

## 元町・竹丘つどいのひろばだより

6月14日、国立看護大学・渡邊先生の「子育て相談」を両ひろばにて行いました。

「離乳食、人見知り、言葉の発達など子どもの成長に関する事はもちろん、ママの産後の抜け毛の事や嫁・姑問題など、何でも相談して下さい」という、とてもフレンドリーで気さくな先生に、ママ達も1つと言わず2つ、3つと相談され、先生もテキパキと答えてくださり、和やかな楽しい相談会でした。

まとめた物がつどいの広場にあります。遊びに来て、是非ご覧下さい!

### 主な相談内容

☀夜中2、3時間おきにおっぱいを欲しがり辛い。  
→夜中だけミルクや搾乳した母乳を哺乳瓶であげるのもよい。また、添い寝してもよい。

☀お刺身などの生魚は何歳ごろから?  
→消化器官が整う5、6歳以上。できれば小学校に入ったくらい。

☀早く立たせるとO脚になる?  
→なりません。骨格は遺伝性が高い。

☀他にも「ファーストシューズの購入時期と選び方」「冷凍した母乳は成分的に大丈夫?」「絵本をすぐ飽きてしまうが・・・」「最近乱暴だけど、どう教えたら」等々たくさん相談がありました。

## おんらいんママパパのしゃべりば

日時 7/4(月)13:00~13:30

テーマ 「子育てについておしゃべりしよう」

主催 元町つどいのひろば 申込み



### 練馬区立大泉交通公園

保谷駅より徒歩10分。信号機のある園内を貸し自転車やゴーカートで走り、交通ルールを学べます。遊具や水遊びのできるじゃぶじゃぶ池(7/16~8月末)あり。

### 所沢航空記念公園

航空公園駅からすぐの広大な公園。飛行機が見られたり、子供向けの遊具が色々あったり。水遊びができる川は、梅雨開けに実施するかははっきりするそうです。

### 水遊びとお出かけ情報 梅雨が明けたら※近隣市の

### 落合川いこいの水辺

東久留米多聞寺そば。  
都内で唯一「平成の名水百選」に選ばれたきれいな浅い川で水遊びができます。歩いて流れを楽しむ子、泳ぐ子、網で生き物を探す子 etc  
暑い日は家族連れで大賑い!!

### しんやま親水公園

東久留米下里。川幅が狭く浅い流れなので、幼児でも遊べます。前に遊具や砂場のある公園もあり。



## 子育てエッセイ

### ④ 絵本について改めて思うこと

こんにちは、あるいはこんばんは。家族でスパファミリー(アニメ)にハマっている ronron です。元々アニメ好き夫婦だったので、子どもと一緒に見られるようになって嬉しいです。

梅雨でおうち時間が多くなるこの時期、絵本について改めて思うことがありました。先日、友人と子供への性教育の話をしていて、オススメしてもらった本を買いました。性教育って伝え方難しいな~、微妙に恥ずかしい気持ちもある、と思い放置してました。その本は痒い所に手が届く内容で「どこまでどう伝えたいのか」と思う所も、きちんと事実を伝える内容でした。本を読むだけなので恥ずかしいと思わずに伝えることができました。最後は性的話だけで終わらず、生き方の選択みたいなどころまで言及されました。性教育って、性的話だけでなくここまで伝えられるのか~とはっとさせられました。4歳の娘も気に入っていて、何度も読んで!と持ってきます。

戦争のこと、気持ちとかマナーのような形のないこと、ちょっと難しいかなって思うようなことを子供に伝える方法として「絵本」という手段を改めて見直した出来事でした。