

# k-net news

## 11月号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。PICCOLO

発行 清瀬子育てネットワーク K-net

連絡先 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ  
清瀬市元町2-18-10 1F  
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター  
男女共同参画センター  
子育て支援課・図書館

急に空気が冷たくなり、日が暮れるのが早くなりましたね。引き続き感染拡大予防のため、マスク（できるだけ不織布を）の着用と手洗い、消毒のご協力をお願いします。



### K-net 子育てひろば

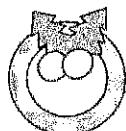
～人数制限しています～

11月12日(金)・12月10日(金)

- <時間> 10時～14時（予約不要・出入り自由・受付は13時半まで）
- <場所> アミュービル4F アイレック会議室（北口りそな銀行と同じビル）
- ☆手遊びは11:30と13:30に2回行う予定です。（内容は同じです）
- ★お子さんを預けて、15分ほど別室でおしゃべりタイムを♪



### ～お母さんのためのリフレッシュ講座～



### 「クリスマスリースを作ろう」

ローズマリーに彩とりどりの飾りをつけてクリスマスリースを作りましょう♪  
（直径10cmくらいのミニリースです）

- <日時> 11月26日(金) 10時～11時30分
- <場所> 消費生活センター 4F 会議室
- <講師> 西山礼子さん
- <参加費> 500円（清瀬市子育てクーポン使用できます）
- <定員> 8名（保育8名）
- <申込み切> 11月18日(木)
- ※当日キャンセルの場合は後日キットと引き換えに費用をいただきます。

ローズマリーの香りも  
楽しめます！



### ★お申し込み方法★

- ①QRコードまたは下記を直接入力して申込みフォームへ  
<https://www.piccolonet.org/application/>
- ⇒②必要事項を入力して送信！保育が必要な方はお子さんの情報も入力してください。  
@piccolonet.org ドメイン設定もお願いします。
- ⇒③申込み後3日以内に抽選結果をメールでお知らせします。  
☆メールが来ない場合は、ご連絡ください。
- ⇒④当日の行き違い防止のため、確認の返信メールをお願いしています。



### 元町・竹丘つどいのひろばだより



❖いつも元町ひろばをご利用いただきありがとうございます。今まで時間制限はしていませんでしたが、10/19より、満室になり次の方がいらした場合は、ご利用時間が1時間を超えた方から入れ替わりのお願いをすることになりました。

定員制(8組)で利用いただいているこの時期に、できるだけ多くの方に利用していただきたいというスタッフの思いからです。ご理解ご協力をお願いします。

❖なお、竹丘ひろばは今まで通りです。

### 行ってみませんか！

ころぼっくるは閉館していますが、「つどいの広場」は場所を「コミュニティプラザひまわり2F」に変えて行っています。  
※住所 下清戸 1-212-4  
※休館日 月曜  
※車はコミプラひまわりの駐車場を使用できます。



### <ご利用時間> <整理券配布>

- ①10:15～11:00 10:10
- ②11:15～12:00 11:10
- ③13:15～14:00 13:10
- ④14:15～15:00 14:10
- ・各時間でのご利用 10組まで
- ・集団でのご利用は×
- ・1日1回のご利用

## 子育てエッセイ

### ⑤自称清瀬旦那代表

パパによるエッセイ



竹丘つどいの広場で出会った人達と子育てについてよく話し合う。広場のスタッフさんや奥様方に勇気を出してアプローチし、その結果、夫婦で育児をする時に必要な心構えを学んだ。旦那、父親、保護者の立場として、子ども、奥様、親、保育士の方々への対応方法も学ばせて頂いた。教えてくれた方々に感謝感激雨嵐です。世間話しから始まり、気づいたら清瀬旦那代表 VS 清瀬奥様代表みたいな構図になる事もあり、議論が白熱した。その議論が活発に起こり、つどいの広場から地域へ、地域から市政へ、はたまた都政、国会で議論をやりたくなった。よし選挙に出よう。党名は玉ねぎ papa 党だ。パパノミクスと名付けて、お小遣い倍増計画に挑戦！パパ達！集まれ！いまこそ！旦那改革だ！まずはどれくらい日々の家事が大変か分かるようにする為、家事又は名もなき家事に対するお金の価値表を作成する！お小遣い倍増してもらいたいパパは頑張るはずだ！子育て対策は家事育児分担表を作成し奥様にゆとりを。奥様に休みをとってもらおう事。夫婦で育児に対してお互い支えあい、お互い認め合う。褒め合う。パパの評価もアがる！良い案だ。だが清瀬奥様代表からママノミクスだ！旦那の給料を生活費にもっと分担！や名もなき家事が何か知ってますか？と反論されそう。家事育児分担表についても作成したけど、何もしないで携帯ばっかじってませんか？夢中じゃないですか？と突っ込まれそう。確かに！その通り！輿論なし！やっぱり選挙出るのきっぱり辞めた。育児をしていて、子どもの事を第1に考えているになぜ夫婦で少し揉めるのか？夫婦って不思議だ。男女の価値観ってなんだ？とまた議論したくなりました。

onion papa 大統領 より

### おさそい

#### ♡わらべうた

くすぐり遊び、ゆれ遊びなどお子さんの年齢にあった「わらべうた」で遊びましょう♪

日時 11/17(水) 10:30～11:30

場所 竹丘つどい

講師 平沼美春さん



#### ♡おんらいんパママのしゃべりば

日時 11/15(月) 13:00～

テーマ 0ちゃんあつまれ

0才のお子さんを持つ同士、一緒におしゃべりしたり手遊びしたりしましょう！  
詳細はQRコードへ



夫、私、ともに実家が九州ということもあり、親族の支援は見込めない娘2人の育児奮闘中です。夫の仕事は出張があり、仕事から帰ってくるのも20時のため、日中はほぼマンツーマン(TWT)そのため、第1子、第2子ともに出産で産前産後合わせて半年間も里帰りしました。実家の近所の方からは出戻りかと噂されたり(笑)半年ぶりに家に戻ってくると、通路の草はぼうぼう、子ども乗せ自転車は砂埃、食品や日用品のストックは使いっぱなしで物が無い、買つてと頼んだミルクやオムツは忘れてたと言われました。もうつらい(;ω;)

上の子はちょうどイヤイヤ期で自己主張が強く、実家から帰ってきてかまってくれる人が減ったこともありひどくなり、特に朝は赤ちゃんのお世話と上の子の対応で9時までは戦争です。上の子が寝かしつけの際にいつも、「ママ、ふき(好き、さすせそが言えない)」ちゅつとしてくれて、それで癒されてる毎日です。

皆さん、育児お疲れ様です~(^^)/  
BY 月花

子育てって楽しい!と思える街に...  
であいふれあい・たすけあい・まなびあい

### NPO 法人ウイズアイ

お問い合わせ:042-452-9765 info@with-ai.net  
講座のお申込み <http://www.with-ai.net>

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

最新情報: 6日(土)・7日(日) 第49回清瀬市民文化祭 生涯学習センター・清瀬けやきホール  
詳しくは市内公共施設で配布しているパンフレットをご覧ください。

つどいの広場	ころぼっくるつどい	下宿つどい	野塩出張	野塩つどい	竹丘つどい	元町つどい
親子で自由に遊べるひろばです。開所時間:10時~15時	コミュニティプラザひまわり(10:15~)	下宿地域センター	あいあいの家	ゆいゆいの家・野塩老人いこいの家	竹丘地域センター	けやきホール
	月曜日	月曜日	※月のみ開所	開催日時場所詳細はお問い合わせ下さい	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533		

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

★市立保育園子育てひろば★	★日程はカレンダー内に★印と略称で表示		
第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ ☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603

各図書館

中央 ☎493-4326  
元町子ども ☎495-8666  
竹丘 ☎495-1555  
下宿 ☎495-5432

各図書館おはなしの時間(毎週水曜日)  
中央(15:30~16:00~)  
元町子ども(15:00~15:30)  
竹丘(15:30~)  
下宿(15:30~) ※野塩図書館は休館中

・赤ちゃんとおかあさんのためのおはなしの時間(各つどいの広場)再開の調整中です  
最新のお知らせをご確認ください

すみれ保育園	のしお保育園	中瀬戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日 月~金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:30~12:00 (5月は第2水)	詳細はHPで
時間 9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30		9:30~16:30
問合せ ☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

ママの時間(子育て支援課☎497-2077)  
\*完全予約制\*直接お問い合わせください。

清瀬市いきいき子育て支援事業

### 新米ママと赤ちゃんの会

~子育てのスタートに!第1子の親子対象~  
R3年7月・8月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
11/2 11/9 11/16 11/30(火) 全4回  
時間:10:00~12:00(4回目のみ 13:30~15:30)  
会場:市民活動センター 参加費:500円  
※清瀬市子育てクーポン使えます!  
お申し込み:あいあい ☎042-452-9765

### 赤ちゃんの救急講座

講師:中村智子さん  
11/8(月) 時間:10:00~12:00 受付 9:45~  
会場:コミュニティプラザひまわり 参加費:500円(保育付き)  
※7か月未満は同室  
乳幼児に特化した救急講座。生存率を上げる正しい救急法を学んで、赤ちゃんにとって危険な場所・物を把握して事故を未然に防ごう!

### パパ&ママのベビーマッサージ

11/28(日) 時間:13:00~15:00 受付 12:45~  
会場:下宿地域市民センター 参加費:1000円(オイル付き)  
我が子とスキンシップ♪家族写真を撮りあひっこ♡

### 双子三つ子の会

11/26(金) 時間:10:00~12:00 受付 9:45~  
会場:市民活動センター 参加費:500円(保育付き)  
双子・三つ子を育てるママ集まれ~!多胎児の先輩ママと一緒に話しましょう♪

