

# 2025年3月

最新の開催情報については、各HP等でご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
3 ひな祭り	4 竹丘つどい 計測と手型 10:30~11:30 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	5 リフレッシュ講座 ヨガ (申込終了しました) 各図書館おはなしの時間	6 元町つどい おはなし 13:15	7	8 子育て相談 竹丘 11:15~11:45 元町 13:30~14:00	9 アドバイザーと一緒に ふれあい遊び 竹丘 10:30~11:00 元町 13:30~14:00
10	11 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	12 ころぼっくるつどい おはなし 11:00 各図書館おはなしの時間	13	14 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	15	16
17	18 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	19 元町つどい おはなし 11:00 ママの時間 各図書館おはなしの時間	20 春分の日	21 竹丘つどい おはなし 11:00 計測と手型 13:00~14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	22	23
28	25 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	26 各図書館おはなしの時間	27	28 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	29 竹丘つどい 計測と手型 13:00~14:00	30
31						

子育てひとことりしー  
育休終了まであとわずか...! NO 135  
保育園も無事決まり、2回目の育休も残りあとわずかとなりました。1人目の育休と圧倒的に違ったのは『心の余裕』です!  
長男の時は初めてのお母さん。右も左も分からない事だらけで常に不安との戦い...ちょっとしたマニュアル通りに行かない事があると検索しては不安になり、どんどん負のスパイラルに落ちていきました。  
ところがどっこい、次男と来たらほとんど検索魔になることもなく...長男で苦労した分、経験値もあってか常に心に余裕を持って子育てをすることができています。気持ちに余裕があると、子供のちょっとした仕草や日々の成長に気付くことが出来るので子育てを『楽しむ』ことが出来るんだなああと2人目にしてしみじみ。  
今まで長男はあまり笑わない赤ちゃんだったな、と思っていたのですが、写真を見返すとたくさんの笑顔が...涙。こんなに笑顔を見せていたのに、余裕がなくて気づくことが出来なかった過去の自分を後悔しています...。もちろん次男も何事も無く順調に来たわけではなく...長男とは全く違うタイプなので、まだ違う壁にぶち当たっていますが、笑顔で元気に過ごしていればなんとかなる、と神経質になることなく過ごせています。  
次男も春からはお兄ちゃんと同じ保育園。これからはゆっくり子供達と過ごせる時間もなくなってしまうので、今のうちにたくさんの笑顔や仕草を記憶に残しておきたいと思っています。この貴重な時期を逃すことが無いよう、残りの時間も明るく楽しく過ごしていきたいと思えます。  
ちなみに産前、1人目の育休の時に出来なかった事を沢山やろうと色々考えていましたが、実際ほとんど実践できず...夢物語に終わりました。(1年半何をしていたんだらう...笑)  
やりたい事がある方は是非計画的に!!  
まずは慣らし保育中に断捨離を頑張ります!!  
《旧姓すずきさん》

子育てって楽しい!と思える街に

赤ちゃんをまんなか  
であい・ふれあい  
ささえあい  
たすけあい・まなびあい

特定非営利活動法人 ウイズアイ  
TEL 042-452-9765  
info@with-ai.net

Instagram ホームページ  
情報紙  
ピンクの  
あいあい通信

妊婦さん、じいじばあばも一緒に  
親子で参加  
学びたい・リフレッシュ等(保育付)  
子どもを預かって欲しい  
一時保育(市内3カ所)・定期保育(市内2カ所)

つどいの広場 親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間：10時~15時	場所	ころぼっくるつどい 児童センター	下宿つどい 下宿地域センター	梅園つどい あいあいの家	野塩つどい 野塩地域センター	竹丘つどい 竹丘地域センター	元町つどい けやきホール	
	お休み	火曜日	月曜日	※月曜開所	月曜日	月曜日・祝日	月曜日・祝日	
	問合せ	明日葉 ☎495-7700	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765			NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533		

<p>保育園の園庭開放・イベントなど 各保育園にお問い合わせお願いいたします。</p>	<p>各図書館 中央 ☎493-4326 元町こども ☎495-8666 竹丘 ☎495-1555 下宿 ☎495-5432 野塩 ☎493-4086</p>	<p>各図書館おはなしの時間(毎週水曜日) 中央(15:30~16:00~) 元町こども(15:00~/15:30~) 竹丘(15:30~) 下宿(15:30~) 野塩(15:30~)</p>	<p>・赤ちゃんとおかあさんのための おはなしの時間(各つどいの広場) カレンダー内に表示</p> <p>清瀬市立図書館 検索</p>
<p>ママの時間*しあわせ未来センター1階 (子育て支援課母子保健係☎497-2077) 個別 9:40~10:10 グループ(初回のみ予約制) 10:30~12:00</p>	<p>野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで! (指定管理者:株式会社明日葉☎070-2467-8585) 定員 7~8組程度 10:00~11:30 日程はカレンダー内</p>		