

清瀬子育てネットワーク

2020年7月1日

k-net news

7月号

発行 清瀬子育てネットワーク K-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
清瀬市元町2-18-10 1F
Tel 042-444-4533

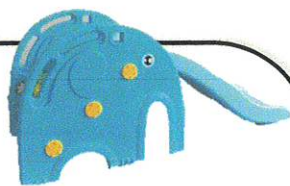
共催 子ども家庭支援センター
子育て支援課・健康推進課
図書館・男女共同参画センター

★K-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。PICCOLO

6月からK-netひろばを再開しています！感染防止のため、**施設内ではお昼も食べられず（水分補給は可）、人数制限もさせてもらっていますが**、まだ再開を知らない方もいらっしゃるようで、お断りするほど来所者はみえていません。残念ながらコーヒータイムはありませんが、代わりに「おしゃべりタイム」がありますよ♪♪ 新しい「ぞうさん滑り台」も待っています。

k-net ひろば

赤ちゃんの部屋5組
大きい子の部屋16組 まで



7/10 (金) 31 (金) 8/7 (金)・20 (木) 午前のみ・21 (金)

※20, 21日はジュニアサポーターが参加の予定。

<時間> 10時～14時 (出入り自由)

<場所> アミュビル4F アイレック会議室
(北口りそな銀行と同じビル)

♥おしゃべりタイムあり♪
保育者にお子さんを預けて15分間、別室でホッと一息！



♥手遊びもやっています♪

時間は決めず様子を見て行きます。6月は赤ちゃんの部屋と大きい子の部屋とそれぞれで、絵本の読み聞かせやミニミニシアター?!等行いました。

中里ひろば

7月15日 (水) 10～12時
中里地域市民センター

おもちゃやトンネルで遊ぼう

12組まで

♥ご利用にあたって



☆マスクを着用してください (2才以下のお子さんは不要です)

☆発熱や風邪の症状がある方はご利用を控えてください

(保護者もお子さんも自宅での検温をお願いします)

☆手洗い・手指の消毒をお願いします

☆万が一感染者が出たときのため、お名前や連絡先などを所定の用紙に記入していただきます。

☆オムツ交換やベッド使用の際に敷く、シートやタオルをご持参ください

～元町・竹丘ひろばも
共通です～

より多くの方が順番に利用していただけますよう、ご協力ご配慮お願いいたします

元町・竹丘つどいのひろばだより



8組という人数制限をした上での、再開。どうなるだろうかと心配もありましたが、この1カ月では満室でお断りすることは、数回という状況でした。元町・竹丘ひろばでは、引き続き同じ形でひろばを続けたいと考えています。ただし、今後の混雑の状況によっては変更もあるかもしれません。ご了承ください。

☆開所時間 10～15時

お休みは月曜・祝日・年末年始

☆利用の際にはご自宅での検温、マスクの着用、手洗いと消毒をお願いします。

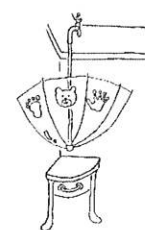
～お知らせ～

竹丘ひろばでは、平日(第1火曜 10時～・第3金曜 13時～)の計測を再開します。手型足型はしばらくお休みです m(_ _)m

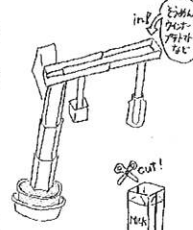
久しぶりの再会では、自粛中などの話が、1日1回あちこちの公園に行っていた、パパが在宅で一緒に時間が増えたのは良かったけど、外に連れ出したり食事が大変だった、ちょうど人見知りが始まる時期に外に出られなくなって心配だった、などなど。またひろばで色々おはなしましょうね！

夏がやってくる！おうちでも夏を楽しもう！

プールやお祭り…、今年はいつものようにいかないかもしれないけれど、おうちでバケツや洗面器などを使って水遊びをしたり、他にも一工夫して夏を楽しみたいですね！



←ビニール傘にアクリル絵の具で絵を描いて飾ると夏らしいオブジェに♪
手作り「流しそめん」→
牛乳パックを切って繋げて



子育てエッセイ



③お姉ちゃんありがとう

我が家には4才のお姉ちゃんと1才の弟、2人の子どもがいますが、下の子を妊娠しているときに、先輩ママから「上の子を待たせる事が多くなった」といった経験談や、反対に「下の子は泣いていても覚えてないだろうから、上の子を優先にした」というような、様々な育児方法を聞いていました。

私自身は、下の子が産まれる前までは「上のお姉ちゃんが寂しくならないように優先的にしよう！」と考えていたのですが、蓋を開けてみると、下の子につきっきりで、お姉ちゃんは待たせてばかりでした。女の子ということもあり、物分かりがよく、「お母さんは、私と〇〇くんと、ふたりこどもがいて大変だねえ～」などと大人びたことを言ってくれていますが、本心は寂しいはず

です。そんなお姉ちゃんも、夜寝るときはさすがに寂しいようで、「〇〇くんが寝たら、わたしにもぎゅーしてね」といいます。でも、大抵は、弟の寝かしつけをしている間にお姉ちゃんが先に一人で寝てしまうので、「ぎゅーできなくてごめんね」と、寝ているお姉ちゃんの頭を撫で、ひとりしみりした気持ちになります。下の子の寝かしつけがいらなくなる数年後には、お姉ちゃんは今もう「ママぎゅーしてね」と言ってくれないかもしれないと思うと、急に切なくなって涙がこぼれたときもありました。母親である自分を求めてくれる今の時期はかけがえのないものだと、お姉ちゃんに気づかされる毎日です。(hacchi)

2020年7月

※それぞれの行事・イベントの詳細は各施設にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※各日付のイベント詳細は各施設にてご確認ください。

4日(土)・5日(日)
都知事選挙に伴う図書館臨時休館
下宿・野塩・竹丘

4日(土)・5日(日)
都知事選挙に伴うつどいの広場のお休み
下宿・野塩・竹丘

7日(火) ☆1保・3保
竹丘つどい計測 10:30~11:30
※手型はお休み

8日(水) ☆7保
しばらくの間5組まで

10日(金) K-netひろば

13日(月) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

14日(火) ☆1保・3保
野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

15日(水) ☆7保
中里ひろば

16日(木) ☆乳保
ナナロ 虫の日

17日(金) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

18日(土) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

20日(月) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

21日(火) ☆1保・3保
野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

22日(水) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

23日(木) 海の日

24日(金) スポーツの日

25日(土) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

26日(日) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

27日(月) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

28日(火) ☆1保・3保
野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

29日(水) 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!

*** 中止のお知らせ ***
・各図書館おはなしの時間
・赤ちゃんのためのおはなしの時間(各つどいの広場)
・ママの時間(健康センター)

最新の開催情報については、各HP等でご確認ください。

子育てひとことりレー

NO.88

息子にとって、この外出自粛中の3ヶ月は、寝返り・お座りができるようになり、身体の動きも顔の表情もとっても活発になった時期でした。

家族の時間が密になり、こうしてテレワーク中のパパと共に、息子の貴重な成長を見守ることができたことを喜ばしく思います。在宅で仕事しながらも一緒に子育てを頑張ってくれている夫にも感謝の気持ちでいっぱいです。



by タンタンママ



子育てって楽しい!と思える街に...
であい・ふれあい・たすけあい・まなびあい
NPO 法人ウイズアイ
お問合わせ:042-452-9765 info@with-ai.net
講座のお申込み http://www.with-ai.net

つどいの広場 親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間:10時~15時	こぼっくるつどい	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい
	場所 児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
	お休み 火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	問合せ 子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4633		

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

☆市立保育園子育てひろば☆→日程はカレンダー内に☆印と略称で表示			
第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ ☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603

各図書館おはなしの時間(毎週水曜日) ※当面の間中止です※
中央(15:30~16:00) ☎493-4326
元町こども(15:00~15:30) ☎495-8666
野塩(15:30~) ☎493-4086
竹丘(15:30~) ☎495-1555
下宿(15:30~) ☎495-5432

各つどいの広場でのおはなしの時間
図書館のボランティアさんによる読聞かせや手遊び

すみれ保育園	のしお保育園	中清戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日 月~金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日10:00~12:00 (4・5・1月は第2水)	詳細はHPで
時間 9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30		9:30~16:30
問合せ ☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

ママの時間→健康推進課 ☎497-2077 14:00~15:30 初回のみ予約制
ママ同士がお話をしたり、聞いたりすることでホッとできる時間を。お子さんはお預かりします。

おかあさんとあそびにおいで! ☎493-4014(野塩地域センター)
10:00~11:30 日程はカレンダー内

清瀬市いきいき子育て支援事業
新米ママと赤ちゃんの会
~子育てのスタートに!第1子の親子対象~
R2年3月・4月生まれの新米ママと赤ちゃんの会
7/7 7/14 7/21(火)全4回
時間:10:00~12:00 受付9:45~
会場:市民活動センター 参加費:500円
※清瀬市子育てクーポン使えます!
お申し込み:あいあい ☎042-452-9765

育み講座(連続3回)
7/3 7/10 7/17(金) 10:00~12:00 受付9:45~
会場:市民活動センター 参加費:500円(保育付)
おしゃれしながら「こんな子育てしてみたい」を見つけ、たのしく一緒に学びましょう!

赤ちゃんの身体の発達講座 講師:上木原瞳さん
7/13(月)10:00~12:00 受付9:45~
会場:コミプラひまわり 参加費:500円(保育付)
※7か月未満は同室
うつ伏せ・寝返り・ずりばい・ハイハイ等、療育の視点から、健全な発達段階や発達を促すポイントをご紹介します!

双子・三つ子の会
7/28 10:00~12:00 受付9:45~
会場:市民活動センター 参加費:500円(保育付)
多胎児育児の楽しさ、大変さ・お喋りしましょう。完全保育付お待ちしております!