

元町・竹丘つどいのひろばだより

<竹丘ひろば>に遊びに来て下さい

(竹丘地域市民センター2F)

『行き方マップ』が元町ひろばに置いてあります♪

新緑が美しくなってきました。お散歩をかねて竹丘ひろばにいらしゃいませんか?!清瀬駅から歩いて20分位、お子さん達の好きなバスに乗っても。

- ✧比較的空いています
- ✧元町と同じアドバイザーがお待ちしております
- ✧身長体重、月3回計測日あります※
- ✧手形足形の再開はまだお待ちください
- ✧図書館ボランティアさんによるおはなしのじかん月1回。※
- ✧竹丘地域市民センターの芝生で遊べます
- ✧若干ですが駐車場あり
- ✧近くで消防車見られます

※日程は毎月カレンダー一面を見てね



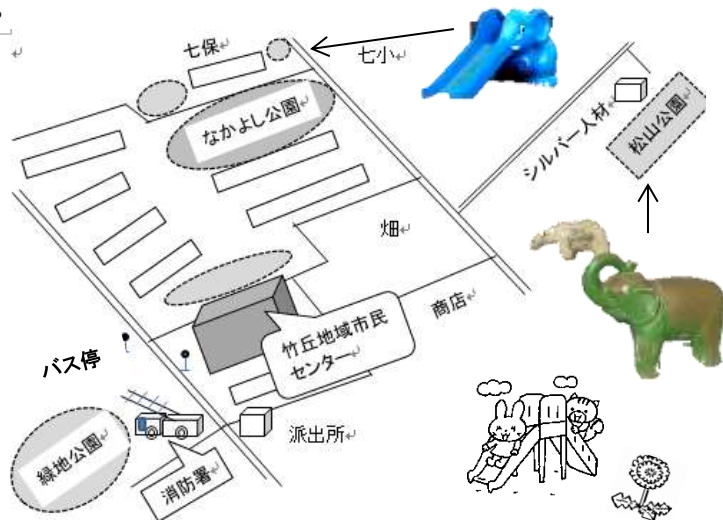
k-net お母さんのための
リフレッシュ講座 予定

6/22 小物作り	12月 リース作り
9月 ストレッチ	1月 小物作り
11月 お花	3月 ヨガ

10月 パパ
と遊ぼう

✧団地内なので小さな公園、広場などが点在(マップ参照) 小石を拾ったり草花を摘んだり、場所によってはすべり台、アニマルランド、ブランコ、砂場、スプリング遊具などあり
(利用は大きい子供が来ない午前中がお勧め)

✧近くにお買得の商店と駄菓子屋さんも。他に人気のパン屋さん、シルバー人材センターではお手入れされた中古家具の販売等あり。また、シルバー横では土日朝、野菜市あり



♪たんぽぽの手遊び♪

✧たんぽぽ
←手を叩く
←ぽっぺ叩く

✧たん
たんたんたん♪

たんたんたん
たんたんたん
たんたんたん
たんたんたん

たんたん
たんたん
たんたん
たんたん



子育てエッセイ

② ママ友

こんにちは。1、2、4歳の子どもを育てているワーママ ron ron です。
4月は出会いの季節。5月号の今回は私の「ママ友」について書こうと思います。

実は私、ママ友(子どもを通じて出会った友達という意味)がいません。妊娠中は、「これからママ友と子連れでランチしたりしちゃうんだろうな～、楽しみ!」とか思っていました。ママ友を作ろうと色々な場に参加したり、頑張った時期もありました。でも、話したり連絡した後に「言い方嫌な感じだったかな?」とか「自慢になっちゃったかな?」とか気になって、モヤモヤしてしまうことが多かったんです。「ママ友作り向いてないかも・・・」って思って頑張るのをやめたら、モヤモヤしなくなりました!そして本当に誰ともママ友になることなく現在に至ります。笑

私みたいな気にいい人、ちょっとはいるんじゃないかな?と思って書いてみました。「話しかけないで!」「ママ友なんていらん!」って訳ではありません。児童館や公園で初対面の人とスムーズに話している人、友達と来ている人、うらやましいです。それが上手にできない気にいいズへ「仲間がここにいます!」って言いたかっただけです。これからも自分に無理のない形でママをやっていこうと思います。