

ピッコロ通信



ホームページ



インスタ

〒204-0021 東京都清瀬市元町 2-18-10 | 階

☎042-444-4533 Fax042-444-4546 <https://www.piccolonet.org/>

「 地域全体を耕して 誰にとっても住みやすい場を 」

杏林大学保健学部健康福祉学科教授

加藤 雅江 氏

はじめまして。

この度、ご縁をいただき、理事として仲間入りをさせていただきました加藤雅江です。

私は清瀬から少し南の三鷹市にある杏林大学医学部付属病院で長く医療ソーシャルワーカーとして働いてきました。2020年に学園内の人事異動で保健学部健康福祉学科の所属となりました。こちらでは精神保健福祉士の養成課程を立ち上げ学生と共に悪戦苦闘しつつ、過ごしています。

病院時代、子どもの虐待や自殺未遂者支援に関わらせていただくことが多く、学園内に虐待防止委員会を立ち上げ、活動をしていました。そんな中で、子どもたちや子育てをしている親御さんたちと何もないときからつながりたいと思い、三鷹市内にNPO法人を立ち上げ、子ども食堂や学習支援の活動を2016年から始めています。子どもたちの数が減り、子育て世帯の声が届きにくい社会になりました。子どもだけに焦点を当てることでかえって格差が生じてしまうような気配も感じます。地域全体を耕し、誰にとっても住みやすい場を作り出すことが、必要なのかなと感じています。子どもや子育て世代と少し距離ができる多くの方は子どもや子育てに関心を持たなくなります。時には、居場所をBARにして、地域のいろんな価値観をもつ人たちと、ご飯を食べながら語ります。いろんな話の中にNPOでの活動や子どもたちとのあれこれを混ぜ込み、少し距離を縮めます。このご飯を挟んでの関係がとても居心地がよく、いわゆる多世代交流や地域共生が、結果として実現していきます。大事なことは普段から人と人がつながり、人と暮らすことを心地よく思い、人に依存しながら生きていくことを当たり前にする地域を作ることだと思っています。このように地域が力を持つことで、ピッコロの掲げる「家族まるごとの支援」も可能になると思うのです。

子どもの時の「こまりごと」は子どものうちに解決できるように。

子育て世帯の「こまりごと」はみんなで支えていくことができるように。

ピッコロのみなさんと一緒に考え、歩いていきたいと思っています。

お顔を合わせた際には気軽に声をかけてください。

好きなものは鉄道と焼き物(陶器)、水泳です(笑)。

このあたりのお話を振っていただけるとぐんと距離が縮まります。

加藤先生が理事長を務める

「NPO 法人居場所づくりプロジェクト だんだん・ばあ」

地域の中に暖かな団らんの場を。あたたかなごはんを食べたり、勉強したり、遊んだりする子どもの居場所づくりの活動を2016年からされています。

「だんだん・ばあのおさごはん」(月2回ほど)では、小学校の一室で、登校前の小学生におにぎりとおつかいおみそ汁を提供しています♪



支援者のみなさま

- 毎月例会前に行っていた「支援者の会」は、定例会時のみの開催になります。今回は11/5(火)9:15～定例会前まで、出入り自由です。ぜひお越し下さい♪
- 定例会などの予定の共有、急な変更の連絡など、もちろんお知らせできるよう、受取り専用のLINE(ライン)へのご登録をお願いします！



子育て世帯訪問支援事業がスタートしました

7月から、これまでの「養育支援訪問事業」に代わって「子育て世帯訪問支援事業」がスタートしました。家事・子育て等に対して不安や負担を抱えた子育て家庭や妊産婦への支援だけでなく、ヤングケアラー等がいる家庭への支援も強化されました。

すでに支援者の皆さんには報告書や料金についての調整などのご協力いただき、スムーズな支援につながっていることありがとうございます。

子ども第三の居場所 ピッコロのおうち・たんぽぽ



☆夏休みのび〜るタイム☆
11時〜から開所して、登録した子どもたちがのべ73名利用。スタッフ手作りのお昼ごはんを友達と一緒に食べる、美味しくて楽しい時間。やさしいスタンプにも挑戦！



🍔9/25 アラスキッチンカー協会さまによるアメリカンバーガー🍔80食のプレゼントがありました！キッチンカーが来ると、もうワクワク！待ちきれない😊



🍏9/6たんぽぽ秋まつり🍏
「去年みたいに、またお祭りしようよ」との子どもからの嬉しい提案。「夏休みは終わっても、まだまだ楽しいことしちゃおう！」ということで、夏休み中かかわってくれた実習生と子どもスタッフと一緒に、屋台風縁日でワイワイ♪



●ワンコインから子どもたちを支援する
子ども第三の居場所
「メットライフ財団支援
ピッコロのおうち・たんぽぽ」
へのご寄付はこちら→



①東京ホームスタート協議会主催 ホームビジターデー

11月16日(土) 10時〜15時

@ティアラこうとう

内容:「傾聴の土台を耕す〜ともに過ごす時間を支える共感力〜」/お弁当の用意あり/グループワーク/おたのしみ♪

②HS ジャパン15周年記念イベント チャリティーワークショップ

11月30日(土) @11時半〜13時

@SMBC ホール(千代田区丸の内三井住友銀行東館3階)

内容:交流しながら訪問に役立つグッズなどを制作/13時半より同会場でフォーラム開始・午後は一般参加あり)

清瀬駅にみんなで集合して、
お出かけ気分♪参加しませんか♪



講師 田辺鶴英さん 介護漫談 in 清瀬

●介護サポート・
ピッコロより

おさそい●

認知症の義父を6年にわたり介護した自身の経験を、オリジナル講演に。笑いあり、涙ありの漫談を生で楽しめるチャンス♪お誘い合わせの上、どなたでもお越しください♪



とき:11月14日(木) 14時〜(1時間程度)

ところ:ころぼっくるホール

無料でご参加いただけます/事務所まで

赤ちゃんのチカラプロジェクト

市内全ての中学校にて、中学生向けに命の大切さについて学ぶ講座を行っています。座学1時間、赤ちゃんと保護者とのふれあい1時間を通して、慈しむべき命について学び、自身が大切にされてきたことを思い出す大切な時間です。

赤ちゃんの泣き顔や笑い顔に接し、中学生は思わずにっこり。そんな中学生を見て、大人もほっこり。会場全体が和やかな雰囲気包まれました。

親子の皆さまに支援者の皆さま、学校関係者の方々、などなど、地域中の沢山の皆さまの温かいご協力を得て開催することができました。

残るは11/18(月)19(火)の
第二中学校のみとなりました！
みな様のご協力、とても
感謝しています。

ちょこっとギャラリー

兄弟はいるけど、やっぱり赤ちゃんはかわいい！

一人っ子だから貴重な体験だった。
ふれあいだけでなく、赤ちゃんの成長についても知れて良かった。

腕の中でミルクを飲んでいる時は自分の子どもに思えて可愛かった。
自分もあんなに愛されていたと分かった。

赤ちゃんの前では中学生も
柔らかい表情でほっこりしました。
赤ちゃんの力はすごい！

自分もあんなに小さかったと思うと、
命を感じた。

みんなのこえ

ホームスタートを利用して

利用者：イエローさん

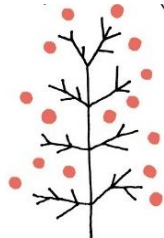
夜泣きが始まったのをきっかけに、子育てがしんどく悩んでしまい、すぐるような思いでピッコロさんに電話させていただきました。オーガナイザーさんの聞き取りを経て、実際にビジターさんに来ていただきました。たくさんの感謝でいっぱいですが、特に利用してよかったのは下記5点です。

- ・「子どもから目を離しても安心できる」と思えるのはとてもありがたく、小さなことですが、トイレに好きなタイミングで行けたり、キッチンで安心して包丁を持てたり、そういったことがとても気持ちを楽にしてくれました。
- ・清瀬市に引っ越してきたばかりで土地勘もなくママ友もいないので、地域の情報や市政についてなどを一緒に話してくださったのもとても有意義でした。
- ・初めての子どもで戸惑うことも多い上に、今までは仕事に注力していたので家事が不得意なので、台所仕事でのちょっとしたコツなどを教えてもらえたのがとても助かりました。
- ・育休中だと家にいることが多く、なるべく児童館などに行ってましたが、自宅で過ごせるというのは、他愛のない内容はもちろん話しにくい内容も話せるので、気兼ねなくおしゃべりできたのも良かったです。
- ・人見知りや激しい娘も、自宅なので安心できるからなのか笑顔が出るのも早かったのも良かったです。（寝てることも多かったのですが・・・苦笑）

ビジターさんに来ていただくのがとても楽しみで、「この日まで頑張れば来てもらえる、おしゃべり出来る」と指折り数えて待ちました。

また子育てで悩んだりしんどくなった時には、一人で頑張らずまた依頼しよう、頼ろうと思えるのはとても支えになります。本当にありがとうございました。

7 月～9 月の活動		— これからの活動予定 —	
○ピッコロ △K-net、つどいの広場 ◆ファミサポ HS=ホームスタート HV=ホームビジター ▼学童			
7/1(月)	9:15 ◆調整会議 9:30 △K-net 運営会議	10/2(水)	9:30 ◆保育サービス講習会（ころぼっくろホール・11/1 まで）
7/2(火)	9:30 ▼性教育講座 9:15 ○支援者の会 10:30 ○定例会	10/3(木)	10:30 ○正会員のつどい（たんぼぼ）
7/3(水)	10:00 ▼応急救護講習	10/4(金)	9:30 HV 養成講座④（中清戸市民センター）
7/4(木)	10:00 ▼セーフティ講習 13:30 ○介護サポートピッコロ 介護講習 1 回目	10/7(月)	9:15 ◆調整会議（しあわせ未来センター）
7/9(火)	12:30 ◆3～4 か月健診 8:30 ○赤ちゃんのチカラプロジェクト	10/8(火)	12:45 ◆3～4 か月健診（しあわせ未来センター）
7/11(木)	▼事務連 13:30 ○介護サポートピッコロ 介護講習 2 回目	10/10(木)	9:30 ▼事務連（竹丘） 9:30 HV 養成講座⑤（中清戸市民センター）
7/12(金)	10:00 △K-net 子育てひろば	10/15(火)	9:30 学童クラブ研修（コンプラひまわり）
7/14(日)	9:30 ◆ファミリー・サポートきよせ全体交流会	10/16(水)	10:00 △K-net 中里ひろば（中里地域市民センター）
7/17(水)	10:00 △K-net 中里ひろば	10/17(木)	9:30 HV 養成講座⑥（中清戸市民センター）
7/20(土)	10:00 △ジュニアサポーター養成講座	10/23(水)	10:00 ○責任者会議（けやき第三会議室）
7/26(金)	10:00 △K-net 子育てひろば	10/24(木)	9:30 △K-net 運営会議（事務所） 9:30 HV 養成講座⑦（中清戸市民センター）
7/27(土)	13:00 ▼学童クラブ親子イベント「ほのぼのおじさんズ」	10/25(金)	◆アドバイザー研修
8/2(金)	9:30 ○支援者の会 10:30 ○正会員のつどい	11/1(金)	10:00 △K-net ひろば（アイレック会議室）
8/5(月)	9:30 ◆調整会議	11/5(火)	9:15 ◆調整会議（しあわせ未来センター） 9:15 ○支援者の会（たんぼぼ）
8/9(金)	9:15 △K-net 子育てひろば	10:30 ○定例会（たんぼぼ）	
8/20(火)	12:30 ◆3～4 か月健診	11/6(水)	9:30 ○子育て世帯訪問支援者養成講座（ころぼっくろ・～12/4）
9/2(月)	9:30 ◆調整会議	11/7(木)	9:30 ▼事務連（中清戸）
9/3(火)	9:30 △K-net 運営会議	11/9(土)	14:00 ○子育て世帯支援養成講座 公開講座（ころぼっくろ会議室）
9/4(水)	9:15 ○支援者の会 10:30 ○定例会	11/12(火)	12:45 ◆3～4 か月健診（しあわせ未来センター） 19:00 ◆ネットワーク会議（事務所）
9/5(木)	▼事務連 8:30 ○赤ちゃんのチカラプロジェクト	11/14(木)	14:00 ○介護サポート・ピッコロ 介護漫談（ころぼっくろホール）
9/10(火)	12:30 ◆3～4 か月健診	11/16(土)	10:00 HS ビジターデー（ティアラこうとう）
9/11(水)	8:30 ○赤ちゃんのチカラプロジェクト	11/18(月)	8:30 ○赤ちゃんのチカラプロジェクト（清瀬第二中学校）
9/12(木)	9:30 HV 養成講座開始～10/24(木)まで	11/19(火)	8:30 ○赤ちゃんのチカラプロジェクト（清瀬第二中学校）
9/13(金)	9:30 △K-net 運営会議	11/22(金)	10:00 △K-net ひろば（アイレック会議室）
9/18(水)	10:00 △K-net 中里ひろば	11/30(土)	11:30 HS ジャパンチャリティワークショップ（SMBC ホール）
9/19(木)	9:30 HV 養成講座 ▼学童クラブ研修	12/2(月)	9:30 △K-net 運営会議（事務所）
9/26(木)	9:30 HV 養成講座 10:00 △K-net リフレッシュ講座	12/3(火)	9:15 ◆調整会議（しあわせ未来センター）
		12/5(木)	10:00 ○正会員のつどい（たんぼぼ） 10:00 △K-net リフレッシュ講座（コンプラひまわり） 13:00 HS 産前産後講座①（未定）
		12/10(火)	9:30 HS 産前産後講座②（未定）
		12/12(木)	12:45 ◆3～4 か月健診（しあわせ未来センター）
		12/13(金)	9:30 ▼事務連（芝山）
		12/15(日)	10:30 △K-net ひろば（アイレック会議室）
		12/26(木)	10:15 ◆全体交流会（ころぼっくろホール） 13:00 ○サンクスギビングデー（たんぼぼ）



☆Special Thanks☆

@関工務店さま: すいか、クッキーなどのおやつ

@同心居清瀬店さま: 冷たいアイス、絵本、シュークリーム

@クロネコプロジェクトさま: おかし、ジュース、鉛筆や消しゴム

@秋鹿さま: だし醤油たくさん @片桐さま: 新潟から南魚沼産のお米を送って下さいました @佐久間さま: 貴重なお米、@竹内さま: お米、スイカ、旬の梨 @守谷さま: 畑で採れたジャガイモ、なす @Tさま: お米

@みなさま: お米、コーヒー、アイスおやつ差し入れ♡

…朝早く、夜遅く、時に市外、緊急の依頼などにも保育にかけつけてくださり、ありがとうございます！！

●NPO の活動を維持していくためピッコロでは寄付を募っています。事務所にばち袋も用意していますが、お振込みも受け付けています。

○ゆうちょ銀行 ○口座番号 00190-6-602187

○口座名 コンダテネットワーク・ピッコロ

法人会員様



新鮮こだわり中国料理



《事務所より》
★猛暑もようやく終わり過ぎやすくなったある夜、息子と話す時間があつた。
その日ちよつと外で気分が落ち込むことがあつた私が、ついつい愚痴ってしまつたら「ま、世の中には色んな人がいるからね」と言われた。その一言で状況が変わる訳ではないけど、私の気持ちはちよつと向上きになつた。彼も大人になつたものだ。
思えば私の清瀬での子育ては、多くの人に助けをもらつたな。開所間もないつどいの広場や不器用なせつせと通い、スタッフやママ達と話すことで、育児のストレスは解消できた。近所の保育園には在園児のように日参し、息子は大好きな電車遊びに没頭していた。
みんなに育ててもらつた息子は、今は手がかる年頃ではないけれど、悩みはまだまだ尽きない。そんな時相談できる地域の繋がりがあつたのは幸甚な事。
息子も地元仲間がいてくれて楽しく毎日過ごしている。
皆様、いつもありがとうございます！（わい）