

# k-net news

## 10月号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。PICCOLO

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ  
清瀬市元町2-18-10 1F  
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター  
子育て支援課・健康推進課  
図書館・男女共同参画センター

### k-netひろば

10月2日(金)

第1金曜日です!!

10月23日(金)・11月13日(金)

<時間> 10時~14時(受付は13時30分まで)

赤ちゃんの部屋5組 大きい子の部屋16組 まで

<場所> アミュービル4F アイレック会議室  
(北口りそな銀行と同じビル)

☆手遊びも行っています

★お子さんを預けて、15分ほど別室でおしゃべりタイムを♪

☆ランチタイム・コーヒータイムは引き続きありません。

### 中里ひろば

12組 まで

10月14日(水)

10~12時

中里地域センター



~お母さんのためのリフレッシュ講座~

### 外遊びを楽しもう!

特別 version 2回目。スタッフと一緒に公園で遊びましょう!

<日 時> 10月20日(火) 10~12時  
※雨天中止・時間内出入り自由

<場 所> 中央公園

<参加費> 無料 <定 員> 8組  
申込〆切 10月13日(火)

☆保育はありませんが申込フォームの、「保育が必要なお子さん」の欄にお子さんのお名前や生年月日を入力してください。

### ヨガ

応募多数の場合  
は抽選

全身をゆっくりほぐして心身共にリフレッシュしましょう♪

<日 時> 11月11日(水)  
10時30分~11時30分

<場 所> ころぼっくるホール

<講 師> 村上美奈子さん

<参加費> 無料

<定 員> 12名(保育6名)

申込〆切 10月27日(火)



### ★お申し込み方法 ★

①右のQRコードまたは下記を直接入力して申込みフォームへ

<https://www.piccolonet.org/application/>

⇒②必要事項を記入し送信! 保育が必要な方はお父さまの情報も忘れずに

@air.ocn.ne.jp ドメイン設定もお願いします。

⇒③申込み〆切後3日以内に抽選結果をメールでお知らせします。

☆メールが来ない場合は、ご連絡ください!

⇒④当日の行き違い防止のため、当落に関わらず確認の返信メールをお願いします。



## 子育てエッセイ

### ⑤ どうする?無限に増えるこどもの作品

こどもが乳児の時、保育園で作ってきた作品や絵など、どれも感動して大切に取っておいていました。保育園の先生が書いてくれたであろう「お母さん、母の日ありがとう」に、こどもの手形がポンと押し当てただけでもとても嬉しかったです。

しかし、最近我が家では5歳になった上のお姉ちゃんが、ありがたいことに毎日保育園で折り紙の工作や手紙や絵を描いて私にプレゼントしてくれます。とても嬉しいのですが、流石に全部取っておくわけにいかず(泣)。私はこんな整理をしています。

①こどもから受け取る(全力で「ありがとう、嬉しいよ〜!」)→②冷蔵庫にマグネットで3日貼る→③取っておきたいと思ったものに日付を書いてファイルに投げ込む→④ファイルがたまってきたら、ファイル内のものを、さらに選りすぐりのトップ3ほどに整理(3ヶ月毎くらい)→⑤年間で12作品ほどになる。手紙なら現物保管。立体的な作品なら写真にとって印刷して保管。

この中で②は重要です!なぜなら、こどもが書いてくれる手紙などは大体文章が同じで「まだまだいすき」「ごはんつくってくれてありがとう」等なので、3日貼り続けると同じ内容の手紙がたくさんあり、取っておくのはどれか一つでいいかなと思えるからです。それに、こどもにとっては、冷蔵庫に飾られているのを見て、お母さんが大事に取っておいてくれていると思いきや嬉しくなるみたいですよ。ちなみに最近お姉ちゃんが自作の即興の歌をプレゼントしてくれるので、取っておけないです。笑

### 元町・竹丘つどいのひろばだより

国立看護大学・渡邊先生の発育相談を  
両ひろばにて行いました。

先生の気さくなお人柄にママ達も気軽に気になる事お話しされていました。離乳食の事、体の成長の事、ママの体の事、人見知り、言葉の発達等々心配は尽きませんが、的確にお答えいただき皆さんお話でき良かったですと笑顔になりました。例えば...

- だらだらと遊び食いしてしまう→食べ具合を見計らい下げてしまう。
- おやつは→補食として考え「おやつ=お菓子」ではなくバナナ、お芋、おにぎり等。
- 野菜を食べない→いずれ食べるようになるので好きなものと一緒に食べさせては。
- 発達→個人差があるので他の子と比べない。いろいろな場所や人に会う事により親子共々成長できる。

他にも沢山質問が出ました。まとめたものがつどいのひろばにあります。遊びに来て是非ご覧ください。次回の発育相談日はNPO子育てネットワーク・ピッコロHPやひろば掲示にてお知らせします。

## ほいくえん

♡ざっと地区毎に保育園を紹介します。4月入園希望者の願書受付は11月中旬から。※記号は ◆公立 △公設民営 ◇私立  
♡住所等は「清瀬市子育てガイドブック」P33を参照してね。



野塩  
◇のしお一丁目保  
◇のしお保

梅園 ◆乳児保  
(2022, 3/31 廃園予定)

竹丘 ◆第7保  
◇清瀬上宮保 ◇なかよし保  
◇あいあいちびこルーム

松山  
◆第1保 ◇すみれ保分園  
◇メリーポピンズ清瀬ルーム  
◇清瀬どろんこ保

中里  
◇中里どろんこ保  
◇せせらぎ保  
◇ちあふるガーデン  
◇すみれ保

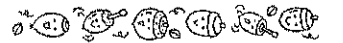
上清戸  
◇きよせ保◇きよせ保分園  
◇ちやいど保

旭が丘  
◆第3保  
◇認定こども園ひかり

下清戸  
◇中清戸保

元町  
△駅前乳児保  
◇ピッコロルーム  
◇ゆりかごファースト  
スクール

※他に民間の保育所  
◎清瀬プチ・クレイシユ



<p>*** 中止のお知らせ ***</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各図書館おはなしの時間</li> <li>赤ちゃんのためのおはなしの時間(各つどいの広場)</li> <li>ママの時間(健康センター)</li> </ul>		1 ☆乳保	2 K-netひろば	3	4
5	6 竹丘つどい 計測 10:30~11:30 おかあさんとあそびにおいで! しばらくの間5組まで。	7	8 ☆乳保	9 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	お知らせ 下宿地域市民センター 改修工事に伴うお知らせ ・下宿図書館 ~1/4(月)まで休館 問合せ:中央図書館 ・下宿つどいの広場 ~12/27(月)まで 清明小学校 あさひルーム に場所を移し開催 問合せ:ウイズアイ
12	13 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	14 ☆7保 中里 mini K-netひろば	15 ☆乳保	16 竹丘つどい 計測 13:00~14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	
19	20 ☆1保 ☆3保 リフレッシュ講座特別 Ver. 外遊びを楽しもう! II (要申込) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	21 ☆7保	22 平安遷都の日 なぐさぐさ 平安寺	23 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	
26	27 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	28 ピッコロルーム・外遊び 秋を探しに行こう! 042-497-1234	29 たまごかけ ごはんの日	30	31 Trick or Treat

8月に息子が一歳の誕生日を迎えた。そして気づけば夜中にだけ飲んでたミルクを欲しがらなくなり、そうか、もうミルクも卒業か、なんて考え始めたら、この一年間の思い出が総集編となって思い起こされた。

新生児の頃の仰向けねんねから首が座り、寝返りができ、四つん這いで後ろにばかり進んでいたのが、ある日前進できるようになってハイハイになり、そして追いかけてこられるほどの高速ハイハイに変わり、今、伝い歩きから一歩、二歩と手を放すようになった。たった一年間の中で、どんだん次のステージへと進んでいってしまう君。まるで昨日までのこの子にあっさり別れを告げられているようで、なんとも言えない寂しさが募った。「子育てママはとにかく大変」という話はたくさん聞いて覚悟はしてきたけれど、こんなに寂しい気持ちと常に隣り合わせなのだとは...

「どうか、そんなに早く大きくならないで」そう願う気持ちは今も変わらないけれど、最近寝ている息子が時折ムフフと(ニヤツ)と笑って寝る音が言うようになった。とうに見慣れた白目を剥いて眠る我が子の寝顔(笑)。「今日も一日楽しかったなあ。」(という概念はまだこの子にはないかもしれないけれど)そう思っただけであってこれなら、それでもう充分。ここから先も色々な事ができるようにってこの子との毎日を一緒に楽しもう。少しずつでもそう思うようになった。

...と、ここに記したこの気持ちを忘れずに、きたるイヤイヤ期を乗り越えたいと思っている(苦笑)。(K&K Publishers)

### 子育てって楽しい!と思える街に... であい・ふれあい・たすけあい・まなびあい NPO 法人ウイズアイ

お問い合わせ:042-452-9765 info@with-ai.net  
講座のお申込み http://www.with-ai.net

清瀬市いきいき子育て支援事業  
**新米ママと赤ちゃんの会**  
~子育てのスタートに!第1子の親子対象~  
R2年6月・7月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
10/6 10/13 10/20 10/27(火)全4回  
R2年7月・8月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
11/10 11/17 11/24 12/1(火)全4回  
時間:10:00~12:00(4回目のみ13:30~15:30)  
会場:市民活動センター 参加費:500円  
※清瀬市子育てクーポン使えます!  
お申し込み:あいあい ☎042-452-9765

**育み講座(連続3回)**  
10/16~10/30(毎週金) 10:00~12:00 受付9:45~  
会場:市民活動センター 参加費:500円(保育付き)  
おしゃべりしながら「こんな子育てしてみたい」を見つけ、楽しく一緒に学びましょう!

**CSP体験版(紹介講座)**  
10/19(月) 時間:9:45~12:15 受付9:30~  
会場:コミプラひまわり 参加費:500円(保育付き)  
子育ての困った!を共有しながら、ほめて育む効果的な子育てを練習しましょう!CSP講座の体験版。

**双子・三つ子の会**  
10/27(火) 10:00~12:00 受付9:45~  
会場:市民活動センター 参加費:500円(保育付き)  
多胎児を育てるうえでの悩みや工夫をお話ししよう!  
双子・三つ子を妊娠中の方も大歓迎!!

つどいの広場 親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間:10時~15時	こぼほくるつどい	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい	
	場所	児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
	お休み	火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	問合せ	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9785		NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533		

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

★市立保育園子育てひろば★→日程はカレンダー内に★印と略称で表示

第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ ☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603

各図書館おはなしの時間(毎週水曜日 ※当面の間中止)

中央(15:30~16:00~)	☎493-4326
元町こども(15:00~15:30)	☎495-8666
野塩(15:30~)	☎493-4086
竹丘(15:30~)	☎495-1555
下宿(15:30~)	☎495-5432

すみれ保育園	のしお保育園	中瀬戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日	月~金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	詳細はHPで
時間	9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30	(4・5・1月は第2水)
問合せ	☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114

ママの時間→健康推進課 ☎497-2077 14:00~15:30 初回のみ予約制  
ママ同士がお話をしたり、聞いたりすることでホッとできる時間を。お子さんはお預かりします。

おかあさんとあそびにおいで! ☎493-4014 (野塩地域センター)  
10:00~11:30 日程はカレンダー内

