

元町・竹丘つどいのひろばだより

＜つどいのひろば講座＞

☆復帰するママのおしゃべり会☆

2/16(月) 元町つどいの広場にて

① 10:15～11:00

② 11:15～12:00

各回 10 組 QR コードから予約申込みが必要です。春から仕事復帰するママパパ達、先輩ママの経験談を聞き、情報交換しませんか！

※申込み締切日 2/1(日)



予約申込みは

こちら→



0ちゃんあつまれ～

2/26(木) 竹丘 11:00～11:30

予約なし・無料(通常の広場にて)

手遊びや読み聞かせなどで楽しいひと時を

お過ごし下さい

東京医療保健大学

渡邊先生による『子育て相談』

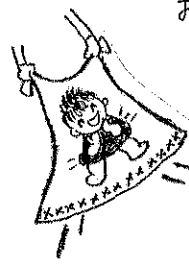
3月実施予定

※詳細が決まり次第、

広場や SNS でお知らせします

2/7(土)8(日)竹丘つどいの広場は選挙の為、開所します

冬はあったか～い
お部屋で遊ぼう。



タオルそり
遊び
寝転んだり
お座りで...

タオルスキー
立ってバランス
をとれるかな...

バスタオル や 大きめタオルで
遊んでみよう!!



子育てエッセイ

⑩ 長男の成長

少し遅くなりましたが、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします！

最近、長男と2人で東京駅に行き、はとバスに乗ってきました！浅草や銀座、東京タワー、レインボーブリッジを車窓から見られるコースです！たまたま SNS で見つけ、普段次男もいてなかなか2人でお出かけする機会がなく、もともと長男が電車に乗るのが好きなので行ってみました。

その時に感じたのが「長男の成長」です。今まで(赤ちゃんの時)は電車に乗って泣かないかな！？と心配したり、すぐ「抱っこ！」となる時があり、大変な思いをしていましたが、3歳半になった今、電車に乗ったり一緒に歩いたりするのが出来るようになり、遠出がしやすくなりました。そして何より、会話ができるのが楽しくて、とても成長を感じました。会話ができるようになった分、わがママを言ったり駄々をこねたりすることもあります。それはそれで可愛く感じます。何より、ママと2人でお出かけ出来たのが嬉しかったようで、帰ってからも「また一緒にお出かけしようね」「楽しかったよ」「ママ大好きだよ！」と言ってくれる言葉がたまらないです。

日々怒ってしまうことがたくさんあるけれど、子供の素直な言葉にいつも救われるし、教えられることが沢山あると感じます。そして時間がある時は近場でもまたお出かけをし、2人の時間を大切にしたいな～と思いました！

〈あーちゃん〉

清瀬子育てネットワーク

K-net news

2月号

Instagram



HP



★K-net は NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
が市の委託を受けて運営しています。 PICCOLO

2026年2月1日

発行 清瀬子育てネットワーク K-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ

清瀬市元町 2-18-10 1F

Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター

男女共同参画センター

子育て支援課・図書館

ひろばの手遊びやコーヒーコーナーでは季節を意識しながら準備をしていますので、是非春の兆しを感じにお子さんといらしてくださいね！



K-net 子育てひろば

～予約不要・無料～

2月13日(金)・3月13日(金)

＜時間＞10時～14時(出入り自由・受付は13時半まで)

＜場所＞アミュービル4F アイレック会議室(りそな銀行と同じビル)

★11:30 から手遊びの時間があります

★12～13時に持参のお弁当を食べられます

★お子さんを預けて、15分ほど別室で淹れたてコーヒーを片手に
「コーヒータイム」しませんか？(コーヒーとお菓子代100円)

お母さんのためのリフレッシュ講座「ヨガ」

普段の生活の中では、なかなか体を動かす機会がありませんよね。特に寒いと体もかたまりがち…。ヨガを通じて体も心もリフレッシュしましょう！保育付きです。

＜日時＞ 2月25日(水) 10時～11時30分 ＜場所＞ ころぼっくるホール

＜講師＞ 村上美奈子さん ＜参加費＞ 無料

＜定員＞ 12名(保育10名) ※応募多数の場合は抽選

★申込み〆切：2月16日(月) 下記の通りお申込みください。抽選の結果は2/17にメールにてお知らせします。当日の行き違い防止のためお手数ですが一言返信をお願いします。



★お申し込み方法★

①右のQRコードからグーグルフォームの申込画面へ。

②必要事項を入力して送信してください。保育を申し込まれた方は、お子さんのお名前や生年月日もご入力ください。@gmail.com のドメイン設定をお願いします。

③返信日に抽選結果をメールにてお知らせします。返信がない場合はご連絡ください。

