

k-net news

6月号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。 PICCOLO

発行 清瀬子育てネットワーク k-net
連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
清瀬市元町2-18-10 1F
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター
男女共同参画センター
子育て支援課・図書館

★つどいの広場をはじめ、公共施設をご利用の際には、最新の開館状況や人数制限などのご利用方法を市のHP等でご確認ください。

k-net 子育てひろば ～人数制限しています～

6月11日(金)・25日(金) 7月9日(金)・30日(金)

<時間> 10時～14時(出入り自由・受付は13時半まで)
<場所> アミュービル4F アイレック会議室(北口りそな銀行と同じビル)
☆手遊びは11:30と13:30に2回行う予定です。(内容は同じです)
★お子さんを預けて、15分ほど別室でおしゃべりタイムを♪

中里ひろば

6月16日(水)・7月14日(水) (12組まで)
<時間> 10時～12時
<場所> 中里地域市民センター 1F 会議室

♪お母さんのためのリフレッシュ講座♪

アートで遊ぼう!～ちぎり絵～

和紙をちぎって貼って、ビーズなどのパーツも飾りオリジナルのちぎり絵(ハガキ大)を造形しませんか。出来上がった作品は額に入れてお持ち帰りいただけます♪

<日時> 6月29日(火) 10時～11時30分
<場所> 消費生活センター 見本です→
<講師> 牧野伸恵さん
<参加費> 300円(清瀬市子育てクーポン使えます。※お釣は出ません)
<定員> 8名(保育8名)
☆申込み必切: 6月20日(日) 下記の通りお申込みください。

★お申し込み方法★

- ①右のQRコードまたは下記を直接入力して申込みフォームへ
<https://www.piccolonet.org/application/>
- ⇒②必要事項を記入し送信! 保育が必要な方はお子さまの情報も忘れずに @piccolonet.org ドメイン設定もお願いします。
- ⇒③申込み必切後3日以内に抽選結果をメールでお知らせします。
☆メールが来ない場合は、ご連絡ください!
- ⇒④当日の行き違い防止のため、確認の返信メールをお願いしています。



元町・竹丘つどいのひろばだより

◆梅雨に入り皆さんどう過ごしていますか?

- * つどいのひろばや他の遊び場に行く。
- * お子さんと一緒にお菓子やピザなど作る。(かき混ぜたりこねたり、型抜き、好きなものをトッピング。作って楽しく食べて美味しいね)
- * 新聞紙などビリビリ破いて雨だよ～とパラパラと降らせると大喜び。後は集めてボールにして転がしたりカゴや箱にポンポン玉入れ。
- * ポリ袋風船(袋を膨らませ口をしぼる。絵を書いたり中に細かい折り紙など入れるときれいです)
- * 絵本を読んだり歌を唄う。



◇5/28 リフレッシュ講座「林をお散歩」

松山緑地保全地域にて
※晴れたら散歩してみてください! 林の中の小道を歩けば草や虫と出会えるよ。松山出張所向かいに入口あり。



0才児を持つママ
おしゃべりしましょう!
おんらいんしゃべりば
6/21(月)11:00～

- * 手に好きなものを隠し「どっちだ」の当てっこ。
- * 宝物探し。
- * 少しらしいの雨なら傘やレインコート、長靴でお散歩。(ベランダでもいいね)雨の音、葉っぱや手に落ちる雨粒、水溜りに落ちる波紋をみたりカタツムリや雨上がりの虹が見れたらラッキーですね。



雨の日だから家事も少しお休み…
お子さんと楽しく過ごしてくださいね。

にこにこ食堂 「お弁当とフードバンク」

- ◇開催日 6/24(木)
- ◇配布時間 16時～17時
- ◇受け渡し場所 消費生活センターロビー
- ◇要予約 必切 6/22(火) ◇無料
- ◇連絡先 池田 090-8463-7684
目黒 090-5398-8334
矢澤 090-6127-2364
- ★コロナの状況で変更になる場合あり。



子育てエッセイ



②ホントに大嫌い④

前回ゆるーく子育てについて書きます!と宣言して、今回も玉ねぎ話(嫌いだと外食に困る事、玉ねぎ以外の嫌いな食材について)と思いましたが、内容変更させていただきます。

妻と大喧嘩して感じた事について。

「もーヤダ。ホント大嫌い。ムカつく、こんだだけ働き蜂のように働いて、玉ねぎ嫌いの面倒、保育園用意や夜泣き対応、家事、炊事、洗濯、掃除、仕事、どんだだけ大変な思いをしているかわかる?何が息子の事はオレが面倒みるだよ!ふざけんなよ!ひと言余計だよ!じゃあ今すぐ実家帰れ!やってみよう?」と泣きながら妻に言われました。

何日で何曜日だったか記憶にございませんが、仕事前でした。僕の口から妻が炎上する言葉を使った記憶はあります。保育園お迎え前。息子は泣いていましたが、事を察した様子で、やりとりを観察。夫婦喧嘩。第3次世界大戦級でまさしく大惨事。とダジャレを言えるような状況ではもちろんありません。その日の仕事の休憩中に妻へ謝罪文を送りました。

息子の目の前で口喧嘩を見せてしまった事にも大いに反省(涙)この時、父になった自覚を猛烈に感じました。今頃ですが、もう妻と2人だけではないんだ。息子よ!申し訳ない!謝罪文が既読になり5分後。妻から終戦宣言と総括を頂きました。ドキドキして家に帰ると、①へ続く <onion papa>

最新の開催情報については、各HP等でご確認ください。

9ヶ月の私の息子はハイハイのスピードも速くなり、つかまり立ちとつたい歩きが大好きです。家の中では常につたい歩き出来る場所を探しています。8ヶ月になるまで寝返りすらしなかったのが嘘かのように、今では自分の好きなところに行けるようになりました。この1ヶ月で目覚ましい成長です。

9ヶ月になると健診の時期がやってきます。問診票に「後追いはしますか？」の問い。私は返答に困ってしまいました。私の息子はあまり私の後を追ってきません。なぜなら私は実家で同居しているからです。そして彼の中ではすでに家族の役割分担があるようです。授乳の時はママ。遊びたい時はパパ。家の中を探検したい時はばあば。庭のお花を見たい時はじいじ。

さて、卒乳したらママの役割はどうなるのでしょうか。用無しにならないように頑張りたいと思います。 <Y.H>



子育てって楽しい！と思える街に... NPO 法人ウイズアイ

お問い合わせ: 042-452-9765 info@with-ai.net
講座のお申込み http://www.with-ai.net

新米ママと赤ちゃんの会
~子育てのスタートに！第1子の親子対象~
R3年2月・3月生まれの新米ママと赤ちゃんの会
6/8 6/15 6/22 6/29(火) 全4回
時間: 10:00~12:00(4回目のみ 13:30~15:30)
会場: 市民活動センター 参加費: 500円(子育てクーポン可)
お申し込み: あいあい ☎042-452-9765

赤ちゃんの防災講座 講師: あんどうりずさん
6/14(月) 時間: 10:00~12:00 受付 9:45~
会場: コミプラひまわり 参加費: 500円(保育付き)
※7か月未満は同室
いざという時赤ちゃんを連れてどう身を守る？

パパ&ママのベビーマッサージ
6/27(日) 時間: 13:30~15:00 受付 13:15~
会場: ゆいゆい 参加費: 1000円(オイル付き)
我が子とスキンシップ♪家族写真を撮りあひっこ

双子三つ子の会
6/1 6/29 時間: 10:00~12:00 受付 9:45~
会場: 市民活動センター 参加費: 500円(保育付き)
双子・三つ子を育てるママ集まれ~!

清瀬市に転入して2年未満のママの会
6/8 6/15 6/22(火) 全3回 時間: 10:00~12:00
会場: コミプラひまわり 参加費: 500円(子育てクーポン可)
申し込み himawari@with-ai.net
件名: 清瀬市に転入2年未満のママの会・6月コース
内容: 名前・住所・電話番号・子どもの名前・生年月日

月	火	水	木	金	土	日
1	☆1保 ☆3保 竹丘つどい 計測 10:30~11:30 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	2 ☆7保	3	4 虫歯予防デー 虫の日	5	6
7	8 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	9 ☆7保	10 ☆乳保	11 k-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	12	13
14	15 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	16 ☆7保 中里ひろば	17 ☆乳保	18 竹丘つどい 計測 13:00~14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	19	20
21	22 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	23 ☆7保	24 ☆乳保	25 k-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	26 竹丘つどい 計測 13:00~14:00	27
28	29 ☆1保 ☆3保 リフレッシュ講座 アートで遊ぼう! (要申し込み) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	30	子ども劇場からのお知らせ 28(月) くれよんふれあいひろば (乳幼児室内遊び) 10:00~13:00 清瀬子ども劇場フリースペース 要申込み 1組100円 *直接お問い合わせください* ☎042-493-7970(清瀬子ども劇場)			

つどいの広場	ころぼくるつどい	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい
親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間: 10時~15時	児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
	お休み 火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	問合せ 子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533		

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

★市立保育園子育てひろば★→日程はカレンダー内に★印と略称で表示			
第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ ☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5803

各図書館
中央 ☎493-4326
元町子ども ☎495-8666
野塩 ☎493-4086
竹丘 ☎495-1555
下宿 ☎495-5432 *詳しい情報はHPにて掲載しています!

中止のお知らせ
・各図書館おはなしの時間
・赤ちゃんのためのおはなしの時間
(各つどいの広場)

	すみれ保育園	のしお保育園	中清戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日	月~金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:30~12:00 (5月は第2水)	詳細はHPで
時間	9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30		9:30~16:30
問合せ	☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

中央公園~清瀬高校
付近には
たくさんのアジサイが
植えられています!!

ママの時間(子育て支援課☎497-2077)
*完全予約制*直接お問い合わせください。

おかあさんとあそびにおいて! ☎070-2467-8585 野塩児童館(野塩地域センター内)
10:00~11:30 日程はカレンダー内 *しばらくの間5組まで*