元町・竹丘つどいのひろばだより

お知らせ

✤「コーヒーコーナー」と「昼食」を再開 ‼
よかったらご利用くださいね♪

✤「コーヒーコーナー」は部屋の隅のテーブルで、お子さんの遊ぶ姿を見ながら、コーヒーや紅茶でひと息♪ 15分程度を目安に、一杯50円。
利用は11：00～14：00

✤「昼食」は持参したお弁当や離乳食をみんなでテーブルを囲んで食べます。
利用は12：00～13：00
昼食を食べない方も今まで通り遊べますよ。

◇講座『名札作り』

6 月 20 日（火）
竹丘：10:30～11:30
元町：13:30～14:30
材料費 100 円

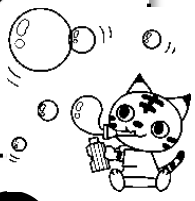
お待たせしました‼「名札作り」を今年も行います。今回はマスク型、ピン型の２種類用意しました。ボンドで貼るだけで簡単に作れます。お子さんを見ながらの作業になります。予約は不要です。
ぜひぜひ参加をお待ちしてまーす。

中里ひろば

6/14(水) 10:00～12:00
中里地域市民センター1F

しゃぼん玉で遊ぼう♪

おもちゃ遊びやしゃぼん玉をしたり、晴れたら柳瀬川沿いの散歩をしたりしませんか‼ ねんねの赤ちゃんも大歓迎♪ぜひ遊びに来てください。
予約不要。駐車場あり。



[赤ちゃんのチカラプロジェクト]に協力してくださる親子を募集中!!

中学3年生と赤ちゃん親子が触れ合う体験型の授業にご協力ください。きっと素敵な時間になるはずです。首が座ってから歩きはじめる前までのお子さん対象。
詳細・申込フォームはこちら（QR）

清瀬中　6/23（金）
第五中　7/11（火）
第四中　9/5（火）
第三中　9/14（木）
第二中　10/17（火）18（水）

※二中は 9:20～11:40 他は 9:20～12:40 予定

♥問合せ NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
TEL042・444 ・4533（平日 9 時～17 時）

子育てエッセイ

③ ぽかぽか

初節句を終え、気付けば息子も 10 ヶ月目前。電車での移動や、長時間の外出にも慣れてきたと思ったら、あっという間に 5 月から 3 回食スタート。お出掛けと食事の時間とお昼寝の兼ね合いに、なかなか苦戦しているみーこです。

お出掛けといえば… 息子と一緒に居ると、至る場面で話しかけられることが増えました。駅のエレベーターや電車内、スーパーやカフェ。「今何ヶ月ですか？」など、本当に些細な会話や、他愛もないやりとり。たまに、育児のエールを送ってくれたり、昔の子育てを語ってくれるおばあちゃんがいたり…（笑）多分、皆さん経験あると思います。そんな場面に出くわすと、息子がびっくりして泣いてしまう時もあるのですが、私は話しかけてもらえる瞬間が、結構好きだったりします。（妊娠前は、出先で知らない人とコミュニケーションとることなんてほぼなかったので…）

移動中や外出先でグズったらどうしよう…などの不安があり、生後半年くらいまでは出掛けるといえば清瀬界隈が精一杯（笑）2 人での電車移動は躊躇ってしまっていました。でも、今ではたくさんの人に話しかけてもらえる機会が増え、そんな場面が増えるほど、なんて温かい世の中なんだ！と思えます。今でも外出時はついつい周りの目を気にしてしまう時もありますが、一歩外に出るとそんな不安をよそに、想像以上に優しい人たちばかりでびっくりするし、そんな優しさに心がぽかぽかします。最近は、半袖でも良いくらいぽかぽか陽気の日も多いですが、これからも心がぽかぽかする、そんな瞬間に出くわすのを楽しみに、今日もまた息子とのお出掛けを楽しみたいと思います。

＜みーこ＞