2023年8月

最新の開催情報については、各HP等でご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 竹丘つどい 計測と手型 10:30～11:30 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	**2** 清富士会納涼盆踊り大会 1日(火)・2日(水)18時～21時 会場：松山公園 各図書館おはなしの時間	**3** 元町つどい おはなし 13:15	**4** K-net ひろば		
7	**8** 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	**9** ころぽっくるつどい おはなし 11:00 各図書館おはなしの時間	**10** 図書館　☆夏の子供会 9日(水)　竹丘図書館 10日(木)　中央図書館 いずれも 15:30～	**11** 		
14 	**15** 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	**16** 元町つどい おはなし 11:00 各図書館おはなしの時間	**17** 野塩つどい おはなし 11:40	**18** 竹丘つどい　おはなし 11:00 計測と手型　13:00～14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！		
21 	**22** 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	**23** ママの時間 各図書館おはなしの時間	**24** 	**25** 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	**26** 花火 清瀬じゃないけど 西武園ゆうえんち 9/3までの土日祝日及び 8/14 (8/19・20除く) 19:45頃 見えるといいね！	**27** 竹丘つどい 計測と手型 13:00～14:00
28 	**29** 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	**30** 各図書館おはなしの時間	**31** 火の花踊り大会 31日(木)19：00～ 中里共栄会			

イベントのご案内

1日(火)
清瀬水再生センター夏まつり
夏祭り～遊んで学ぼう・清瀬の夏休み～
施設関学・縁日など
10時～14時(最終受付は13時30分)
場所＊清瀬水再生センター(下宿三丁目)
問合せ＊042－494－1451

5日(土)
社会福祉法人上宮会グループ
上宮太子祭
模擬店(焼きそば・かき氷・など多数)
催し(よさこいソーラン・舞流太鼓など)
16時30分～20時(雨天決行)
場所＊特別養護老人ホーム上宮園敷地内
(竹丘三丁目)
問合せ＊上宮太子祭実行委員会
042－493－6111

つどいの広場		ころぽっくるつどい	下宿つどい	野塩出張	野塩つどい	竹丘つどい	元町つどい
親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間：10時～15時	場所	児童センター	下宿地域センター	あいあいの家	野塩地域センター	竹丘地域センター	けやきホール
	お休み	火曜日	月曜日	※月曜開所	月曜日	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	問合せ	明日葉 ☎495-7700	NPO法人ウィズアイ ☎452-9765			NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533	

保育園の園庭開放・イベントなど
各保育園にお問い合わせお願いいたします。

ママの時間＊しあわせ未来センター1階
(子育て支援課母子保健係☎497-2077)
個別 9:40～10:10
グループ（初回のみ予約制）10:30～12:00

各図書館
中央　☎493-4326
元町こども　☎495-8666
竹丘　☎495-1555
下宿　☎495-5432
野塩　☎493-4086

各図書館おはなしの時間（毎週水曜日）
中央(15:30～/16:00～)
元町こども(15:00～/15:30～)
竹丘(15:30～)
下宿(15:30～)
野塩(15:30～)

・赤ちゃんとおかあさんのためのおはなしの時間（各つどいの広場）カレンダー内に表示

野塩児童館　おかあさんとあそびにおいで！　(指定管理者:株式会社明日葉☎070-2467-8585)
定員　7組程度　10:00～11:30　日程はカレンダー内

子育てひとことリレー

NO 120

「ママ、うるさい！」最近3歳になった娘は、遅ればせながら、イヤイヤ期？3歳の反抗期とも言えるだろうか。イヤイヤ期はたいした事なかったため、急にあたふたしている自分がいる。平日は朝から晩までワンオペなので、自分に余裕がなくなり、イライラしてしまうことも多々ある。アンガーマネージメント、呼吸法、リラックス、いろいろ方法はあるが、イライラした瞬間に実践できなければ意味がない。感情的に叱らないように、冷静に、冷静に、、と、いつもトライ&エラーだ。

さて、娘自身はいつもマイペース。1人で8冊絵本を読み、70ピースのパズルを3セットこなし、自分のルーティーンが出来上がっているかのようだ。

子育て、育児とは何だろうか。1つだけ言えるのは、日々娘から教えてもらうことだらけで、娘に母にさせてもらっているという事。間違いない。(笑)こんな母のもとにきてくれてありがとう。これからも、一緒に成長していこうね。　＜本田真里子＞

子育てって楽しい！と思える街に…
であい・ふれあい・たすけあい・まなびあい
NPO法人ウイズアイ
お問合わせ:042-452-9765　info@with-ai.net
講座のお申込み　http://www.with-ai.net

清瀬市いきいき子育て支援事業
新米ママと赤ちゃんの会
～子育てのスタートに！第1子の親子対象～
令和5年5月生まれの新米ママと赤ちゃんの会
8/1　8/8　8/22　8/29（火）全4回
令和5年6月生まれの新米ママと赤ちゃんの会
9/5　9/12　9/19　8/26（火）全4回
時間:10:00～12:00(4回目のみ 13:30～15:30)
会場:市民活動センター　参加費:500円
※清瀬市子育てクーポン使えます！

すくすくクッキング　講師:矢澤洋子さん
9/11（月）時間:10:00～12:30　受付 9:45～
会場:コミプラひまわり　参加費:1000円(保育付き)
離乳食開始後の赤ちゃんを持つママに！旬の食材の味を活かした取り分けOKなレシピ♪楽しく調理しながら離乳食や食育のお話をしましょう♪

NP講座
9/8、15、22、29、10/6、13(金)　全6回
時間:10:00～12:00　受付 9:45～
会場:市民活動センター　参加費:250円(保育付き)
子育て中の親同士、悩みや関心事をお話ししながら自分に合った子育て方法を一緒に考えていきます。自分だけじゃない。きっと心が軽くなるはず！