元町・竹丘つどいのひろばだより

『コーヒーコーナー』・『ランチタイム』始まっていますよ～！

毎日子育ておつかれさまです。
コーヒーコーナーでリフレッシュしませんか？
おもちゃに夢中になっているお子さんを見ながら、ベッドでねんねした赤ちゃんの様子を見ながら・・等。コーヒーやお茶でホッとひと息、安らぎの時間。ノンカフェもあります。

お昼の時間はお弁当をお持ちいただき食べることができます。お家以外での食事に初トライしたり、お昼寝や用事の前の腹ごしらえをしたり、家だと食べてくれない野菜も皆と一緒だと食べられた！なんて事もあるかも！？
家で我が子とママだけで食事するより気持ちが楽ですとの声も頂いてます。
また、始めたばかりの離乳食をモグモグと美味しそうに味わっているお顔や小さいおてで上手に摘んでお口へパクッ、そんな可愛らしい姿にアドバイザーも癒されてます❤
ぜひぜひ気軽にご利用くださいね♪

看護大学　渡邊先生による
「子育て相談」のお知らせ
7/13(木) 10:30～11:30 元町
13:30～14:30 竹丘

何でも相談できますよ。予約はいりません。

なつまつり

○旭ヶ丘団地まつり
7/29(土) 7/30(日)
旭ヶ丘団地自治会

○けやきロードフェスティバル 2023
7/23(日) 13～20 時
ステージ、VR 消防体験、露店など
清瀬北口睦会商店街振興組合

○納涼盆踊り大会
8/1(火) 8/2(水)
清富士会

○火の花踊り大会
8/31(木) 19 時～
中里共栄会

○清瀬銀座会盆踊り大会　は
カレンダー面を見てね。

子育てエッセイ

④　365 日

７月末で息子が１歳になります。ついこの前産まれたばっかりなのに…！と思わずにはいられない、人生で最も早く感じた１年で、生活や価値観や人生観がとにかく「変化」した１年でした。

振り返れば、産休中は寝たい時に寝たいだけ寝てた私ですが、出産してから夜通し寝たことが一度もありません。お洋服が好きで、昔はたくさん買っていましたが、今は完母なのもあり、授乳のしやすさと洗濯のしやすさ重視の洋服。そもそも自分の洋服が欲しいとあまり思わなくなり、買う物は息子の服ばかり。夜中に半身浴したり、１人でカフェでまったりしたり、遅くまで友達と遊んだり…そんなことも、しなくなりました。韓国ドラマにハマって毎日飽きるほど見ていた時期もあったけど、今は息子がお昼寝中にひっそりワイドショーを見るか、息子と一緒にEテレを見るか。朝から晩まで仕事三昧だった生活から、お昼寝とお出かけと家事のタイミングを見計らってマルチタスクを抱えた生活に変わりました。

妊娠前は、仕事しつつも自由に過ごしていたはずですが、なんか、もう思い出せないんです（笑）夫婦２人の生活ってどんな感じだったかなぁとか、何も気にせずバリバリ働いてた時ってどんな生活リズムだったっけなぁ、とか…。それでも自分の生活はこんなにもガラリと変わったけど、失ったものはない気がするし、息子が隣にいる今がとても幸せで、毎日その幸せが更新されていく感じです。

親になる、母になる、ってこういうことなんしょうね。どこにいても、なにしても、息子のことばかり考えるようになった１年でした。とはいえ、子、１歳＝母、１歳！親子共々まだまだ駆け出しです。これから我が子がどんな成長を見せてくれるのか、そして自分が母としてどう成長できるのか、そんなことを考えながら、初めての誕生日に向けた準備を進めているみーこでした。

＜みーこ＞