

清瀬子育てネットワーク

2020年12月1日

k-net news

12・1月合併号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。PICCOLO

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ  
清瀬市元町2-18-10 1F  
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター  
子育て支援課・健康推進課  
図書館・男女共同参画センター

※今後の状況により変更等がある場合もあります。  
最新の情報をご確認ください。

k-netひろば

赤ちゃんの部屋5組 大きい子の部屋16組 まで

12月11日(金)・1月8日(金) 2月5日(金)

<時間> 10時~14時(出入り自由・受付は13時半まで)  
<場所> アミュービル4F アイレック会議室(北口りそな銀行と同じビル)

☆手遊びも行います

★お子さんを預けて、15分ほど別室でおしゃべりタイムを♪

☆ランチタイム・コーヒータイムは引き続きありません。



~お母さんのためのリフレッシュ講座~ 「包丁を使わないあったか料理」

冷凍食品を活用して、グラタンを作ります。子どもの食事についても情報交換しましょう♪

応募多数の場合  
は抽選

<日時> 1月19日(火) 10~11時30分  
<場所> 消費生活センター 3F 調理室  
<講師> 牧野靖子さん  
<参加費> 200円  
<定員> 8名(保育8名)



申込〆切 12月20日(日)

★お申し込み方法★

①右のQRコードまたは下記を直接入力して申込みフォームへ  
<https://www.piccolonet.org/application/>

⇒②必要事項を記入し送信! 保育が必要な方はお子さまの情報も忘れずに  
@air.ocn.ne.jp ドメイン設定もお願いします。

⇒③申込み〆切後3日以内に抽選結果をメールでお知らせします。

☆メールが来ない場合は、ご連絡ください!

⇒④当日の行き違い防止のため、確認の返信メールをお願いしています。



元町・竹丘つどいのひろばだより

◆月曜祝日休み、10~15時開所。時間制限はしていませんが、人数制限あり10組まで。(状況により変更もあり)  
◆年末は27日午前まで、年始は5日から開所。

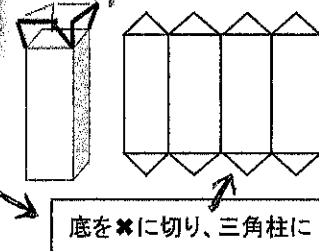
男の子達が大好きな電車を手作りしてみませんか?  
ネットで無料型紙をダウンロードして切って貼るだけで箱型の電車や消防車などが出来ます

検索例 牛乳パック電車型紙 Milktrain



牛乳パック  
電車作り

- ① 牛乳やジュースパック(1L)をよく洗い乾かす
  - ② あけ口の四隅をハサミで切る
  - ③ 向かい合わせに折り込みテープで止める
  - ④ 型紙を切って軽く糊付けし、全面を透明テープで貼る
- ※段ボール片やもう1枚パックを三角柱にして入れると強度が増します  
※先にパックを白い紙などで包むと下地が気になりません  
※ご不明な点はひろばのアドバイザーに遠慮なくお聞き下さい



kiyose 花のある公園 知っていますか?



柳瀬川通り沿いの入口から入ると、とても広い敷地には大きなクルミの木や芝生、原っぱ広場、そして奥にはたくさんのコスモスが咲いています。(11月現在)  
来年3月までは、オープンパークの日のみ開園です。先日はナチュラルガーデン入門講座、オカリナ演奏、近くの中学生による吹奏楽演奏、くるみ割り体験、フリマなど楽しいイベントがいっぱい! コスモス摘みを楽しんだり、秋を満喫できました。  
オープンパークの詳細な日程は市報、HP、FB、インスタグラムをご覧ください。  
12月の予定は6日(日) 15日(火) 19日(土) 10~15時。地図は1月カレンダー裏に。



公園は、令和2年度は設計、3年度は工事、4年度にオープン予定だそうです。  
入口は5カ所あり、車椅子も入れる幅の通路を確保する以外は、割と自由に。公園でやりたいことを募り、みんなの希望を詰め込んだ公園にしたいとのことでした。誰かが植えた苗が公園の木になる・・・なんてことも♡ 楽しみですね♪

子育てエッセイ

⑥ お風呂の楽しみかた



冬に入り、寒くなってきましたね\*  
寒い日は、お風呂で良く温まって1日の疲れをとりたいところですが、2歳の息子と5歳の娘は、お風呂に入るのがあまり楽しみではないようで、毎日あの手この手でお風呂で遊べる楽しいアイデアを捻りだし、入らせています。良く使うのは、大人用の薄いハンカチで、湯船に広げて、下から手で持ち上げたあと、タコのような形にして空気をとじこめ、お湯のなかで潰したりして楽しめます。また、週末や特別な日には2人が一番好きなバスボールをお風呂に入れます。ただ、毎回バスボールをどちらがお風呂に入れるかでケンカになり、バスボールの中に入っているおまけのおもちゃをどちらのものにするかでまたケンカになってしまいます。(1度に2つのバスボールは入れられませんからね。泣)  
私と子どもたちで湯船に入ると、ぎゅうぎゅうで狭くなり、私は隔ってで体育座りのような形で縮こまり全く疲れはとれないのですが、2人が楽しそうに遊んでいる姿をみるとほっこり癒されます。夫と子どもたちで湯船に入るときは、さすがに遊ぶスペースもないそうです。  
しっかり温まって、元気に冬を乗り越えたいですね☆

<hacchi>

子どもの勘には驚かされることがあります。何かを察知して様子が変わり教えてくれた、そんな経験や話を聞いたことはありませんか？

一歳半、急に後追いが激しくなり悩んでいました。キッチンに通せんぼは突破し足にしがみつき、トイレも洗濯も付いてきては「かまってかまって」。私も疲れとストレスが溜まって怒ってしまい、涙脆くなり反省の日々。

そんな時、第二子妊娠が発覚したのです。思い返してみるとあの頃、赤ちゃんのラトルやぬいぐるみを引き張り出して遊んでいたこともありました。あれは赤ちゃん返りだったのかな？何かを察知して不安で寂しくなっていたのではと思うと、我が子を抱きしめて謝りました。

本当なのは分かりませんが、これからも子どもの様子の変化やサインにもっと気付けるように、日々触れ合っていきたいなと思っています。

(by 森のくまさん)



子育てって楽しい！と思える街に...  
 であいふれあいたすけあいまなびあい

NPO 法人ウイズアイ

お問い合わせ: 042-452-9765 info@with-ai.net  
 講座のお申込み http://www.with-ai.net

清瀬市いきいき子育て支援事業

新米ママと赤ちゃんの会

～子育てのスタートに！第1子の親子対象～  
 R2年8月・9月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
 12/1 12/8 12/15 12/22 (火) 全4回  
 R2年9月・10月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
 1/12 1/19 1/26 (火) 1/29 (金) 全4回  
 時間: 10:00～12:00(4回目のみ 13:30～15:30)  
 会場: 市民活動センター 参加費: 500円  
 ※清瀬市子育てクーポン使えます！  
 お申し込み: あいあい ☎042-452-9765

絵本講座 講師: 船村朝代さん

12/14(月) 10:00～12:00 受付 9:45～  
 会場: コミプラひまわり 参加費: 500円(保育付き)  
 子供にとっての絵本とは？大人にとっての絵本とは？絵本の魅力をたっぷりお伝えします。

パパとママのベビーマッサージ

1/17(日) 13:30～15:30 受付 13:15～  
 会場: 子育て支援の家「あいあい」隣 ゆいゆい  
 参加費: 1000円(マッサージ用のオイルお土産つき)  
 赤ちゃんとの楽しい時間を過ごしましょう。

すすくクッキング 講師: 矢澤洋子さん

1/18(月) 時間: 10:00～12:30 受付 9:45～  
 会場: コミプラひまわり 参加費: 1000円(保育付き)  
 離乳食開始後の赤ちゃんを持つママに！旬の食材の味を活かした取り分けOKなレシピ♪楽しく調理しながら離乳食や食育のお話をしましょう。

2020年12月 最新の開催情報については、各HP等でご確認ください。

1	☆1保 ☆3保 竹丘つどい 計測 10:30～11:30 おかあさんとあそびにおいて！ しばらくの間5組まで。 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて！	2	☆7保 ドラえもん たんぱうお	3	カレンダーの日	4	リフレッシュ講座 クリスマスリース を作ろう！ (要申込)	5	ファミリー・サポート きよせ 第2回 全体交流会 ファミサポ会員対象の全体交流会の お知らせです。 当日会員になることもできます。 ぜひご参加ください！ (市内在住を勧め) おやこでいっしょに チェロのじかん 世界でご活躍のチェロ奏者による 生演奏
7	8	☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて！	9	☆7保	10	☆乳保	11	K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて！	
14	15	☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて！	16	*	17	☆乳保	18	竹丘つどい 計測 13:00～14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて！	
21	22	野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて！	23	*	24	☆乳保 Happy Holidays to you all !!	25	野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて！	
28	29	野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて！	30	*	31	*	26	竹丘つどい 計測 13:00 ～14:00	
							27	ピジョン の日	

中止のお知らせ  
 ・各図書館おはなしの時間  
 ・赤ちゃんのためのおはなしの時間(各つどいの広場)  
 ・冬の子ども会(図書館)

下宿地域市民センター改修工事に伴うお知らせ  
 ・下宿図書館 ～1/8(金)まで休館 問合せ: 中央図書館  
 ・下宿つどいの広場 ～12/27(日)まで  
 清明小学校 あさひルームに場所を移し開催 問合せ: ウィズアイ

☆年未年始のお休み☆  
 ・各図書館 12/28(月)～1/4(月)  
 ・つどいの広場 各広場でご確認ください。

つどいの広場	ころぼっくるつどい	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい
親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間: 10時～15時	児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
	お休み 火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	問合せ 子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533		

今年も  
 ありがとう  
 ございました  
 よいお年を  
 瘦落退散

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

☆市立保育園子育てひろば☆→日程はカレンダー内に☆印と略称で表示

	第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ	☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603

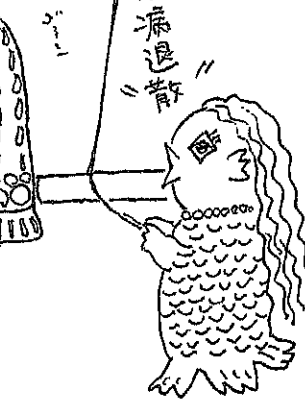
各図書館おはなしの時間(毎週水曜日 ※当面の間中止)

中央(15:30～16:00) ☎493-4326  
 元町こども(15:00～15:30) ☎495-8666  
 野塩(15:30～) ☎493-4086  
 竹丘(15:30～) ☎495-1555  
 下宿(15:30～) ☎495-5432

	すみれ保育園	のしお保育園	中清戸保育園	清瀬上富保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日	月～金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:00～12:00 (4・5・1月は第2水)	詳細はHPで
時間	9:30～16:00	10:00～11:30	10:00～11:00	10:00～11:00	10:00～11:30	9:30～16:30		9:30～16:30
問合せ	☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718



ママの時間→健康推進課 ☎497-2077  
 \*直接お問い合わせください。

おかあさんとあそびにおいて！ ☎493-4014 (野塩地域センター)  
 10:00～11:30 日程はカレンダー内



# 2021年1月カレンダー

最新の開催情報については、各HP等でご確認ください

月	火	水	木	金	土	日	
<p>下宿地域市民センター改修工事に伴うお知らせ                      ・下宿図書館 ~1/8(金)まで休館 問合せ:中央図書館                      ・下宿つどいの広場 ~1/8(金)までお休み 問合せ:ウィズアイ</p>				<p>HAPPY NEW YEAR!!</p> 		<p>2 三花子 五福草 四郎</p> 	<p>3 六福草</p> 
4	<p>5 竹丘つどい 計測 10:30~11:30</p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>おかあさんとあそびにおいで!                              しばらくの間お組まで。</p> </div> <p>野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!</p>	<p>6</p> 	<p>7 ☆乳保</p>  <p>今年もよろしく おねがいします。</p> <p>2021</p>	<p>8</p>  <p>野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!</p>	9	10	
<p>11 成人の日</p> <p>野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!</p>	<p>12 ☆1保・3保</p> <p>野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!</p>	<p>13 ☆7保</p>	<p>14 ☆乳保</p> <p>餅納・松納 お正月餅や門松を 取り出す日ですよ</p>	<p>15</p> <p>竹丘つどい 計測 13:00~14:00</p> <p>野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!</p>	16	17	
<p>18</p>	<p>19 ☆1保・3保</p> <p>リフレッシュ講座 包丁を使わずにあったか料理 (要申込)</p> <p>野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!</p>	<p>20 ☆7保</p> <p>大寒</p> 	<p>21 ☆乳保</p>	<p>22</p> <p>野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!</p>	<p>23</p> <p>1.2.3 jump!!</p>  <p>ワンダーズデー</p>	24	
<p>25</p>	<p>26 ☆1保・3保</p> <p>野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!</p>	<p>27 ☆7保</p>	<p>28</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>*** 中止のお知らせ ***</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・各図書館おはなしの時間</li> <li>・赤ちゃんのためのおはなしの時間(各つどいの広場)</li> </ul> </div>		<p>30</p>	<p>31</p> <p>竹丘つどい 計測 13:00 ~14:00</p>	

(仮称) 清瀬花のある公園 Report!

11月に撮った写真です

