

ピッコロ通信

〒204-0021 東京都清瀬市元町 2-18-10 1 階
☎042-444-4533 Fax042-444-4546 <https://www.piccolonet.org/>



ホームページ



インスタ

事務局新メンバーよりご挨拶

事務局 中山 真由美

子どもは、社会の末っ子

「いま、不安の多い時だからこそ、暮らしの中で、生の声でお話をしあう時間を大切にしてほしい。」 これは、昔話研究家であり、私が【社会の末っ子である子どもたちとお話をする場】をつくるきっかけをくださった小澤俊夫先生の言葉です。 小澤先生は、指揮者・小澤征爾さんの兄であり、ミュージシャン・小沢健二さんの父でもあります。 そう聞くと、その感性の豊かさが伝わるのではないかでしょうか？

はじめて。中山真由美と申します

今春よりピッコロにて勤務させていただくことになりました。 今回は、私のこれまでの歩みと、ピッコロでの活動への想いをお話したいと思います。

昔話との出会い

子育てが落ち着き、くもん出版で働き始めたとき、上司から「小澤先生の昔話は最高だよ」と勧められました。 小澤先生の昔話に触れ、口承文芸の奥深さに衝撃を受けました。 その魅力に引き込まれた私は、小澤先生が主催する「昔ばなし大学」で学び、先生から直接教えを受けるようになりました。



師である小澤先生の米寿式典にて

「反抗期」って、本当に反抗？

ある日、小澤先生はこんなことをおっしゃいました。 「僕はねえ、『反抗期』って言葉をいつまで使うんだろうって思ってる。 反抗かなあ？ どうも大人の都合で生まれた言葉のように思うんだよね。」 「反抗期」だからと片付けられてきた私にとって、その言葉は目から鱗が落ちるようなものでした。 こどもたちと向き合うとき、この考え方を大切にしています。

生の声で話し合える場所を

約 10 年前、PTA の仲間とともに こども食堂・学習支援・サードスペースを立ち上げました。 活動を続ける中で、食材を安定的に確保する必要性を感じ、関西こども食堂ネットワーク、地元奈良でのネットワーク立ち上げに参加。 2017 年 8 月に奈良こども食堂ネットワークを設立し、2017 年 12 月には NPO フードバンク奈良を設立しました。



ピッコロへの想い

こうした活動を通じ、「子どもの最善の利益」を守ることが、社会全体の未来につながると強く感じています。 ピッコロは、こどもとその家庭が安心して過ごせるよう、支え続けてきた団体です。 「生の声で話し合える時間を大切にする」という小澤先生の言葉のように、ピッコロの活動もまた、こどもたちにとって安心できる場づくりを大切にしています。 私もその一員として、こどもたちが自分らしく生きられる環境をつくるために、これまでの経験を活かし、全力で取り組みたいと思います。

これからのご縁

これまで、人権擁護委員、民生委員、保護司、青少年補導員、防災委員、NPO 青少年の自立を支える奈良の会の運営委員などを務め、女子自立援助ホームの初代施設長として、こどもたちと向き合ってきました。 走り続けて 10 年。 こどもたちに関わることができたのは、すべて「ご縁」のおかげです。 そして今回、小俣みどり理事長とのご縁で、新たな挑戦が始まります。 どうぞよろしくお願ひいたします。



ミモザの家のリーフレット (上) と
フードバンク奈良での活動の様子 (下・写真中央が中山)

2024年10月、東京医科歯科大学と東京工業大学の統合により「東京科学大学」となり、ファミリーサポートも「東京科学大学ファミリーサポート」へと変更されました。

子育て支援だけでなく家事支援も取り入れ、職員や学生の皆さんの子育てと就労や学業と家事の両立を支援しています。

2024年4月よりスタートした家事支援の依頼内容としては、お部屋の片付けや掃除、食材の買い出しや料理の作り置きなどがあります。現在、出産により家事をすることが大変な方や、双子の子育てに奮闘している方の家事支援に入っています。まだ家事支援講習会を修了された提供会員の方が限られているため、全てのニーズにお応えすることが難しい状況ではありますが、問い合わせも多く家事支援の必要性を日々感じているところです。

今後も困っている依頼会員のお役に立てるよう、提供会員のご協力のもと、安心安全な支援を提供できればと思います。（アドバイザー水上）



家事支援研修では調理研修もあります。
「この食材を使って、何が作れる？」とわいわい楽しく。
みんなで取り組むことで 発見も多い研修です。

ホームスタート・ピッコロ

●2/28(金)AM HS ピッコロ・ビジターデー

「ハーバリウムづくり」

ビジター同士の交流と日頃の感謝を込めて、たのしい手仕事の時間をもちました。オーガナイザーからは訪問で役立つ手遊びの紹介も♪活動の報告もできました。

●2/28(金)PM ト拉斯ティ会議

清瀬市子ども家庭支援センター長はじめ、清瀬市保健師、民生児童委員の方々に日々の活動や課題について報告をしました。他の支援や地域の情報を交換したりと、連携をとりながら、地域の中でご理解をいただいて運営しています。



ホームスタートはボランティア性の高い活動。

親子に寄り添い、地域の先輩ママとして

活動くださるビジターさんには、

いつも感謝でいっぱいです

介護サポート・ピッコロ

子育てと介護の時期が重なる“ダブルケア”に直面していたご家庭との出会いをきっかけにスタートした、介護サポート・ピッコロ。支援の柔軟性を活かしながら、住民同士による援助活動を続けています。

～令和6年度活動のご報告～

■R6年度依頼会員数 6名

■提供会員数 56名

(内 R6年度修了者 6名)

■活動件数 延べ 170 件

こんな活動をしています

- ・掃除機がけ、水回りのお掃除
- ・洗濯の取り込み、たたみ
- ・冷蔵庫整理、ゴミ捨て
- ・病院の付き添い、車いすを押す
- ・お話し相手
- ・遠方のご家族へご様子を連絡

*1時間1,500円～利用できます。

(入会金・年会費あり)

*介護保険適用外・家事サポート中心です。



子ども第三の居場所 ピッコロのおうち・たんぽぽ

3/28(金) メットライフ生命

社員ボランティアによる

子どものための金融教育プログラム

「大切な『お金』の話」

子ども 13名参加

昨年に引き続き、たんぽぽをご支援いただいているメットライフ生命の社員ボランティアさんが 5 名来所くださいり、小学生を対象にした金融教育のイベントを開催。売る人、買う人、貯める人。それぞれのグループに分かれて買い物ごっこやり取りをする中で、欲しい物と必要な物は違うこと、本当に必要な物にお金計画的に使うことの大切さを体験を通して学びました。そっと見守っていた大人の心にもグサッ！と刺さる…学校では教えてくれない大切な話。第三の居場所ならではのプログラムです。



↑カードを使って遊び感覚で学んでいく、メットライフ生命考案の金融教育プログラム。お店やさんになった子どもたちはどうやったらたくさん売れるか？作戦会議・・・



↑自分にとってないと困るもの、なくとも困らないものはなんだろう？主觀を大切にしながら考えていきます。

●ワンコインから子どもたちを支援する

子ども第三の居場所

「メットライフ財団支援

ピッコロのおうち・たんぽぽ」への

ご寄付はこちら→



■「支援者の会」は、定例会時に開催しています。次回は5/1(木)と7/2(水)9:15～定例会前まで、出入り自由。会員同士の交流の場です。ぜひお越し下さい♪

■正会員の皆さん 6/29(日)15:30～(会場未定)総会を開催します。後日資料をお送りしますので、出欠返信のご協力をお願いします。準会員の皆様と今年度から正会員になられた方は、傍聴が可能です。傍聴希望の方は事務所までご連絡ください。

■定例会などの予定の共有、急な変更の連絡などをもれなくお知らせできるよう、ピッコロ支援者受取り専用の LINE へのご登録をお願いします！

みんなの声

三人の子の子育て真っ最中ではあります、昨年度、ファミリー・サポートの保育サービス講習会、続けて子育て世帯訪問支援事業の養成講座を修了し、ピッコロ支援者としての活動を始めました。

私自身、今までたくさんの子育て支援を利用してきました。第一子の時から元町つどいの広場にはよく通い、そこでアドバイザーの皆さんから地域の子育て情報やサービスを教えてもらい、ファミサポをはじめ、ホームスタートなどさまざまな支援を利用ることができました。

第三子を出産する時は里帰りができなかったため、退院した翌日から清瀬市の養育支援訪問事業（現在は子育て世帯訪問支援事業に移行）を利用し、ごはん作りをしてもらうなどの家事・育児サポートを得ながら、なんとか産後の大変な時期を乗り越えました。

どの支援でも子育て経験のある方と互いに話しをしたりして共感し合えたこと、清瀬の町の情報を聞けたことは、地域の中で支えられた体験として心に残っています。

第三子の入園を機に、あの時支えてもらった恩返しができればと思い、思い切ってファミサポの講習会を受講しました。地域の子育て支援について学ぶ中で、今子育てに奮闘しているママたちにも、ぴったりで利用しやすい支援に出会って欲しい。自分が支援を通して支えられて気持ちが楽になれたように、これからは私が”支える側”になっていきたい、と願っています。

今はピッコロの団体保育を中心に活動しています。連続講座の保育などは、たった数回でも、回を重ねるごとにお子さんの成長も見られてとても嬉しく、楽しいです。これからもピッコロを通して地域の子育て支援に関わり、活動を広げていきたいと思っています。 (ピッコロ支援者 オル・メルさん)

《R7 年度会員状況》※更新確認中です

—1～3月の活動—			—これから活動予定—		
○ピッコロ △K-net つどいの広場		◆ファミサポ	HS=ホームスタート HV=ホームビジター		▼学童
1/6(月)	9:30	△K-net 運営会議（事務所）	4/3(木)	10:30	○正会員（たんぽぽ）
1/7(火)	9:15	◆調整会議（しあわせ未来センター）	4/7(月)	9:30	△K-net 運営会議（事務所）
1/8(水)	9:15	○支援者の会（たんぽぽ）	4/11(金)	10:00	△K-net ひろば（アイレック会議室）
	10:30	○定例会（たんぽぽ）			
1/10(金)	10:00	△K-net ひろば（アイレック会議室）	4/15(火)	12:30	◆3～4か月健診（しあわせ未来センター）
1/14(火)	9:30	△K-net 反信作業			
	12:30	◆3～4か月健診（しあわせ未来センター）	4/16(水)	9:30	▼事務連（十小）
	18:00	▼運営会議（清明小）			
1/15(水)	18:00	▼運営委員会（四小）	4/18(金)	9:30	▼学童新人研修（練馬）
1/16(木)	9:30	▼事務連（清小第一）	4/28(月)	9:30	▼学童記録研修会（ころぼっくるホール）
1/17(金)	17:30	▼清小合同委員会（清小）		9:30	△K-net 通信印刷（事務所）
1/21(火)	10:00	△リフレッシュ講座（コミュニティプラザひまわり）		12:30	△K-net 運営会議（事務所）
1/23(木)	9:30	▼学童主任研修（けやき第3）	5/1(木)	9:15	○支援者の会（たんぽぽ）
	18:00	▼運営委員会（八小）			
1/27(月)	9:30	△K-net 通信印刷（事務所）		10:30	○定例会（たんぽぽ）
1/30(木)	9:30	▼学童自主研修会（たんぽぽ）	5/8(木)		◆保育サービス講習会スタート（～5/26(月)まで（主にころぼっくる）
	17:30	▼十小合同運営委員会（十小）			
2/3(月)	9:15	◆調整会議（しあわせ未来センター）		9:30	▼事務連（清3）
	9:30	△K-net 運営会議（事務所）			
2/4(火)	10:30	○正会員	5/9(金)	10:00	△K-net ひろば（アイレック会議室）
2/5(水)	9:30	◆スキルアップ研修（生涯学習センター/アミュー6F）		9:30	▼職員顔合わせ（ころぼっくるホール）
		○科学大学ファミサポ スキルアップ研修			
2/6(木)		▼事務連（清小第二）	5/20(火)	12:30	◆3～4か月健診（しあわせ未来センター）
2/14(金)	10:00	△K-net ひろば（アイレック会議室）	5/22(木)		▼自主研修（たんぽぽ）
2/18(火)	12:30	◆3～4か月健診（しあわせ未来センター）	5/23(金)	10:00	△K-net ひろば（アイレック会議室）
2/20(木)	9:30	△K-net 反信作業（事務所）	5/29(木)	10:00	△リフレッシュ講座（ころぼっくるホール）
2/27(木)		○責任者会議（たんぽぽ）	5/30(金)		HV HSJ 総会・研修会
3/3(月)	9:15	◆調整会議（しあわせ未来センター）	5/31(土)		HV HSJ 総会・研修会
	9:30	△K-net 運営会議（事務所）			
3/4(火)	9:15	○支援者の会（たんぽぽ）	6/5(木)	9:30	▼事務連（梅園）
	10:30	○定例会（たんぽぽ）			
3/6(木)		▼事務連（清瀬第3）	6/9(月)	10:00	△リフレッシュ講座
3/14(金)	10:00	△K-net ひろば（アイレック会議室）	6/10(火)	12:30	◆3～4か月健診（しあわせ未来センター）
			6/13(金)	10:00	△K-net ひろば（アイレック会議室）
			6/29(日)	15:30	○ピッコロ総会（アイレック会議室）
			7/2(水)	9:15	○支援者の会（たんぽぽ）
				10:30	○定例会（たんぽぽ）



☆Special Thanks☆

＠メットライフ生命さま:3/28 には社員ボランティアによる「子どものための金融教育プログラム」をたんぽぽの子どもたちに実施してくださいました！ / ＠関工務店さま:お土産のお菓子、閉まらなくなつた窓の修理に駆けつけてくださいました！ / ＠同心居清瀬店さま:1月ロールケーキ 2月シュークリーム 3月ホワイトチョコワッフル毎回 30～40 個たんぽぽおやつ。子どもたちから歓声が上がります！ / ＠吉川青果さま:季節の食材、菜の花おいしかったです！ / ＠みなさま:たんぽぽでのボランティア活動、卵、りんご、畑で採れた大根たくさん（→切り干し大根にしました）、おやつの差し入れ

♡R6年度もピッコロの活動、保育事業に携わって下さり
ありがとうございました！長年保育に入ってきていたけれど、新年度から利用を卒業☆されるご家庭もありました！進学で保育内容が変わっても、引き続き担当して下さるなどなど・・・感謝します！

法人会員様



新鮮こだわり中国料理 同心居

★色とりどりの花が咲き、自転車通勤も楽しい季節です。事務局の仲間となり、二年目を迎えるました。会員のみなさまやスタッフの方々の温かく熱心な気持ちに触れ、学びの毎日です。少しでも快適に支援ができるよう、みなさまのお力になれるよう努めてまいります。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。(三)

★事務局で務めるようになって、早いものでそろそろ一年になろうとしています。サビついた頭をフル回転させても、わからぬこと、できないことが多い中、それほど落ち込むことなくやつてこられたのは、何よりも事務所や会員さんの雰囲気によると思っています。みなさん優しく温かく支えてくださり、私もそありたいと、日々奮闘中です。(二)

