

ファミリー・サポートきよせ

# ファミサポ通信

発行：N P O 法人子育てネットワーク・ピッコロ 〒204-0021 清瀬市元町 2-18-10 1階  
Tel 042-492-1139 Fax 042-444-4546 [https://www.picicolonet.org](https://www.piccolonet.org)



No.82

11月15日発行  
2025

今年の夏は本当に長くて暑かったですね。昔から日本は四季があり、春夏秋冬それぞれに植物や景色に趣きがありました。でもここ数年は春と秋を感じることが減っているような気がします。食品も冷凍技術などの進歩で「旬」が分からなくなっていますよね。とはいっても、今じゃなきゃ食べられないものもあります。お近くのスーパーへ親子で行って秋の食べ物探索をしてみるのも面白いかもしれません。

会員限定  
参加者募集

## 第2回全体交流会

### みねさんとうたってあそぼう♪

日時：11月30日(日) 年齢別 2部制

①10:00～10:40(0～3歳位)

②10:55～11:50(4歳位～小学生)

\*年齢は目安です。ごきょうだいがいる場合はご相談ください

場所：アミューホール（アミュービル7階）

清瀬市元町1-2-11 清瀬駅北口駅前ロータリー内

講師：三根 政信氏 あそび歌作家

あそび・うた ひなたぼっこ主宰

各地でコンサート・ワークショップを開催

みねさん作詞・作曲の遊び歌で、うたっておどってあそびましょう！ 参加費  
寒さなんか吹き飛ばせ！

無料

お申込みはお電話(平日9時～17時)、  
または右記QRコードから

ファミリー・サポートきよせ

Tel:042-492-1139(平日9時～17時)

\*未会員の方は、当日までに依頼会員登録  
することで参加できます



申込フォーム



# 第一回全体交流会

## 「おりがみであそぼう」報告



7月13日(日) 中清戸地域市民センターにて、第一回全体交流会「おりがみであそぼう」を開催しました。提供会員・依頼会員とご家族、全部で27人が参加しました。グループに分かれて座り、講師の説明を聞きながらスタート。テーマは羽ばたく鶴やジャンプする蛙など動く折紙。折り目や切れ込みの入っている1枚目は上手に出来ました。次に新しい紙で折り始めるとあれれ…。「ここどうやってやるんだっけ?」「あれ? うまくできない」と折り方を教え合ったり、折りあがった作品と一緒に遊んだり、和気あいあいとした時間を過ごしました。



### 第一回スキルアップ研修会報告 事例検討会

9月11日(木)生涯学習センター講座室2

今回のスキルアップ研修は「誰もが安心して利用できるように、ヒヤリハットから学ぶ安全なサポート」と題して事例検討を行いました。

架空の事例を用いて、問題点と対応策をグループで話し合い、発表し、全体で共有しました。

…感想…

\*未経験の事例で勉強になった

\*きめ細やかな事前打合せの重要性を再認識した

\*皆さんの意見を聞いてとても参考になった

\*今後の活動に活かしたい



2025年度  
第2回

# 保育サービス講習会 ご報告

10月1日に新規受講者6名を迎えスタートした保育サービス講習会が、10月30日無事終了しました。

5月からの継続受講の方も合わせ、8名が提供・両方会員にご登録となりました。  
これからよろしくお願い致します。

## ご紹介

多くの講座がありますが、  
今回は2つご紹介します。



## 子どもの栄養と食生活

今の食生活や食環境、子どもの発達段階に応じた食事や必要な栄養素について学びます。離乳食や食事を与える際の注意事項も学びます。

ロールプレイでは役になりきることが大切！と、子どもになったり、親になったりして隣の人とペアワーク。楽しい気持ちで一緒に食べることの大切さを感じました。

お子さんとの食事の場面では困ることもあるかも…。こんな時、あんな時、どう対応したらいいのか…そんな質問もたくさんありました。

## 感想より

食事の大切さ、朝食、共食、バランスのとれた食事、楽しく学べました。  
また、困ったときの対応がとても参考になりました。

## 子どもの遊び

お子さんをお預かりしたら何をして過ごそうか、「遊び」を学びます。お子さんに楽しいと思ってもらうためには、まずは大人が真剣に楽しく遊ぶこと！

おりがみで作る指人形、ひと筆ずつ交代で描くお絵かき、質問をして共通項を探すあそび…。みんな童心にかえって（？）真剣に遊びます。とても楽しく、また学びの多い講座です。

## 感想より

いろいろなアイディアを持っていることも強みになると思うけれど、何より大人がお子さんにしっかり向き合って一緒に楽しむことで、良い関係が築けると感じました。

## チルドレンファーストチケットについて

「チルドレンファーストチケット」は、清瀬ニンニンポイントアプリで申請すれば、未就学児1名に対し1万円の電子クーポンがもらえます。

市内の提携店舗で利用する他、ファミサポの支援でも、提供会員が口座登録していれば、保育料等の授受が可能です。

但し、提供会員の登録は任意であるうえ、商工会で手続き完了後の取り扱いになります。提供会員の登録が無い場合は、現金での精算となりますので、予めご了承ください。

### 《提供・両方会員の皆様へ》

ファミサポの料金を受取る為には、事前に商工会議所（アミュービル5階）にて振込口座のご登録をお願いしております。申請書類は事務所にてお渡しいたします。お手数おかけしますが、ぜひご登録をお願い申し上げます。

## 依頼会員のみなさまへ

### 《登録内容の変更》

登録内容に変更がある場合は速やかにご連絡ください。

- ・住所・電話番号・勤務先・幼稚園や学校
- ・お子さんが増えた

### 《再事前打合せについて》

下記のような場合、もう一度事前打合せが必要です。

- ・最後の活動から1年以上経過
- ・活動内容の変更 (例) 自宅預かりだけでなく、送迎も頼みたい。
- ・対象のお子さんの変更・追加 (例) 兄のみ保育を依頼していたが、弟も保育して欲しい。

### 《依頼報告について》

提供会員と依頼日時を調整した後は、センターにも必ずご報告ください。

報告は電話もしくはフォームで受け付けています。

フォームは公式ライン内のメニューからご覧ください。

電話：042-492-1139（平日 9～17時）

ご登録は  
こちらから

## 公式ラインのご案内

こんなお知らせを配信します。

- ・天候など、安全に関わるお知らせ
- ・研修会やイベント
- ・子育てのお役立ち情報
- ・ファミサポ通信

☆依頼報告もLINEのメニュー欄からできます。

☆配信のみ行います。

LINE上のやり取りはできません。

新規の依頼やご相談はお電話で承ります。



### 編集後記



今年も無事に2回の保育サービス講習会を終了いたしました。そして日々の活動も続いている。会員さん同士の信頼関係があるからこそ継続出来ていると、皆様には感謝申し上げます。地域の繋がりが少しずつ広くなっているなあと感じています。毎日の生活の中では小さなトラブルや悩みもありますが、一日の終わりに「ま、今日もまあまあな日だったな」なんて思えるお手伝いをファミサポが出来ていたら嬉しいです。



依頼会員	2,120人
提供会員	262人
両方会員	70人
合計	2,452人

2025年10月31日時点