


# k-net news

## 10月号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。 

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ  
清瀬市元町2-18-10 1F  
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター  
男女共同参画センター  
子育て支援課・図書館

引き続き手洗い・手指の消毒・マスク（できるだけ不織布を）着用などの感染予防対策をお願いします。

### K-net 子育てひろば ～人数制限しています～

10月1日(金)・22日(金) 11月12日(金)

<時間> 10時～14時（出入り自由・受付は13時半まで）  
<場所> アミュビル4F アイレック会議室（北口りそな銀行と同じビル）  
★手遊びは11:30と13:30に2回行う予定です。（内容は同じです）  
★お子さんを預けて、15分ほど別室でおしゃべりタイムを♪

### 中里ひろば ～12組まで～

10月13日(水) 10時～12時

<場所> 中里地域市民センター 1F 会議室



### 講座「パパと遊ぼう！」

身体を使った遊びなど「楽しい！」のヒントがいっぱい。パラシュート遊びもするよ。パパ同士の交流もできます♪

<日時> 10月24日(日)  
10:30～11:30

<場所> アミュビル4F アイレック会議室  
<対象> 歩き始め～3歳未満のお子さんとお父さん

<講師> 小宮しのぶさん <定員> 8組  
申込〆切 10月17日(日)

### 外遊びを楽しもう！～公園で遊ぼう～

中央公園で一緒に遊びましょう。砂場やお散歩…どんぐりも拾えるかな？

<日時> 11月4日(木) ※雨天中止  
10:00～11:30（出入り自由）

<場所> 清瀬中央公園  
<定員> 10組

申込〆切 10月27日(水)



☆共に保育付きの講座ではありませんが、申込フォームの「保育が必要なお子さん」の欄に参加するお子さんの情報を入力してください。

### ★お申し込み方法★

- ①QRコードまたは下記を直接入力して申込みフォームへ  
<https://www.piccolonet.org/application/>
- ⇒②必要事項を入力して送信！お子さんの情報も入力してください。  
@piccolonet.org ドメイン設定もお願いします。
- ⇒③申込み〆切後3日以内に抽選結果をメールでお知らせします。  
☆メールが来ない場合は、ご連絡ください。
- ⇒④当日の行き違い防止のため、確認の返信メールをお願いしています。

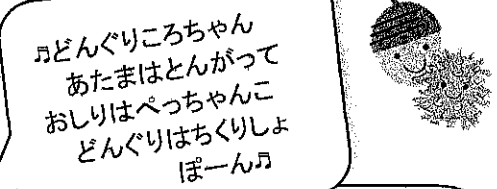


### 元町・竹丘つどいのひろばだより

❖暑さも落ち着き、秋本番。いい季節ですね。そろそろ中央公園辺りでは、可愛いどんぐりが拾える季節。かさかさ葉っぱを踏んで遊ぶのも楽しいですね。

❖先日ひろばで、みんな大好きパンダちゃんの手袋人形や絵本を読んだり、「どんぐりころちゃん」のわらべうたを歌ったりして遊びました。最後の「ぼーん」のところでは、たかいたかい！にこにこ笑顔に会えました。ひろばでは時々、アドバイザーが手遊びしたりや絵本を読んだりしています。お子さんやママのお気に入りの絵本も教えてもらえると嬉しいな。

❖時間制限はしていませんが人数制限をしています。竹丘ひろばの方が比較的空いていますよ。引き続き、感染予防対策をしっかりとって皆さまをお待ちしています♪



★詳細は QRコードへ

### おんらいん ママパパのしゃべりば

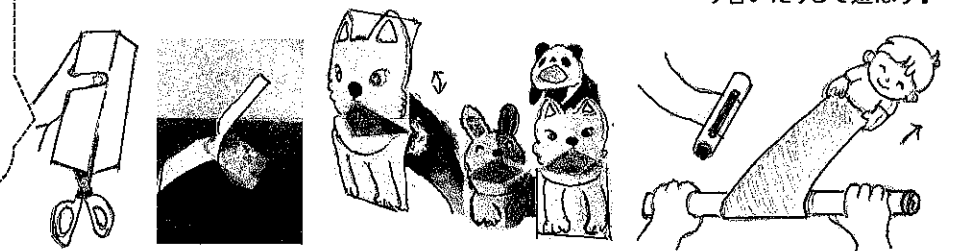
★10/18(月)11:00～  
今回のテーマは・・・  
「二人目の出産」  
二人目の出産を控えている方、出産後の方、子育て等について自由におしゃべりしましょう！

### 10分でできる簡単おもちゃ

#### ♡パクパク人形

- ①ジュースパック、はさみ、マジックを用意
- ②底を8～9cm残し、はさみで飲み口から2カ所、対角線に切る。開いて折り返す。折り返したところが口の形になるよう山型に折る

③内側の白い面に好きな動物の絵を描く。パックの底を持って握ったり開いたりすると口がパクパク動きます



#### ♡ラップ芯遊び

長い紙やリボンの先端をラップ芯にクラフトテープで貼り、巻き付ける。大人が軽く芯を持ち、伸ばしたり巻き回したりして遊ぼう♪

### 子育てエッセイ

#### ⑤真っ赤っかの日曜日

パパによるエッセイ



日曜日は朝から良い事が起こる気持ちになる。初恋の人に会う前の様なワクワク感。けど1日終わったらどっと疲れる不思議な日。そんな日曜日、早朝息子と散歩をした。公園に蟻の大群がいて息子「おお！」「ああ！」と興奮気味。僕は「ぎゃあ」「怖い」と地味に叫んだ。息子にエスコートされた蟻地獄ツアーが終了。しかし、家に着いたらまだツアーが続いていた。洗濯物を干している奥様の顔が赤い。よく観ると怒っている。口から光線を出しながら「オイ！ニ・シ・カ・ワ！これを観よ！」と。僕は観ました。僕のズボンのポケットに赤ペンが入っていました。洗濯機の中でグルグル回った為、他の洗濯物が真っ赤っか。前回大喧嘩の後、地下2万メートルに眠っていたあの奥様が目を覚ました(涙)。すぐに僕は全身全霊をかけて謝罪をしました。広い心で対応してくれた為か、たまたま日曜日だったからか、大惨事にはならず、また地下へ戻りました。しかし何故ポケットに赤ペンが入ってたか？理由は競馬予想。結果はもちろんハズレ。赤字デックス。テレビを観てたら、オリンピック柔道金メダリストの阿部詩選手が出ていました。息子が詩選手の事を10分くらいじっと観て笑いました。ぬぬぬ。え？好きなんですか？恋したんですか？

息子は1歳2ヶ月になりました。保育園から頂いた2つ目の称号は「慎重派」。そんな君は一体誰の事が好きなんですか？やっぱり詩ちゃん？初恋しました？何味ですか？初恋大惨敗のおやは気になって仕方がない。息子の初恋相手を探すツアーに勝手に同行して、父親になったと改めて強く思いました。あ。まさか集いの広場で知り合った可愛くて、美しく綺麗でお金持ってそうな方達？息子よ！目指せ玉の輿！ ¥ onion papa ¥

# 2021年10月

最新の開催情報については、各HP等でご確認ください。

## 子育てひとことりレー ありがとう NO.100

「イチ、ニ、イチ、ニ、あんだよ、あんだよ…」そう声をかけると両手を挙げながら笑顔でよちよち歩いてくる息子。まだ足元はおぼつかないが、上手に手でバランスをとっている姿にほっこり癒される。






先月一歳の誕生日を迎えたが、この時期よりハイハイから「歩く」という獲得行動が始まった。始めは一、二歩でストンと尻もちをつく。しかしすぐに立ち上がり何度も同じことを繰り返す。そのうち三歩、四歩と歩数が増えていく。それが嬉しいのか当人は終始ニコニコ、私は転んでケガをしないかハラハラ。しかしそんな私の心配を知ってか知らずか、あっという間に十数歩歩けるようになり、四つ這いから二足歩行という進化を目の当たりにした。

大きな病気や怪我もなく無事に成長し、一歳の誕生日を迎えたが、その日は私たち夫婦が初めての育児を試行錯誤しながら親として最初の一年を乗りきった記念日でもあった。しかし息子の成長は私達家族だけの係わりだけではない。つどいの広場のスタッフの皆様や同じ年代のお友達とその保護者の方との係わりが良い刺激になっている。皆様に心から感謝をお伝えしたい。(R.H)

子育てって楽しい!と思える街に…  
 であいふれあい・たすけあい・まなびあい

### NPO 法人ウイズアイ

お問い合わせ: 042-452-9765 info@with-ai.net  
 講座のお申込み <http://www.with-ai.net>

<b>児童館からのお知らせ</b> 児童センター及び野塩地域センターの改修工事に伴い中央・野塩各児童館を代替施設にて開館 中央児童館 (R4.2 ころまで) 十小体育館 土・日 9:00~17:00 (12:00~13:30 昼休み) 野塩児童館 (R4.3 ころまで) 四小体育館 土・日 9:00~17:00 (12:00~13:30 昼休み)	<b>子ども家庭支援センターからのお知らせ</b> 児童センターの改修工事に伴い、子ども家庭支援センターの移転ところぼっくるつどいの広場の代替開催のお知らせ。(R4.2 中旬まで) 子ども家庭支援センター移転 健康センター*9:00~17:00 (日曜日、祝日除く) ころぼっくるつどいの広場 コミュニティプラザひまわり*10:15~15:00 (月曜日除く)	1 K-netひろば 	2 花のある公園 《オープンパーク》 17日(日)・24日(日) 《ガーデニングデー(第3日曜)》 17日(日) 10:00~12:00 ガーデニングに役立つ知識についての紹介。 《ナチュラルマーケット》 毎週水曜 10時~正午ごろ 問合せ:清瀬市水と緑と公園課 ☎042-497-2098
4 中央児童館 (R4.2 ころまで) 十小体育館 土・日 9:00~17:00 (12:00~13:30 昼休み) 野塩児童館 (R4.3 ころまで) 四小体育館 土・日 9:00~17:00 (12:00~13:30 昼休み)	5 竹丘つどい 計測 10:30~11:30	6 中里ひろば 	7 竹丘つどい 計測 13:00~14:00
11 	12 ☆1保	13 ☆7保	14 ☆乳保
18 おんらいんママ/パパのしゃべりば	19 ☆1保 ☆3保	20 ☆7保	21 ☆乳保
25 	26 ☆3保	27 ☆7保	28 ☆乳保
29 K-netひろば	30 竹丘つどい 計測 13:00~14:00	31 ハロウィン 	23 講座 パパと遊ぼう (要申込)

つどいの広場 親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間: 10時~15時	場所	ころぼっくるつどい コミュニティプラザひまわり(10:15~)	下宿つどい 下宿地域センター	野塩出張 あいあいの家	野塩つどい ゆいゆいの家・野塩老人いこいの家	竹丘つどい 竹丘地域センター	元町つどい けやきホール
	お休み	月曜日	月曜日	※月のみ開所	開催日時場所詳細はお問い合わせ下さい	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	問合せ	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765			NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533	
	保育園の園庭開放など	※詳細は各園へお問合せください。					

☆市立保育園子育てひろば☆→日程はカレンダー内に☆印と略称で表示

第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ ☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603

**各図書館**  
 中央 ☎493-4326  
 元町こども ☎495-8666  
 竹丘 ☎495-1555  
 下宿 ☎495-5432

**\* 中止のお知らせ \***  
 ・各図書館おはなしの時間  
 ・赤ちゃんとおかあさんのためのおはなしの時間(各つどいの広場)

\*詳しい情報はHPにて掲載しています!

すみれ保育園	のしお保育園	中瀬戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日	月~金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	詳細はHPで
時間	9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30	9:30~16:30
問合せ	☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114



ママの時間 (子育て支援課☎497-2077)  
 \*完全予約制\*直接お問い合わせください。

清瀬市いきいき子育て支援事業  
**新米ママと赤ちゃんの会**  
 ~子育てのスタートに!第1子の親子対象~  
 R3年6月・7月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
 10/5 10/12 10/19 10/26(火) 全4回  
 時間:10:00~12:00(4回目のみ 13:30~15:30)  
 会場:市民活動センター 参加費:500円(子育てクーポン可)  
 お申し込み:あいあい ☎042-452-9765

**赤ちゃんの防災講座** 講師:あんどろりすさん  
 10/18(月) 時間:10:00~12:00 受付 9:45~  
 会場:コミプラひまわり 参加費:500円(保育付き)  
 ※7か月未満は同室  
 いざという時赤ちゃんを連れてどう身を守る?実践で使える知恵や、とっさの判断力を身に付けよう!

**CSP講座(連続7回)**  
 10/8~11/19(毎週金) 10:00~12:00 受付 9:45~  
 会場:市民活動センター 参加費:500円(保育付き)  
 怒らない子育てを目指そう!子供が変わる、ほめて育む効果的な子育てを練習しましょう!

**パパ&ママのベビーマッサージ**  
 10/24(日) 時間:13:30~15:30 受付 13:15~  
 会場:ゆいゆい 参加費:1000円(オイル付き)  
 我が子とスキンシップ♪家族写真を撮りあいっこ♡

**双子・三つ子の会**  
 10/26(火)10:00~12:00 受付 9:45~  
 会場:市民活動センター 参加費:500円(保育付き)  
 多胎児を妊娠中の方もどうぞ。