13日(金)・4月10日(金)・5月8日(金)

<時間> 10時~14時(出入り自由・受付は13時半まで)
<場所> アミュビル4F アイレック会議室(りそな銀行と同じビル)
★11:30から手遊びの時間があります
★12~13時に持参のお弁当を食べられます
★お子さんを預けて、15分ほど別室で淹れたてコーヒーを片手に「コーヒータイム」しませんか?(コーヒーとお菓子代100円)

今回は、2月1日にオープンした「まつぼっくり」に行ってみました!!小さいお子さん連れにお勧めのポイントを見つけてきたよ!



- 1階 女性用トイレ内に男児用トイレ有り。多機能トイレには幼児用大便器も有り。
- 1階 屋内広場→乳幼児も遊べるスペース。コンビカーや柔らかいボール、マットなど有り。
- 1階 子ども図書コーナー→図書のほかおままごとコーナー、ちょっとしたおもちゃ有り。
- 1階 授乳室→調乳専用浄水給湯器、シンク有り。オムツ替え台2台。授乳はソファとテーブルの完全個室2部屋。
- 2階 読書テラス→長いベンチ、テーブルとイスが有り、飲食可。図書館の本は貸出後読めます。
- 2階 公園テラス→ベンチ、テーブルとイス有り。