

ピッコロ通信

〒204-0021 東京都清瀬市元町 2-18-10 1階

☎042-444-4533 Fax042-444-4546 <https://www.piccolonet.org/>

ホームページ

インスタ

少しだけ日差しが和らいで 風が気持ち良いこの季節
待っていました！
外に出て遊びたいのは 大人も子どもも おんなじです



「 暑さ寒さも彼岸まで？」

ピッコロ理事 / 臨床心理士 工藤 宏子 氏

暑さ寒さも彼岸までというのに、まだ暑い日が続く最近の気候。日本の気候はどうなってしまったのでしょうか。私は、日ごろは臨床心理士として、小児科などで子どもの相談に携わっていますが、ピッコロでは理事として長くかかり、学童の運営委員、ホームスタートの「傾聴」の講師もさせていただいております。ピッコロの様々な活動のいくらかの手助けができているのかと考えています。

今年もつい先日、ホームスタートの傾聴の研修をさせていただきました。受講者の皆さんには、いろいろな利用者さん、どんな方にも程よい対応ができるように、ロールプレイに取り組み、相手の気持ちを大事に考えるかかわりを考えるワークなどに、熱心に取り組まれていらっしゃいました。新たにホームスタートとしてご家庭に訪れていただける貴重なスタッフが増えることに、とてもありがたいなという思いを感じながら終了することができました。

傾聴の講義をしながら、日ごろ感じている、子どもの話を聞く事の難しさについて、改めて考えさせられました。本当に子どもの気持ちを聞く事は難しいです。何十年も子どもの相談を続けていますが、子ども一人一人の個性に合わせて、話しかけ、問い合わせを考えるのは至難の業です。時には、「こんな聞き方でいいかしら？」と子どもに尋ねたり、「こんな時にこういう思いになる事ってあると思うけど、どうかな？」など、子ども自身にお伺いをたてながら、ようやっと、子どもの気持ちを聞かせてもらっているような今日この頃です。

先日は学童にも入らせていただきました。子どもたちは遊びを教えてくれたり、視力検査ごっこ「見えますか？」など面白い遊びに誘ってくれたり、楽しい時間を過ごしました。そうはいっても学童の仕事は大変ですね。たくさんの子どもが気持ちよく、清潔に、安全に楽しく過ごして、しかも行き帰りの安全に十分配慮して時を過ごさせること。学童の生活を自然に、安全に清潔に配慮して、スムーズに回すことの大変さを改めて考えさせられました。学童のスタッフの、一見すると目立たない活動に見えて、その時々に配慮して子どもたちのために動いていらっしゃる様子は、とても大変な仕事だと、改めて感じました。

なお今年は、他の部署で働く皆さんも暑さに耐えながらのお仕事だったかと察せられ、いつも以上に頭が下がる思いです。理事として、長年かかりました。どの事業の皆さんもピッコロの理念をよく理解されていて、本当に子どもたち、お母さんたちのこころを大事になさっているのかと思います。これからは、ピッコロの他の活動にも顔を出させていただき、皆さまのご活躍を拝見させていただきたいなと思い、今後も微力ながら、ピッコロの活動へ協力していきたいと考えています。



女子医大・東京医大ファミリーサポート



■第26期保育サービス講習会（5/22～6/25）

講習会では、専門分野の先生をお呼びして学んでいます。写真は大森靖枝先生の「子どもの遊び」のご講義での様子。8名の提供会員さんが誕生しました。



■東医祭にブース出店しました（9/27～28）

9/27(土)、東京医科大学学園祭にてブース出店し、ファミリーサポートの紹介と保育サービス講習会受講生募集の広報をしました。入学をご希望の学生さんとそのご家族、医師や教職員の方々、お近くにお住まいの皆さんにも関心を持っていただきました。学生さん達の活気ある出店も様々あり、楽しい時間でした。写真は東医祭の様子。左から、東医新理事長の林 由起子先生、血液内科 古屋先生、ピッコロ理事長小俣。



東京女子医科大学・介護サポート



第5回 提供会員養成講習会を開催しました！

9/9、17の2日間のカリキュラムで開催しました。今回は12名の方が受講され、そのうち9名が東京女子医科大学のある新宿区在住の方々でした。地域の方の力が結集し、東京女子医科大学を支えることに関心を寄せてくださったことに感謝しかありません。最終日には、院長先生が駆けつけてくださいり、温かい言葉で提供会員の皆さんを励ました。また、修了式では東京女子医科大学・女性医療キャリア形成センター・副センター長の佐藤麻子先生がご出席。修了証書の授与とともに、心のこもったお話をいただき、感動的な締めくくりとなりました。



さらに、受講者アンケート（選択式）では、なんと100%の満足度を達成！東京女子医科大学、NPO法人ピッコロ、講師、そして受講者のみなさんが一丸となって作り上げた、有意義な講習会となりました。

9月末現在、提供会員は23名に増えました。今後は、会員の皆さんにとって「居場所」と「出番」となるような定期的な集まりを企画し、さらなる交流の場を広げていきたいと考えています。これからも地域の絆を深め、介護サポートの輪を広げていきたいです。

～ありがとうございます～

「集英社」で児童書の編集をしていらっしゃる方から、ピッコロが運営している学童クラブに献本のお申し出をいただきました。現在は他市にお住まいですが、お子さんが小さい頃、清瀬市に住み、つどいの広場やファミリーサポートをご利用になったそうです。

昔話を科学的に読み解く、小学生向けの科学まんが『もしも桃太郎のおばあさんがマッチョだったら』が、この7月に発売になったので、学童児童に楽しく読んで欲しいとおっしゃっていました。

この本に限らず、今後も新しい本が発売された際にはお声掛けいただけるとのこと、ご厚意大変有難く、嬉しく思っています。

子どもたちが少しでもいろいろな本に出会う機会を設けていきたいと思います。



●ワンコインから子どもたちを支援する

子ども第三の居場所「メットライフ財団支援ピッコロのおうち・たんぽぽ」へのご寄付はこちちら。→ 食材も受け付けております →



ホームスタート・ピッコロ活動報告会 報告

8/7(木) @ころぽっくるホール

講師:西郷 泰之氏/参加:33名

毎年ホームスタート(以下HS)の活動を地域の皆さんに知っていただく機会として、報告会を開催しています。

1部では、ピッコロの元理事でありHSの仕組みを日本に紹介された西郷先生をお招きし、HS発祥のイギリスの支援のお話や、HSの効果についての講演でした。「子育てには専門家だけいれば良いのではない、“仲間”が必要であり、HSは横並びの関係、素人性を活かしたものであるからこそ、親が本当の心の内を話せることもある」というお話に、HSの強みを知ることができました。

2部は市内で学齢期HSを利用されたお母さんとビジターへのインバウンド。HSを利用してのお子さんの変化やビジターとして訪問回数ごとにお子さんとの距離が縮まっていくことを実感したなどのお話を聞きしました。地域の中に温かいつながりが広がっていると感じました。



ひさしぶりにピッコロで講演くださった西郷先生。HSの研究でイギリスに訪問されていた時の話は、若き日の先生の写真もたくさんあり、わかりやすく、HSの活動をより身近に感じることができました。



● R7年度 ホームビジター養成講座 受講者6名でスタート！

地域の子育て家庭に訪問し、保護者に寄り添って家事・育児の応援をする“ホームビジター”を養成する講座が始まりました。自分自身の子ども時代や育児などを振り返りながら、「家庭」について理解を深めていきます。ビジター研修の特徴はお茶とお菓子を囲んでの“イギリス式”研修。受講者同士、オーガナイザーも加わって交流を深めながら和気あいあいと進んでいます。

●「ビジターデー」に参加しませんか♪(対象:HSピッコロ・ビジター)

12/6(土)江東区区民センターにて、東京都にあるスキームが集まってビジタ一同士の楽しい交流の時間を持ちます。清瀬駅で集合して、みんなで楽しく行きましょう！詳細は改めてお知らせします。

♪ サンクス・ギビングデイへのお誘い ♪

ピッコロ支援者の皆さんへの日頃の感謝を込めて、今年もやります！

ケーキとお茶をご用意してお待ちしております

とき： 12月23日(火) 13～16時の間/出入り自由

ところ： ピッコロのおうち・たんぽぽ

※後日詳細をお知らせします 参加費不要です♪



■ ピッコロ会計より

支援活動に携わる皆様へ

このたび、経費精算の効率化および利便性向上を目的として、立替経費の精算方法を変更することになりました。これまで現金での精算を原則としておりましたが、今後はPayPayなどのキャッシュレス決済による経費も精算の対象とします。精算のルールは今までと変わりません。

不明な点は、会計までお気軽にお声掛けください。

■ 「支援者の会」

定例会時に開催しています。

次回は11/7(金)、1/6(火) 9:15～10:30まで、出入り自由。会員同士の交流の場となっています。

—7~9月の活動—			—これからの活動予定—		
○ピッコロ △K-net,つどいの広場 ◆ファミサポ HS=ホームスタート HV=ホームビジター ▼学童					
7/1(火)	9:30	△K-net運営会議 (事務所)	10/1(水)		◆保育サービス講習会スタート(～10/30(木)まで)
7/2(水)	9:15	○支援者の会 (たんぽぽ)		9:30	△K-net運営会議 (事務所)
	10:30	○定例会 (たんぽぽ)		18:00	▼運営委員会 (梅園)
7/3(木)	10:00	▼学童応急救護研修	10/2(木)	10:30	○正会員 (たんぽぽ)
7/8(火)	12:30	◆3～4か月健診 (しあわせ未来センター)	10/3(金)	10:00	△K-netひろば (アイレック会議室)
7/10(木)	9:30	▼事務連 (清明小)	10/9(木)	9:30	▼事務連 (八小)
	9:30	△K-netジユニアサポー返信 (事務所)	10/10(金)	18:00	▼十小地域学童運営委員会
7/11(金)	10:00	△K-netひろば (アイレック会議室)	10/14(火)	12:30	◆3～4か月健診 (しあわせ未来センター)
7/13(日)	10:00	◆ファミサポ全体交流会		17:30	▼運営委員会 (清小)
7/25(金)	10:00	△K-netひろば (アイレック会議室)	10/17(金)	8:30	○赤ちゃんのチカラ (清瀬中)
7/28(月)	9:30	△K-net通信印刷 (事務所)	10/18(土)	14:00	○芝小まつり (14時～16時)
7/29(火)		▼学童クラブ かがくあそび (～7/31まで)	10/19(日)	10:30	△パパとあそぼう (ころぼつくる・地域活動室)
8/6(水)	10:30	○正会員 (たんぽぽ)	10/21(火) 22(水)	8:30	○赤ちゃんのチカラ (三中①、②)
8/7(木)	14:00	HV ホームスタートピッコロ 活動報告会	10/23(木)	14:00	○責任者会議 (たんぽぽ)
8/8(金)	10:00	△K-netひろば (アイレック会議室)	10/24(金)	10:00	△K-netひろば (アイレック会議室)
8/19(火)	12:30	◆3～4か月健診 (しあわせ未来センター)	10/25(土)		○女子医大文化祭
9/1(月)	9:15	○支援者の会 (たんぽぽ)	11/4(火)	9:30	○子育て世帯訪問支援事業 支援者養成講座スタート
	10:30	○定例会 (たんぽぽ)	11/6(木)	8:30	○赤ちゃんのチカラ (五中)
9/4(木)	9:30	▼事務連 (四小)	11/7(金)	9:15	○支援者の会 (たんぽぽ)
9/5(金)		HV ホームビジター養成講座スタート		10:30	○定例会 (たんぽぽ)
9/8(月)	9:30	△K-net運営会議 (事務所)	11/11(火)	12:30	◆3～4か月健診 (しあわせ未来センター)
9/9(火)	12:30	◆3～4か月健診 (しあわせ未来センター)	11/14(金)	10:00	△K-netひろば (アイレック会議室)
9/11(木)	10:00	◆スキルアップ研修・事例検討会	11/17(月)	8:30	○赤ちゃんのチカラ (四中)
9/12(金)	10:00	△K-netひろば (工事のため中止)	11/20(木) 21(金)	8:30	○赤ちゃんのチカラ (二中①、②)
9/29(月)	9:30	△K-net通信印刷 (事務所)	11/28(金)	9:30	△リフレッシュ講座・コーヒー (コミュプラひまわり)
<p>●NPO の活動を維持していくためピッコロでは寄付を募っています。 (事務所にぽち袋も用意していますが、) お振込みも受け付けています。 ○ゆうちょ銀行 ○口座番号 00190-6-602187 ○口座名 コソダテネットワーク・ピッコロ</p>			11/29(土)	14:00	○公開講座 子育て世帯訪問支援事業 (ころぼつくる)
法人会員様		<p>新鮮こだわり中国料理 同心居</p>	11/30(日)	10:00	◆ファミサポ全体交流会 あそびうた (アミューホール)
			12/5(金)	10:30	○正会員のつどい (たんぽぽ)
				9:30	△リフレッシュ講座・リース (ころぼつくる)
			12/9(火)	12:30	◆3～4か月健診 (しあわせ未来センター)
			12/12(金)	10:00	△K-netひろば (アイレック会議室)
			12/16(火)	13:30	○介護サポート・ピッコロ 支援者養成講座スタート
			12/23(木)		○サンクスギビングデイ
			12/28(日)		△つどいのひろば年内終了
			2026/1/6(火)	9:15	○支援者の会 (たんぽぽ)
				10:30	○定例会 (たんぽぽ)

 ☆Special Thanks☆ 

☆たんぽぽから : @あゆみさん:ピザパン作りを子どもたちと一緒に。子どもたちも自分だけのトッピングを楽しんでいました/@関工務店さま:スイカ、じゃがいもなどのお野菜やお菓子など。/@同心居清瀬店さま:7.8月アイス,9月シャーベットをたくさん!/@吉川青果さま:フルーツの差し入れ。新鮮で美味しいです。/@ボランティアの皆さん:子どもたちにそっと寄り添ってください感謝します。

☆ピッコロから : @集英社さま:学童クラブへの本の寄贈をありがとうございます。/@みなさま:電車やバスを使った移動距離のある支援。急な依頼にも対応ください感謝します。

★ 事務所のポストの下の鉢植えには日々草が、これでもかと広がって鮮やかな花をたくさんつけています。いつも水やりだけクリアするのが重荷だった私に代わって、Tさんがこまめに枯れた花を摘み入れしてくれ、生き生きと咲いています。事務所では、いつも気がついた人が掃除や片付けをしてくれます。忙しい中にも温かい気持ちを感じている日々です。(M)

★ 猛暑の中、重い荷物と小さなお子さんと一緒に歩いていた方を見かけ、荷物を持つた支援者。ホームビジターとして再び出会うことになり、ご縁の深さにどちらもびっくり。

☆事務所より