

ピッコロ通信

〒204-0021 東京都清瀬市元町 2-18-10 1階
☎042-444-4533 Fax042-444-4546 <https://www.piccolonet.org/>



ホームページ

インスタ

女子医大・東京医大ファミリーサポート室

東医担当センター長よりご挨拶



東京医科大学 ダイバーシティ推進センター

キャリア形成・育児サポート部門リーダー

古屋 奈穂子 氏

新宿にある東京医科大学病院のダイバーシティ推進センターで育児支援・キャリア継続を担当しています。東京医科大学では育児支援として2014年から東京女子医科大学と一緒に職員向けの女子医大・東京医大ファミリーサポート事業を行っています。職員の子どもさんの送迎や預かりなど、講習を受けた提供会員さんに保育を引き受けさせていただいており、私たちが子どもを安心して預けて大学や病院で働くように、いつも助けていただいている。事業を開始した当初から、ピッコロさんにはコーディネート、講習などすべてお世話になっています。

2014年に女子医大と共同で取り組むようになって、ピッコロさんがとてもきめ細やかにコーディネートして下さるおかげで、「実際に運用して行けるのか?」という懸念もすぐに払拭されました。会員となった職員からの評判も良く、おかげさまで今年で10年目となり、サービス利用者も開設当初の2倍以上に増えています。

清瀬市でのピッコロの事業を見ていると「もし清瀬市に住んでいたら、ピッコロのこのサービスを利用できるのになあ!」と思うような事業を色々と手がけていらっしゃるのがすごいと思っています。また保育に関しても病院の中だけでは気づけない、保育の困りごとを色々と教えていただけて助かっています。

新宿でも保育をめぐる環境は目まぐるしく変わってきていますが、保育に人の手が必要なことは間違いないです。病院内の私たちだけではそういう支援が難しいところを、ピッコロに手伝っていただけたことから職員も安心して仕事に取り組めているので、これからもよろしくお願ひします。



●女子医大・東京医大 ファミリーサポート室●

2010年7月、東京女子医科大学より委託を受け、大学職員のためのファミリーサポート事業をスタート。2014年4月からは、東京医科大学が加わり、現在は「女子医大・東京医大ファミリーサポート」として事業委託され、新宿区河田町キャンパス内に事務所が開設され、ピッコロが運営・管理を行っています。

教職員から学生まで、女子医大または東京医大の在籍者ならだれでも利用できる会員制の相互援助活動ですが、支援者（提供会員）は多岐にわたる地域に住んでおり、両大学の在籍者が家庭と仕事を両立し、安心して子育てができる環境を整えるよう支援しています。また、新宿区のファミリー・サポート事業とも連携しながら、事業を展開しています。



支援者のみなさま

■「支援者の会」は、定例会時に開催しています。

次回は1/8(水)、3/4(火)9:15~定例会前まで、出入り自由です。ぜひお越し下さい。

■定例会などの予定の共有、急な変更の連絡など、もれなくお知らせできるよう、

受取り専用のLINE（ライン）へのご登録をお願いします！





「子育て相談」の様子。お子さんと一緒に
気負わず質問できる雰囲気♪

K-net ひろば

月2回程開催しているK-net ひろばでは、毎回”コーヒータイム”という時間があります。お子さんを約15分間預けて、お茶を囲んでおしゃべりをしたりして…ママに少しでもリフレッシュしてもらえば、というK-netならではの時間です。

そんなわけで、K-netには保育者の存在が欠かせません。午前中だけで3~5人くらいのお子さんを抱っこしたり遊んだりする保育には体力も要ります。また、不定期で開催する「リフレッシュ講座」でも、ママが講座に集中し、充分に楽しみリフレッシュできるようにと、お子さんの月齢に合わせた保育をしてくださっています。

ママたちの中には、初めて団体保育を利用する方や保育園の前に慣らし保育を兼ねて預ける方も多く「泣いてばかりだったらどうしよう」と心配される方もいますが、「保育者は」泣いてもかわいい“と抱っこしてくれるので、気にしないで任せてくださいね」とアドバイザーとして話しています。

「楽しかったよー、また入りたいわ」と、笑顔で保育を引き受けてくださる保育者の皆さんの中には、初めて団体保育を利用する方や保育園の前に慣らし保育を兼ねて預ける方も多く「泣いてばかりだったらどうしよう」と心配される方もいますが、「保育者は」泣いてもかわいい“と抱っこしてくれるので、気にしないで任せてくださいね」とアドバイザーとして話しています。(アドバイザーS)

広場では色々な講座を実施しています。先日は東京医療福祉大学の渡邊先生の「子育て相談」を実施。お子さんを遊ばせながら、日頃気になる離乳食や発達のことなどを気軽に聞くことができました。他の保護者の質問に「あっそうそう、私もそれを知りたかった」などの気づきがあったり、個人的に質問したい方も対応していただけ好評です。

また、そろそろ保育園が決まる頃となります。2/17(月)には先輩ママをお呼びした「復帰ママパパのおしゃべり会」を実施します。こちらも毎年たくさんの方が参加していただき好評です。

他にもイベントを開催しています。広場の掲示やHP、インスタなどでお知らせしていますので、ご覧ください。

※竹丘ひろばについて改修工事で移動、ご不便をおかけしていましたが、1/4から竹丘地域市民センターに戻っています。駐車場もあります。ご利用お待ちしています。(アドバイザーY)



保育者有志の方が、お花を飾ってくださいます。
季節を感じながら、お茶とお菓子で
ホッとしてもらえる時間に♪



支援者の皆さんへの
日頃の感謝を込めて
いつも保育やピッコロへの
ご理解・ご協力を
ありがとうございます！

ピッコロ
サンクス・ギビングデー
2024/12/26
@たんぽぽ



年に1回のサンクスは、
コーヒーとケーキでおいしくたのしく♪



ホームスタート・ピッコロ



HS の研修はお茶を囲んで♪これからご家庭に訪問し、保護者や子どもに寄り添うビジターさんをもてなす心を大切にしています

ビジターがご家庭に訪問して保護者とおしゃべりをしたり、お子さんと遊んだりするホームスタートの支援。ビジターの養成講座では、保護者の想いに寄り添うための“傾聴”について深く学ぶ時間をとっています。ロールプレイングを繰り返す中で、自分の受け答えの特徴を自覚し、話し手の声に耳を傾けることを大切にしています。

産前産後ビジター養成講座では、清瀬市保健師から妊娠出産期に利用できる支援や妊産婦さんのこころと体について学びました。はるか昔(笑)の自分の妊娠・出産について思い出して…あの時の苦労も涙も、夫や家族への思いも鮮明！？によみがえり、妊娠出産をされるお母さんを応援したい、という想いを強く持てた、そんな時間となりました。

11/30(土) ホームスタート ジャパン 15周年記念イベントに参加 ピッコロのビジターでワークショップをしました☆

HSJ 設立 15 周年を記念して開かれたイベント＆フォーラムにピッコロからはビジター10名とオーガナイザー2名で参加。

午前のチャリティワークショップでは、空き容器にどんぐりなどの木の実を入れて音のできるおもちゃ2種類を紹介するとともに、他団体の出し物もめぐって保育のヒントに♪午後はトークセッションもあり、「親の第一義的責任」とは、「子どもは社会の子どもである」が第一。その上で子育てを親にまずは託す、という意味である”という内容に、会場から共感の声があがりました。登壇した親子の感想などからも、「特別なことをするわけではないけれど、ただ一緒に時間を共有する」ことにチカラがあること、ホームスタートの意義をあらためて実感しました。



子ども第三の居場所 ピッコロのおうち・たんぽぽ



ミニ消防車で来てくださいました

10/26(土) ご近所マツムラさんの畠へ GO! 畠で秋の収穫 お手伝いをしよう♪

拠点を飛び出しての体験活動にチャレンジ♪にんじん、さつまいも、里芋の収穫。野菜って可愛い花が咲く♪バッタやカマキリもイキイキしてます！畠に行ったからこそ感じることがありました。受け入れてくださったマツムラさんとの「あれもこれもやってみな。大人は口出さないでさ！」という子どもたちへの関わりが温かい・・・トラクターにも乗せてくださったりとご協力いただき感謝でした！



12/11(水) 清瀬市出前講座をお呼びして♪ 地域の皆さんと一緒に防災について学びましょう&ランチ交流会

清瀬市防災防犯課職員をお呼びして、地域の防災について考える機会を持ちました。自治会の方4名、ボランティア・スタッフ6名と共に、災害時への備えや行動の基本についてや避難場所、市の防災連絡や備蓄について学びました。たんぽぽは住宅地に拠点があるため、災害時、地域の一員としてどんな協力ができるか、そんなことも考えて備えていきたいと思いました。お勉強した後は、楽しくサンドイッチ＆淹れたてコーヒーで、おしゃべりも弾みます♪一軒家のたんぽぽならではの美味しい楽しい研修、またの機会にぜひご参加ください♪



●ワンコインから子どもたちを支援する
子ども第三の居場所
「メットライフ財団支援
ピッコロのおうち・たんぽぽ」
へのご寄付はこちら→



10月～12月の活動		— これからの活動予定 —			
		○ピッコロ △K-net、つどいの広場 ◆ファミサポ	HS=ホームスタート	HV=ホームビジター	▼学童
10/2(水)	◆保育サービス講習会	1/6(月)	9:30 △K-net 運営会議 (事務所)		
10/3(木)	○正会員のつどい	1/7(火)	9:15 ◆調整会議 (しあわせ未来センター)		
10/4(金)	HV 養成講座④	1/8(水)	9:15 ○支援者の会 (たんぽぽ)		
	△K-net ひろば		10:30 ○定例会 (たんぽぽ)		
10/7(月)	◆調整会議	1/10(金)	10:00 △K-net ひろば (アイレック会議室)		
10/8(火)	◆3～4か月健診	1/14(火)	9:30 △K-net 返信作業		
10/10(木)	▼事務連		12:30 ◆3～4か月健診 (しあわせ未来センター)		
	HV 養成講座⑤		18:00 ▼運営会議 (清明小)		
10/15(火)	学童クラブ研修	1/15(水)	18:00 ▼運営委員会 (四小)		
10/16(水)	△K-net 中里ひろば	1/16(木)	9:30 ▼事務連 (清小第一)		
10/17(木)	HV 養成講座⑥	1/17(金)	17:30 ▼清小合同委員会 (清小)		
10/23(水)	○責任者会議	1/21(火)	9:30 ○事務局会議 (事務所)		
10/24(木)	△K-net 運営会議	1/21(火)	10:00 △リフレッシュ講座 (コミュニティプラザひまわり)		
	HV 養成講座⑦	1/23(木)	9:30 ▼学童主任研修 (けやき第3)		
10/25(金)	◆アドバイザー研修		18:00 ▼運営委員会 (八小)		
11/1(金)	△K-net ひろば	1/27(月)	9:30 △K-net 通信印刷 (事務所)		
11/5(火)	◆調整会議	1/30(木)	9:30 ▼学童自主研修会 (たんぽぽ)		
	○支援者の会		17:30 ▼十小合同運営委員会 (十小)		
	○定例会	2/3(月)	9:15 ◆調整会議 (しあわせ未来センター)		
11/6(水)	○子育て世帯訪問支援者養成講座(～12/4)	2/4(火)	9:30 ○正会員		
11/7(木)	▼事務連	2/5(水)	9:30 ◆スキルアップ研修 (生涯学習センター/アミューティ6F)		
11/9(土)	○子育て世帯支養成講座 公開講座	2/6(木)	○科学大学ファミサポ スキルアップ研修		
11/12(火)	◆3～4か月健診	2/14(金)	▼事務連 (清小第二)		
	◆ネットワーク会議	2/17(月)	10:00 △K-net ひろば (アイレック会議室)		
11/14(木)	○介護サポート・ピッコロ 介護漫談	2/18(火)	9:30 ○事務局会議 (事務所)		
11/16(土)	HS ビジター	2/20(木)	12:30 ◆3～4か月健診 (しあわせ未来センター)		
11/18(月)	○赤ちゃんのチカラプロジェクト	2/27(木)	9:30 △K-net 返信作業 (事務所)		
11/19(火)	○赤ちゃんのチカラプロジェクト	3/3(月)	○責任者会議 (たんぽぽ)		
11/22(金)	△K-net ひろば	3/4(火)	9:15 ◆調整会議 (しあわせ未来センター)		
11/30(土)	HS ジャパンチャリティワークショップ	3/6(木)	9:30 △K-net 運営会議 (事務所)		
12/2(月)	△K-net 運営会議	3/14(金)	9:30 ○支援者の会 (たんぽぽ)		
12/3(火)	◆調整会議	3/17(月)	10:30 ○定例会 (たんぽぽ)		
12/5(木)	○正会員のつどい		▼事務連 (清瀬第3)		
	△K-net リフレッシュ講座)		10:00 △K-net ひろば (アイレック会議室)		
12/10(火)	HS 産前産後講座①		9:30 ○事務局会議 (事務所)		
	HS 産前産後講座②		●NPOの活動を維持していくためピッコロでは寄付		
	◆3～4か月健診		を募っています。(事務所にぽち袋も用意していますが、) お振込みも受け付けています。		
	▼事務連		○ゆうちょ銀行 ○口座番号 00190-6-602187		
12/12(木)	△K-net ひろば		○口座名 コソダテネットワーク・ピッコロ		
12/13(金)	◆全体会				
12/15(日)	○サンクスギビングデー				
12/26(木)					

法人会員様



☆Special Thanks☆

@メットライフ生命さま:フードパントリー用の食材や日用品、子どもたちへのクリスマスプレゼントのお菓子/@関工務店さま:里芋や果物、おうちのメンテナンス/@同心居清瀬店さま:ロールケーキ、シュークリーム/@吉川青果さま:おもしろい形のカボチャなど/@クロネコプロジェクトさま:おかし、ジュースなど/@Mr.Xさま:唐揚げ、ドリア、ほうれん草などの冷凍食品、柿、ピザ、肉まんなどの食材、マスク、石鹼などの日用品/@清瀬市防災防犯課職員さま:たんぽぽでの出前講座開催/@清瀬市社会福祉協議会さま:団体向け食材・日用品のパントリー開催/@マツムラさん:畑での収穫/@みなさま:りんご、子ども工作キッドや素材、コーヒー、おやつの差し入れ、日々の活動ありがとうございます！

★ 実は最近、ピッコロのインスタ更新やファミサポの広報に力を入れています。インスタの方はじわじわとフォローが増え始めていて、成果を感じて嬉しいと思う日々です。

ですが、クチコミに勝る広報手段はないな、思いました。誘われた人が今度は誘う側に、とクチコミの連鎖が起っています。本当にありがたい限りです。

イベントを企画すると、パパママや支援者の皆さんの繋がりが垣間見える事があります。どこで知ったんですか?と尋ねると、「ひろばで教えてもらった」「ストーカーで誘われた」「保育で一緒にいた○○さんから聞いた」「事務所で誘われた」など、やっぱりクチコミがきっかけの人が多くて、わざわざ人がいる所に出向かなくても、手軽に情報を手に入れられる世の中になりました。それでも、顔を合わせてお話しして、誘われる機会を大していいと思います。(も)

等など、やっぱりクチコミがきっかけの人大多数です。

にしても、わざわざ人がいる所に出向かなくても、手軽に情報を手に入れられる世の中になりました。それでも、顔を合わせてお話しして、誘われる機会を大切に思っています。

●NPOの活動を維持していくためピッコロでは寄付を募っています。(事務所にぽち袋も用意していますが、) お振込みも受け付けています。

○ゆうちょ銀行 ○口座番号 00190-6-602187

○口座名 コソダテネットワーク・ピッコロ

《事務所より》