


★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。 

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

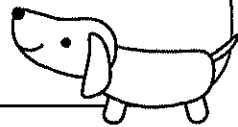
連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ  
清瀬市元町2-18-10 1F  
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター  
子育て支援課・健康推進課  
図書館・男女共同参画センター

### k-net ひろば

11月13日(金) ・ 12月11日(金)

- <時間> 10時~14時(受付は13時30分まで)
- <場所> アミュービル4F アイレック会議室(北口りそな銀行と同じビル)
- ☆手遊びも行っています。
- ★お子さんを預けて、15分ほど別室でおしゃべりタイムを♪
- ☆ランチタイム・コーヒータイムはありません。



### ~お母さんのためのリフレッシュ講座~ 「クリスマスリースを作ろう」

- ローズマリーに彩とりどりの飾りをつけてクリスマスリースを作しましょう♪(直径10cmくらいのミニリースです)
- <日時> 12月4日(金) 10時~11時30分
- <場所> ころぼっくる2F会議室
- <講師> 西山礼子さん
- <参加費> 500円(清瀬市子育てクーポン使用できます)
- <定員> 8名(保育6名)
- ※当日キャンセルの場合は後日キットと引き換えに費用をいただきます。



申込〆切 11月24日(火)

### ★お申し込み方法 ★

- ①右のQRコードまたは下記を直接入力して申込みフォームへ <https://www.piccolonet.org/application/>
- ⇒②必要事項を記入し送信! 保育が必要な方はお子さまの情報も忘れずに @air.ocn.ne.jp ドメイン設定もお願いします。
- ⇒③申込み〆切後3日以内に抽選結果をメールでお知らせします。  
☆メールが来ない場合は、ご連絡ください!
- ⇒④当日の行き違い防止のため、当落に関わらず確認の返信メールをお願いします。



### 元町・竹丘つどいのひろばだより



♥すっかり秋も深まり、冬もすぐそこまでやってきましたね。少し寒いけれど、落ち葉の中をお子さんとお散歩するのも良いですね。

♥最近のつどいのひろばでは・・・  
「歩けるようになったので公園には行きたいけれど、どこが良いかしら?」「昼寝をなかなかしてくれなくて・・・」「家にいるとママから離れないけれど、つどいに来ると少し離れて遊んでくれるからリフレッシュできる」「後追いが激しくて夕食を作る時間がとれない〜!」など・・・いらしたママ、パパ同士共感したり、良いアイデアを

教え合ったり、情報交換したり。ご自宅には無いおもちゃでママ、パパ、お子さんで遊んだり・・・来てくださる方々が思い思いの過ごし方をされています。また、不定期でアドバイザーが手遊び、紙芝居、読み聞かせをしてくださることもあります。運良くそんな日にいらしたママ達、お子さんよりも楽しそうに見入っていたのが印象的でした。

時間制限は設けていませんが、みなさん交代でより多くの方に利用してもらえよう引き続きご協力をお願いします。<人数制限はあり8組まで>

### ママ達に聞いてみました

◆一升餅(一升と一生をかけ、一生食べ物に困らないように)  
◎背負わせたら、尻餅ついて泣いてしまいました。でもそれがかわいかったです。  
◎平気で歩いていてびっくり! お餅は食べきれないからと代わりにパンやお米の方も。

1才の誕生日  
どんなお祝い  
をしましたか

◆初めてのケーキ  
◎市販のケーキで。  
◎「手作りケーキセット」で手作り。  
◎見かけは美味しくなさそうと言われてしまったけれど(笑)ヨーグルトケーキを手作り♪

◆初お子様ランチ  
◎家族で温泉へ。  
◎3家族でTDL

◆選び取り  
(カードや実物からお子さんが最初に手にした物で、将来の職業や才能を占う。ex お財布→お金持ち。そろばん→商売上手)



★記念写真  
◎お家やスタジオで。  
◎コロナでスタジオで撮れず、家をスタジオ風にして、おめかし、手作りクラウンをかぶせて撮影♪

1才過ぎたら写真撮ることも減ったわ(笑)

それまでつけてた育児日記も自然消滅(笑)

◎プレゼントの三輪車試乗会

◎祖父母や姉の家族とにぎやかにお祝い♪  
◎祖父母を呼べなかったのでビデオ通話で。

## 子育てエッセイ



街中で制服を着た学生たちが楽しそうに話をしているのを見かけると、ああ、あの頃から20年もたったのかあ。と思い出にふけり、しみじみと感じるようになってきました。

自分が高校生の時は、女子高生の間ではルーズソックスや紺のハイソックスが流行っていたけど、今は足首くらいまでの超短め靴下で流行っているようで(スカートは相変わらず短めが流行)、自分の時に流行らなくて良かった〜、と思ったりして、若者の流行を理解できなくなっていることに年を感じさせられます。笑

学生時代に仲の良かった友人たちとは、お互いの環境の変化により、なかなか会えないことが多いですが、結婚・出産といった節目節目には集まるようにしています。

先日、友人の一人が出産したので、みんなでプレゼントを考えました。スタイなどの赤ちゃんグッズの他に、その友人の子が大きくなった時に渡すメッセージ集を作りました。メッセージは、あなたのお母さんは授業中に寝ていたとか、〇〇先生が好きだったとか、色々暴露されてしまう内容で面白く、友人も笑いながら読んで喜んでくれました。青春時代の絆は、いつまでも大事にしたいなあと思つたと同時に、自分のこどもたちも、青春時代に素敵な友人を見つけられようかと願つたりして、また時の流れの早さを感じるのでした。

<hacchi>

最新の開催情報については、各HP等でご確認ください。

5歳と1歳の娘、息子の2児ママです!!2人とも9月が誕生日で5歳と1歳になりました。

息子は娘と違い、人見知りが少しあるのと、すごく甘えん坊です。私が少し離れるだけでも泣いて、後追いつてきたり、抱っこしてついでにきます。可愛いですが、大変です!!娘が1歳くらいの時は人見知りもなく、誰にでもニコニコで姉弟でも全然違うんだって思いました。娘はまだ息子がお腹にいる時、赤ちゃん返りして大変でしたが、今では息子の面倒見てくれたりお姉ちゃんしてくれて助かっていることもあります。でも、まだ甘えたい年頃で、息子が寝ているときは私に甘えてきたりします。

最近息子は、ミルクを卒業し寝る前に牛乳を飲ませています。もうミルク卒業か...もう赤ちゃんじゃなく幼児なんだと思ったら寂しい気持ちになりました。

まだハイハイしたり伝い歩きで、1人では歩けないですが、たまに手を離して数秒だけ立つことができるようになり、それが嬉しいのかニコニコしてます。

歩いている姿を見たい気持ちもありますが、歩き始めるとハイハイの姿も見れなくなるので、まだまだ歩くのはゆっくりでいいよって心の中で思っています。まだまだ1歳ですし、これからの成長がすごく楽しみです。(K&M)



子育てって楽しい!と思える街に...  
 であいふれあい・たすけあい・まなびあい  
**NPO 法人ウイズアイ**

お問合わせ:042-452-9765 info@with-ai.net  
 講座のお申込み http://www.with-ai.net

2	3	4 ☆7保	5 ☆乳保	6	7 立冬	8
9	10 ☆1保 ☆3保 おかあさんとあそびにおいで! しばらくの間5組まで。 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	11 ☆7保 リフレッシュ講座 ヨガ (要申込)	12 ☆乳保	13 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	14	15 七五三
16	17 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	18 ☆7保 1928	19 ☆乳保	20 竹丘つどい 計測 13:00~14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	21	22
23	24 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	25 ☆7保	26	27 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	お知らせ 下宿地域市民センター 改修工事に伴うお知らせ ・下宿図書館 ~1/4(月)まで休館 問合せ:中央図書館 ・下宿つどいの広場 ~12/27(月)まで 清明小学校 あさひルーム に場所を移し開催 問合せ:ウイズアイ	
30	*** 中止のお知らせ *** ・各図書館おはなしの時間 ・赤ちゃんのためのおはなしの時間 (各つどいの広場)					

つどいの広場	ころぼくるつどい	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい
親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間:10時~15時	児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
	火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533		

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

☆市立保育園子育てひろば☆日程はカレンダー内に☆印と略称で表示				
	第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ	☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603

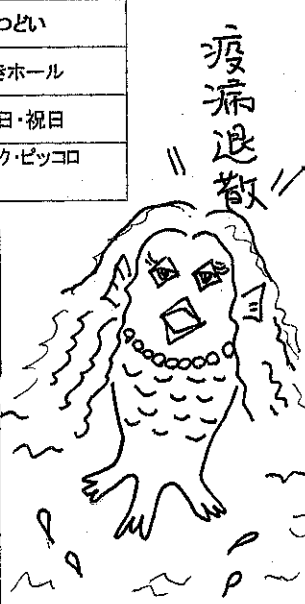
各図書館おはなしの時間 (毎週水曜日 ※当面の間中止)

中央 (15:30~18:00~)	☎493-4326
元町こども (15:00~15:30)	☎495-8666
野塩 (15:30~)	☎493-4086
竹丘 (15:30~)	☎495-1555
下宿 (15:30~)	☎495-5432

	すみれ保育園	のしお保育園	中清戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日	月~金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:00~12:00 (4・5・1月は第2水)	詳細はHPで
時間	9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30		9:30~16:30
問合せ	☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

ママの時間→健康推進課 ☎497-2077  
 \*直接お問い合わせください。

おかあさんとあそびにおいで! ☎493-4014 (野塩地域センター)  
 10:00~11:30 日程はカレンダー内



清瀬市いきいき子育て支援事業  
**新米ママと赤ちゃんの会**  
 ~子育てのスタートに!第1子の親子対象~  
 R2年7月・8月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
 11/10 11/17 11/24 12/1(火)全4回  
 R2年8月・9月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
 12/1 12/8 12/15 12/22(火)全4回  
 時間:10:00~12:00(4回のみ13:30~15:30)  
 会場:市民活動センター 参加費:500円  
 ※清瀬市子育てクーポン使えます!  
 ※ウイズアイバビメール登録で参加費1回無料!  
 お申し込み:あいあい ☎042-452-9765

**CSP講座(連続7回)**  
 11/6~12/18(毎週金) 10:00~12:00 受付9:45~  
 会場:市民活動センター 参加費:500円(保育付き)  
 怒らない子育てを目指そう!子どもが変わる、ほめて育む効果的な子育てを練習しましょう!

**赤ちゃんの救急講座 講師:中村智子さん**  
 11/16(月) 時間:10:00~12:00 受付9:45~  
 会場:コミプラひまわり 参加費:500円(保育付き)  
 乳幼児に特化した救急講座。生存率を上げる正しい救急法を学び、赤ちゃんにとって危険な場所・物を把握して事故を未然に防ごう!