


月	火	水	木	金	土	日
3	4 竹丘つどい 計測 10:30~11:30 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	5 各図書館おはなしの時間	6 元町つどい おはなし 13:15	7 Trick or Treat 	アイレックまつり 会場：アミュービル4階アイレック 8日(土) ・バザー 10:00~16:00 9日(日) ・バザー 10:00~12:00 ・ワークショップ 10:00~12:00 今すぐ教えたい『体と心と性』 ~大切な子どもを守るために~ 問合せ：清瀬市男女共同参画センター(アイレック) 042-495-7002	
10 スポーツの日	11 ☆1保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	12 ☆7保 ころぼっくるつどい おはなし 11:00 各図書館おはなしの時間	13	14 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	きよせふれあいまつり 会場：清瀬市コミュニティプラザ 22日(土)ふれあいコンサート 14:00~16:00 会場：体育館 29日(土)ミニふれあいまつり 10:00~14:00 ・バザー ・模擬店(テイクアウトのみ) ・見よう 学ぼう 体験しようコーナー 問合せ：清瀬市社会福祉協議会 042-495-5333	
17	18 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	19 ☆7保 中里 miniひろば 元町つどい おはなし 11:00 ママの時間(時間など下記をご覧ください) 各図書館おはなしの時間	20 野塩つどい おはなし 11:40	21 竹丘つどい おはなし 11:00 計測 13:00~14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	29 竹丘つどい 計測 13:00~14:00	30 ねまがけごはんの日 
24 Happy Halloween 	25 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	26 ☆7保 各図書館おはなしの時間 	27	28 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!		

地元も遠く、近くに知り合いもおらず、おまけにコロナで閉鎖的な雰囲気が始まった私のママ人生...、長男が3ヶ月頃からずっと通っているk-net やつどいの広場に随分と助けられました。主人が週5は仕事でほぼ不在なので、誰かと話せる環境にとても心が救われていました。初めての育児で途方に暮れる気持ちも、外に出て人と話すと明るい気持ちになりました。今では一緒に遊んでくれるママ友さんもいたりして、毎日楽しく育児に向き合っています。

去年次男も誕生し、今は2人の活発男子の年子育児にめげそうになったりもしますが、もうすぐ次男も1歳。2歳児と1歳児の活発暴れん坊2人という更なる難関な時期に突入しますが(苦笑)、これからも k-net やつどいの広場で、自分の気持ちを救いつつ、この大変な毎日を楽しんでいきたいと思います。 < 若林 >



子育てって楽しい!と思える街に...  
であい・ふれあい・たすけあい・まなびあい

### NPO 法人ウイズアイ

お問い合わせ:042-452-9765 info@with-ai.net  
講座のお申込み <http://www.with-ai.net>

#### 清瀬市いきいき子育て支援事業

##### 新米ママと赤ちゃんの会

~子育てのスタートに!第1子の親子対象~  
令和4年7月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
10/4、11、18、25(火) 全4回  
時間:10:00~12:00(4回目のみ 13:30~15:30)  
会場:市民活動センター 参加費:500円  
※清瀬市子育てクーポン使えます!  
お申し込み:あいあい ☎042-452-9765

##### 親子遊びの会 講師:野村容子さん

10/12、26(水) 時間:10:15~11:45 受付 10:00~  
会場:コミプラひまわり 参加費:500円 対象:一歳半以上  
体を動かすリズム遊びや読み聞かせなど、初めての集団遊びにぜひどうぞ。親子で楽しみましょう♪

##### NP 講座

10/21、28、11/4、11、18、25(金) 全6回  
時間:10:00~12:00 受付 9:45~  
会場:市民活動センター 参加費:250円  
子育て中の親同士、悩みや関心事をお話ししながら自分に合った子育て方法を一緒に考えていきます。自分だけじゃない。きっと心が軽くなるはず!

##### 赤ちゃんの防災講座 講師:あんどうりすさん

10/20(木) 時間:10:00~12:00 受付 9:45~  
会場:コミプラひまわり 参加費:500円(保育付き)  
※7か月未満は同室  
いざという時赤ちゃんを連れてどう身を守る?実践で使える知恵や、とっさの判断力を身に付けよう!

つどいの広場	ころぼっくるつどい	下宿つどい	野塩出張	野塩つどい	竹丘つどい	元町つどい
親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間:10時~15時	児童センター	下宿地域センター	あいあいの家	野塩地域センター	竹丘地域センター	けやきホール
	火曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533		

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

★市立保育園子育てひろば★→日程はカレンダー内に★印と略称で表示

	第1保育園	第3保育園	第7保育園
問合せ	☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616

各図書館	各図書館おはなしの時間(毎週水曜日)
中央 ☎493-4326 元町こども ☎495-8666 竹丘 ☎495-1555 下宿 ☎495-5432 野塩 ☎493-4086	中央(15:30~16:00~) 元町こども(15:00~/15:30~) 竹丘(15:30~) 下宿(15:30~) 野塩(15:30~)

・赤ちゃんとおかあさんのためのおはなしの時間(各つどいの広場) カレンダー内に表示

	すみれ保育園	のしお保育園	中瀬戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日	月~金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:30~12:00 (5月は第2水)年9回	詳細はHPで
時間	9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30		9:30~16:30
問合せ	☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

ママの時間\*市役所本庁舎4階(子育て支援課母子保健係☎497-2077)  
個別 13:10~13:40 グループ(初回のみ予約制) 14:00~15:30

野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて! (指定管理者株式会社明日葉☎070-2467-8585)  
定員5組 10:00~11:30 日程はカレンダー内

月みれば  
ちんちんも  
かなしけれ  
かたしけれ  
秋には  
あられど  
大江戸屋