

k-net news

5月号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。PICCOLO

発行 清瀬子育てネットワーク k-net
連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
清瀬市元町2-18-10 1F
Tel 042-444-4533
共催 子ども家庭支援センター
男女共同参画センター
子育て支援課・図書館

☆緊急事態宣言発令中も市内の「つどいの広場」や児童館は開いています。それぞれ入場制限等がありますので、ご利用の際にはご注意ください。また、図書館を始め臨時休館となっている公共施設の情報や、5/12以降のことについては、最新の情報を市のHP等でご確認をお願いします！！

k-net 子育てひろば

5月14日(金) ・ 6月11日(金) ・ 6月25日(金)

～人数制限あり～
<時間> 10時～14時(出入り自由・受付は13時半まで)
<場所> アミュビル4F アイレック会議室(北口りそな銀行と同じビル)
☆手遊びは11:30と13:30に2回行う予定です。(内容は同じです)
★お子さんを預けて、15分ほど別室でおしゃべりタイムを♪

☆お母さんのためのリフレッシュ講座☆



外遊びを楽しもう! ～林をお散歩～ ゆったりストレッチ

自然の中を散策して、楽しみませんか♪
草花を眺めたり、モグラの穴発見!なんてことも。ベビーカーOKです。

<日時> 5月24日(月) ※雨天中止
10時～11時30分(時間内出入り自由)

<場所> 松山緑地保全地域(松山三丁目)
集合: 松山地域センター前の緑地入り口

<参加費> 無料 <定員> 10組
☆保育はありませんが申込フォームの「保育が必要なお子さん」の欄にお子さんの情報を入力してください。

自分の体に目を向けて、身体も心もほぐしていきましょう。ゆったりした時間を過ごしたいと思います♪

<日時> 5月28日(金)
10時～11時30分

<場所> ころぼっくるホール
<講師> 古川寧子さん

<参加費> 無料
<定員> 12名(保育8名)

☆申込み切: とともに5月20日(木) 下記の通りお申込みください。

★お申し込み方法★

- ①右のQRコードまたは下記を直接入力して申込みフォームへ
<https://www.piccolonet.org/application/>
- ⇒②必要事項を記入し送信! 保育が必要な方はお子さまの情報も忘れずに
@piccolonet.org ドメイン設定もお願いします。
- ⇒③申込み切後3日以内に抽選結果をメールでお知らせします。
☆メールが来ない場合は、ご連絡ください!
- ⇒④当日の行き違い防止のため、確認の返信メールをお願いしています。



元町・竹丘つどいのひろばだより

ママ子どもも他の親子と交流できる

子どもが同世代の子どもと遊ぶことで幼稚園デビューも楽にできた

家にいると飽きてしまうし、広いのが良い

下の子どもが小さくても一緒に遊びに来られる

他のママやアドバイザーとの話も楽しい

家におもちゃで遊べる

来所者に聞いてみました
ひろばはどんなところですか?

年の違う子どもと会って先輩ママの話聞ける

図書館やスーパーに行く時に寄ることができる

子どもが周りの人から刺激を受けて欲しい

気軽にひろばに来て人と話したい

子どもがつどいに遊びに行きたいと言う

♡人が集まる場所は不安という方は...

おんらいんしゃべりば
5/24(月)
13:30～



	子育てひろば	中里ひろば
場所	アイレック	中里地域市民センター
時間	10時～14時	10時～12時
6月	11日(金) 25日(金)	16日(水)
7月	9日(金) 30日(金)	14日(水)
8月	6日(金)	
9月	10日(金)	15日(水)
10月	1日(金) 22日(金)	13日(水)
11月	12日(金)	
12月	10日(金)	
1月	14日(金)	
2月	18日(金)	
3月	11日(金)	



今後の予定お楽しみに

おかあさんのリフレッシュ講座

- ◇アートで遊ぼう (6/29)
- ◇手作りおもちゃ (9/28)
- ◇パパと遊ぼう (10/24)
- ◇外遊び (11/4)
- ◇リース作り (11/26)
- ◇ヨガ (3月)

子育てエッセイ

パパによる新連載!!

①タマネギを食べる息子



今月から担当させて頂く気持ちは10代! 身体は40代手前の父です。子育てについてゆる〜く描いていきます! よろしくお願ひします。

10ヶ月になる息子は4月から保育園入園。家事、育児、保育園対応を妻と協力しながらやり遂げる日々がガッツリと仕事が始まりました(涙)。簡単な自己紹介と最近の様子を。

僕は食材の好き嫌いが非常に多く、妻に嫌いな食材の再食育をして頂いています。先日息子の保育園入園にあたり、食べ始められる様々な食材をチャレンジ。その中に僕の天敵、嫌いなタマネギがありました。味覚、視覚、嗅覚、全部嫌いの3覚王です。そんなタマネギを息子はモグモグ。ごっくんしてニヤリ。ちよつとドヤ顔。我が息子よ! 父をもう超えたのか。早すぎるぜ。食べやすく調理して頂いた妻に感謝。昨晚もつくねを食べながら「本当はタマネギ入れた方が甘みがあって美味しいんだけど、大嫌いな人がいるからえのき茸入れて作ったよ!」と息子に話していました。ありがとう妻。

そして息子よ! タマネギ食べれないパパは嫌いだーとか思わないでね(涙)。息子に毎朝ほっぺを叩かれ起床する父でした。

<onion papa>

天真爛漫で少年の心を持った旦那。はじめての寝かしつけに挑戦。9か月になり体力が付き、なかなか寝なくなった娘。手ごわい相手にどうするのか…？とそっと見守っていると、まさかの狸寝入り作戦。娘の横で寝たふりを始める。

「ああ…ダメだな…」と寝かしつけを代わろうとした時、娘がむくつと起き上がり、パパの顔をトントンし始めた。

いつも私が寝かしつける時に娘をトントンしているのを覚えていたのか、ただの偶然なのかはわからないけど、我が家にもう一人のママが誕生。

あと数年もすれば、一緒に我が家の長男を育てられるのかな？と秘かな楽しみが増えました。

(A.H)



子育てって楽しい！と思える街に…
であいふれあい・たすけあい・まなびあい

NPO 法人ウイズアイ

お問合わせ:042-452-9765 info@with-ai.net
講座のお申込み http://www.with-ai.net

清瀬市いきいき子育て支援事業

新米ママと赤ちゃんの会

～子育てのスタートに！第1子の親子対象～
R3年1月・2月生まれの新米ママと赤ちゃんの会

5/11 5/18 5/25 6/1(火) 全4回
時間:10:00～12:00(4回目のみ 13:30～15:30)
会場:市民活動センター 参加費:500円
※清瀬市子育てクーポン使えます！
お申し込み:あいあい ☎042-452-9765

パパ&ママのベビーマッサージ

5/23(日) 時間:13:30～15:00 受付 13:15～
会場:下宿地域市民センター 参加費:1000円(オイル付き)
我が子とスキンシップ♪家族写真を撮りあひっこ♡

赤ちゃんの身体の発達

講師:上木原瞳さん
5/24(月) 時間:10:00～12:00 受付 9:45～
会場:コミプラひまわり 参加費:500円(保育付き)
※7か月未満は同室
うつ伏せ・寝返り・ずりばい・ハイハイ等、療育の観点から、健全な発達段階や発達を促すポイントを紹介します！

NP 講座(連続6回) 対象は、2歳児がいる方

5/21～6/25(毎週金) 時間:10:00～12:00 受付 9:45～
会場:市民活動センター 参加費:250円(保育付き)
完璧な親なんていない！自分らしい子育てを一人で悩んでいませんか？自分だけじゃない、きつと心が軽くなるがず！

2021年5月

最新の開催情報については、各HP等でご確認ください。

3 憲法記念日	4 みどりの日 植物園の日	5 こどもの日	6	7	8	9 母の日
10 愛鳥週間～5/16	11 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	12 ☆7保	13 ☆乳保	14 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	15	16
17 世界高血圧デー	18 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	19 ☆7保	20 ☆乳保	21 竹丘つどい 計測 13:00～14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	22	23
24 リフレッシュ講座特別 Ver 外遊びを楽しもう！ (要申し込み) おんらいんしゃべりば	25 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	26 ☆7保	27 ☆乳保	28 リフレッシュ講座 ストレッチ (要申し込み) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで！	29	30 竹丘つどい 計測 13:00～14:00
31	<p>野塩児童館(野塩地域センター)からのお知らせ</p> <p>13(木) 親子ふれあいあそび 11:00～11:30 19(水) リトミック ・首すわり～ハイハイのお子さん 10:30～11:00 ・歩き始めているお子さん 11:15～11:45 *直接お問い合わせください* ☎495-7700 (児童センター)</p>					

つどいの広場 親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間:10時～15時	こぼっくるつどい	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい
	児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
	火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765			NPO 法人子育てネットワークピッコロ ☎444-4533	

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合わせください。	各図書館	* 中止のお知らせ *	緊急事態宣言発令に伴い
☆市立保育園子育てひろば☆日程はカレンダー内に☆印と略称で表示	中央 ☎493-4326 元町こども ☎495-8666 野塩 ☎493-4086 竹丘 ☎495-1555 下宿 ☎495-5432 *詳しい情報はHPにて掲載しています！	・各図書館おはなしの時間 ・赤ちゃんのためのおはなしの時間 (各つどいの広場)	全館臨時休館 ・予約資料に限り、お受け取りいただけます。 *GW中は実施しない館もあります。
第1保育園 ☎491-0152 第3保育園 ☎492-5600 第7保育園 ☎492-4616 乳児保育園(梅園) ☎492-5603			

すみれ保育園	のしお保育園	中清戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
月～金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:30～12:00 (5月は第2水)	詳細はHPで
9:30～16:00	10:00～11:30	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:30	9:30～16:30		9:30～16:30
☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

ママの時間(要予約) → 子育て支援課母子保健係 ☎497-2077
直接お問い合わせください。

おかあさんとあそびにおいで! ☎493-4014 (野塩地域センター)
10:00～11:30 日程はカレンダー内 *しばらくの間5組まで*