

最新の開催情報については、各HP等でご確認ください。

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

つどいの広場

親子で自由に遊べるひろばです。
開所時間：10時～15時

| | | | | | | |
|-----|-----------------------|-----------------------|--------|--------------------------------|----------|--------|
| 場所 | 児童センター | 下宿地域センター | あいあいの家 | 野塩地域センター | 竹丘地域センター | けやきホール |
| お休み | 火曜日 | 月曜日 | ※月のみ開所 | 月曜日 | 月曜日・祝日 | 月曜日・祝日 |
| 問合せ | 子ども家庭支援センター ☎495-7701 | NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765 | | NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533 | | |

各図書館

中央 ☎493-4326
元町こども ☎495-8666
竹丘 ☎495-1555
下宿 ☎495-5432
野塩 ☎493-4086

各図書館おはなしの時間 (毎週水曜日)
中央 (15:30～/16:00～)
元町こども (15:00～/15:30～)
竹丘 (15:30～)
下宿 (15:30～)
野塩 (15:30～)

・赤ちゃんとおかあさんのためのおはなしの時間 (各つどいの広場) カレンダー内に表示

16日(木)

① 女性のためのピアサポート交流会
1000～正午 (保育あり)
食物アレルギーの子育て
「食物アレルギーのある暮らしが少しでも楽になるように体験談を聞いてみよう」
アミュービル 5F ことりば

② 働き方相談会 (要予約・保育あり)
10:30～11:30・13:15～(各1名)
キャリアコンサルタントによる相談会
アミュービル 5F ことりば

③出張マザーズハローワーク (予約不要)
10:00～13:00(最終受付 12:30)
仕事と子育て・家庭との両立がしやすい求人情報の提供や就職相談等を行います。
アミュービル 5F 展示ホール
問い合わせ：NPO 法人ダイバーシティコミュ ☎042-508-2650(平日9時～17時)
<http://kiyose.diversitycommu.com/>

昨年7月に第一子となる息子が生まれました。初めての自分の赤ちゃん、初めての子育てがスタート！わからないことだらけで大変なことたくさんだけど、それより毎日毎日可愛くて可愛くて！写真や動画を撮り過ぎて携帯の容量が足りなくなってきたのが最近の悩みです 笑

何も出来なかったこの子どもどんどん成長して色んなことができるようになるのがすごく嬉しい反面、この子の初めてがどんどん終わっちゃって少し寂しい気持ちも…

今は生後5ヶ月をすぎ最近離乳食も開始しました！お粥は慣れたみたいで上手にもぐもぐしてるけど、初めての食材は何これー！ってすごい顔して食べてます！

これからの息子の成長がとても楽しみです！

< M H >

子育てって楽しい！と思える街に…
であい・ふれあい・たすけあい・まなびあい

NPO 法人ウイズアイ

お問合わせ：042-452-9765 info@with-ai.net
講座のお申込み <http://www.with-ai.net>

清瀬市いきいき子育て支援事業

新米ママと赤ちゃんの会

～子育てのスタートに！第1子の親子対象～
令和4年 11月生まれ 2/7,14,21,28(火) 全4回
時間：10:00～12:00(4回目のみ13:30～15:30)
会場：市民活動センター 参加費：500円 子育てクーポン可
お申し込み：あいあい ☎042-452-9765

我が子との出会いに長い時間を要したママの会～不妊治療で授かったママの会～
2/9,16(木) 時間：10:00～12:00 受付9:45～
会場：コミプラひまわり 参加費：500円(保育付き)
2回連続講座 語り合い、泣き、笑い、支え合える仲間作り

あんどーりすさんの防災講座
2/16(木) 時間：10:00～12:00 受付9:45～
会場：コミプラひまわり 参加費：500円(保育付き)
いざという時の為に、防災グッズが育児グッズに！生活の知恵が盛りだくさん。楽しく毎日の生活に活かせるおススメ講座

パパのベビーマッサージ
2/26(日) 時間：13:30～15:30 受付13:15～
会場：ゆいゆい 参加費：1000円(オイル付き)
パパ同士のグループワーク有。情報交換と交流。パパとママと赤ちゃんと3人で参加して下さいね。家族写真撮影。

双子三つ子の会
2/28(火) 時間：10:00～12:00 受付9:45～
会場：市民活動センター 参加費：500円(保育付き)
双子三つ子を育てるママ集まれ～！多胎児の先輩ママも一緒に話しましょう♪

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|-----------------------------------|----------|--------|
| つどいの広場 | ころぼっくるつどい | 下宿つどい | 野塩出張 | 野塩つどい | 竹丘つどい | 元町つどい |
| 親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間：10時～15時 | 児童センター | 下宿地域センター | あいあいの家 | 野塩地域センター | 竹丘地域センター | けやきホール |
| | 火曜日 | 月曜日 | ※月のみ開所 | 月曜日 | 月曜日・祝日 | 月曜日・祝日 |
| | 子ども家庭支援センター ☎495-7701 | NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765 | | NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533 | | |

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

☆市立保育園子育てひろば☆→日程はカレンダー内に☆印と略称で表示

| | | | |
|-----|-----------|-----------|-----------|
| | 第1保育園 | 第3保育園 | 第7保育園 |
| 問合せ | ☎491-0152 | ☎492-5600 | ☎492-4616 |

| | | | | | | | |
|--------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------------|
| すみれ保育園 | のしお保育園 | 中清戸保育園 | 清瀬上宮保育園 | のしお一丁目保育園 | 清瀬どろんこ保育園 | なかよし保育園 | 中里どろんこ保育園 |
| 開催日 | 月～金曜 | 毎週火曜日 | HP・園掲示板で | 月2回・木曜日 | 毎週月曜日 | 詳細はHPで | 第1水曜日10:30～12:00 |
| 時間 | 9:30～16:00 | 10:00～11:30 | 10:00～11:00 | 10:00～11:00 | 10:00～11:30 | 9:30～16:30 | (5月は第2水)年9回 |
| 問合せ | ☎493-0509 | ☎493-4550 | ☎494-1772 | ☎492-4015 | ☎492-1411 | ☎494-8166 | ☎491-3114 |

ママの時間*市役所本庁舎4階(子育て支援課母子保健係 ☎497-2077)
個別 13:00～13:30 グループ(初回のみ予約制) 14:00～15:30

野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！ (指定管理者:株式会社明日葉 ☎070-2467-8585)
定員 5組 10:00～11:30 日程はカレンダー内

朝ほろけ
有明の月七
みるまてに
吉野の星に
降る白雪
坂上是則