元町・竹丘つどいのひろばだより

❤赤ちゃんのチカラ❤

「わぁ～　可愛い～！」 座学を終えた中学生が待っている教室にママに抱っこされた赤ちゃん達が入っていくと、たくさんの歓声が迎えてくれました。

市内5つの中学で今年度もスタートした「赤ちゃんのチカラ」 清瀬中と第五中が無事終了。ひろばに来てくれる赤ちゃんもたくさん参加してくれました。最近の中学生はどんな感じ？とちょっぴり心配だったママも、名前を呼んでくれたり、おもちゃで気を引こうとしてくれたり、一生懸命に関わろうとする姿勢が嬉しかったと。泣いてしまう赤ちゃんもいたけれど、それも赤ちゃんの成長ですよね。暑い中ご協力してくださり本当にありがとうございました。

命の大切さを心と体で実感してもらう「赤ちゃんのチカラ」 秋からの他の中学の授業でも協力して下さる親子絶賛募集中です♡

＜9/5 四中　9/14 三中　10/17･18 二中＞

詳細・申込みはコチラ

～水遊び場～

〇神山公園　ころぽっくる前庭にある流れる川で湧き水なので水は冷たいです。日陰が少ないので帽子等の対策を。

〇所沢航空記念公園のむさしの川。そばに遊具や芝生もあり。

～川遊び～

〇柳瀬川　金山緑地公園あたり

〇落合川いこいの水辺

東久留米市多聞寺そば。都内で唯一「平成の名水百選」に選ばれたきれいな川。

水遊び

少しの水でも事故につながることも。
お子さんからは目は離さないでね。

～お家で～

〇お座りができるようになれば水遊びも楽しめますよ。ベビーバスや洗面器に少しぬるま湯を入れ、手でバシャバシャしたり、マヨネーズの空き容器を水鉄砲にして遊んでみたり･･。

〇直接水に触れなくても、ビニール袋に水、氷やぬるま湯を入れ、口を縛って、ほっぺや手足にムニュムニュ当てると･･
面白い感触が味わえますよ♪

子育てエッセイ

⑤　当たり前の積み重ね

「たくさん食べて、たくさん遊んで、元気に大きくなりますように。」今年の七夕の短冊に書いたお願い事です。息子が6月に2回熱を出した時、ただただ健康でいてくれればそれだけで充分！と強く思い、息子の健やかな成長を願いました。（ とはいえ、健康だけを願っていたはずなのに毎日の育児で、もっと一人遊びが上手になってほしい！とか、早く寝てほしい！とか次から次へと欲が出てくる日々…笑 ）

我が子の健康が当たり前になっていたけれど、「当たり前」と思っていることって突然変化することもある、案外尊いものなのではないかと最近思います。産後約1年、「夜中に何度も起きる」のが当たり前になっていて身体も慣れたけど、1歳を前に急に夜通し寝るようになりました。生後半年位から「ベビーカー拒否」が当たり前だったけど、ここ最近急にベビーカーに大人しく乗って、ベビーカーで寝てくれるようにもなりました。もちろん一筋縄ではいかなくなることも増えています。「いつでも抱っこはウェルカム！」が当たり前だったのに、抱っこして欲しくない時は体をのけぞって降りたがるようになったし、「口元に差し出された物は大人しく食べる」のが当たり前だった食事も、食べたくない物はイヤイヤと首を振ったり、手で払ったりするようにもなりました。

良くも悪くも「当たり前」に思っていることは、ずっとは続かないのかもしれないと思うと、今の日々がとても尊く感じます。家族の健康、息子の成長…。当たり前の毎日こそ、特別な毎日であること。ストレスや疲れが溜まった時は、この言葉を思い出し、心を穏やかにしたいみーこでした。　　＜みーこ＞