

元町・竹丘つどいのひろばだより



約3カ月ぶりの再開です！街で会うお母さんからは再開の声を待ち望む声もいただいていた。再開にあたってはいろいろなお願ひもありますが、みなさんに安心してご利用いただけるようご理解ご協力お願いいたします。

☆開所時間 10～15時

お休みは月曜・祝日・年末年始

☆マスク着用などご利用にあたっては、表面のお願いをお読みください。

ひろば内の密集をさけるため、人数制限をさせていただきます。

元町つどいのひろば 親子8組

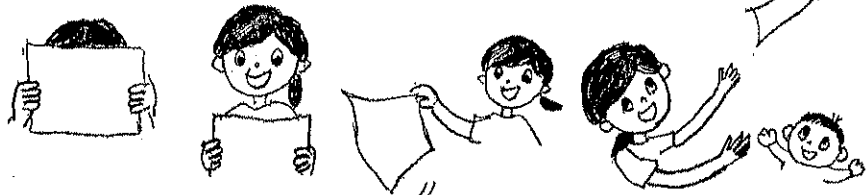
竹丘つどいのひろば 親子8組

また、ひろば内をはじめ施設内では水分補給以外の飲食はできません

0才でも楽しめる♪いないいないあそび「ジージーバー」

布を使って遊びます。軽い布があればその方がふわっと跳んでより楽しいよ♪

ジージーバー（2回繰返す） ちりん ぼろんと とんでった～♪



清瀬生まれ
清瀬育ちの
2児(4才1才)の
ママです♡



子育てエッセイ

5月号から
新連載スタート

②将来は・・・

義理の母は洋服が得意で、娘に可愛い服を作ってくれるのですが、それをいただいた娘が「ばーばは、将来、お洋服屋さんになれるよー！！」と言っていました。何歳になっても未来を楽しみに、成長したいものです。

私は30歳で苦手だった納豆を克服しました。自分は食べられないけれど娘には納豆を食べてもらいたいと思い、日々食べさせていたら、まず匂いに慣れてきました。その後、試しに毎日1粒ずつ増やしていました。今では、納豆を1日1パック食べないとしっくりこないほどです。ちなみに私の祖父は80代で納豆を克服しました。介護付きの施設で毎朝納豆が出るので、食べざるを得なかったそうです（汗）

子育てをしていると自分の将来について考える時間は少ないですね。やりたいことも後回しになって、「子育てが落ち着いたらしたいことリスト」が膨れ上がっています。でも、最近になって子育てをしながらでも、リストを一つ一つ叶えてもいいのではないかと考えていました。小さなことでも自分のやりたいことができたという満足感は、忙しい子育ての息抜きになります。最近私が達成したことは、「足のペティキュアを塗る！」です。でも手持ちがなくて、娘のおもちゃのマニキュアを拝借しました。それだけでも数日間は気分がアップしましたよ♪私のリストの中の「自然に目覚めるまで寝る！」、これは、あと10年以上かかりそうです。(hacchi)

清瀬子育てネットワーク

2020年6月1日

k-net news

6月号

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
清瀬市元町2-18-10 1F
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター
子育て支援課・健康推進課
図書館・男女共同参画センター

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ
が市の委託を受けて運営しています。 PICCOLO

いよいよ！K-net ひろばを開催します！みなさんにお会いできるのを楽しみにしつつ、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にも努めなくてはなりませんので、人数制限などを取らせていただきながらの再開です。市内の各つどいのひろばなどもそれぞれの方法で再開しますので、ご利用の際は事前にご確認ください。
また、今後の状況により変更となることもありますのでご了承ください。

k-net ひろば

赤ちゃんの部屋5組 大きい子の部屋16組 まで

6月12日(金)・26日(金) 7月10日(金)・31日(金)

<時間>10時～14時(出入り自由・手遊びは時間は決めません)

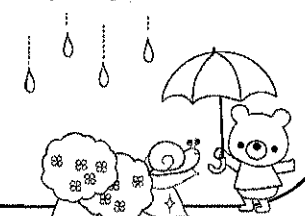
<場所>アミュービル4F アイレック会議室(北口りそな銀行と同じビル)

※施設内での水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
コーヒータイムも中止です。(その代わりに15分のおしゃべりタイムを予定)

ランチタイム
はありません

中里ひろば 12組 まで

6月17日(水)・7月15日(水)
10～12時 中里地域市民センター



ご利用にあたってのお願い ～元町・竹丘ひろばも共通です～

- ☆マスクを着用してください(2才以下のお子さんは不要です)
- ☆発熱や風邪の症状がある方はご利用を控えてください
(保護者の方もお子さんも自宅での検温をお願いします)
- ☆手洗い・手指の消毒をお願いします
- ☆万が一感染者が出たときのため、お名前や連絡先などを所定の用紙に記入していただきます。
- ☆オムツ交換やベッド使用の際に敷く、シートやタオルをご持参ください

より多くの方が順番に利用していただけますよう、ご協力ご配慮お願いいたします

2020年6月

最新の開催情報については、各HP等でご確認ください。

1	2 ☆1保 ☆3保 おかあさんとあそびにおいて! 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	3 ☆7保	4 ☆乳保 歯の先生	5	6	7
8	9 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	10 ☆7保 時の記念日 時計の先生	11 ☆乳保	12 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	13	14
15	16 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	17 ☆7保 中里ひろば	18 ☆乳保 おにぎりの日 おにぎりの先生	19	20	21
22	23 ☆1保 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	24 ☆7保	25	26 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	27	28
29	30 ☆1保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	<p>*** 中止のお知らせ ***</p> <ul style="list-style-type: none"> 各図書館おはなしの時間 赤ちゃんのためのおはなしの時間 (各つどいの広場) ママの時間 				

子育てひとことリレー

NO.87

赤ちゃんの抱き方さえ知らないまま長女を出産した私は、すぐに強い育児不安に襲われ、あんなに可愛くて今思えば嬉しいお世話ばかりだったのに、赤ちゃん期を楽しめませんでした。

それから約3年後、次女を授かり、出産前に心に刻みつけたのは「大変な時期は必ず終わる!」「(何が起きても)たいしたことない!」という合言葉です。そのおかげか、驚く程リラックスして育児に臨めて、夜間1時間おきに起こされる今も追い詰められずに済んでいます。私でもこんなに育児を楽しめるんだなど嬉しく、一緒に道を切り開いてくれた長女に感謝です。
by プリスキラ



子育てって楽しい!と思える街に...
であい・ふれあい・たすけあい・まなびあい
NPO 法人ウイズアイ

お問合わせ: 042-452-9765 info@with-ai.net
講座のお申込み <http://www.with-ai.net>

つどいの広場 親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間: 10時~15時	こぼぼくるつどい	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい	
	場所	児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
	お休み	火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日	月曜日・祝日
	問合せ	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO 法人子育てネットワークピッコロ ☎444-4533		

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

★市立保育園子育てひろば★→日程はカレンダー内に★印と略称で表示			
第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ ☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603

各図書館おはなしの時間 (毎週水曜日 ※休館時はありません)

中央 (15:30~16:00~)	☎493-4326
元町こども (15:00~15:30)	☎495-8666
野塩 (15:30~)	☎493-4086
竹丘 (15:30~)	☎495-1555
下宿 (15:30~)	☎495-5432

各つどいの広場でのおはなしの時間
図書館のボランティアさんによる読聞かせや手遊び
日程はカレンダー内に表示

すみれ保育園	のしお保育園	中瀬戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園	
開催日	月~金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:00~12:00 (4・5・1月は第2水)	詳細はHPで
時間	9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30	(4・5・1月は第2水)	9:30~16:30
問合せ	☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

ママの時間→健康推進課 ☎497-2077 14:00~15:30 初回のみ予約制
ママ同士がお話をしたり、聞いたりすることでホッとできる時間を。お子さんはお預かりします。

おかあさんとあそびにおいて! ☎493-4014 (野塩地域センター)
10:00~11:30 日程はカレンダー内

疫病退散



私立保育園については、それぞれご確認ください。

清瀬市いきいき子育て支援事業
新米ママと赤ちゃんの会
~子育てのスタートに! 第1子の親子対象~
R2年2月・3月生まれの新米ママと赤ちゃんの会
6/5(金) 6/12(金) 6/19(金)
R2年3月・4月生まれの新米ママと赤ちゃんの会
7/7 7/14 7/21 7/28 (火) 全4回
時間: 10:00~12:00(4回のみ) 13:30~15:30
会場: 市民活動センター 参加費: 500円
※清瀬市子育てクーポン使えます!
※ウイズアイホームページ登録で参加費1回無料!
お申し込み: あいあい ☎042-452-9765

すくすく親子教室(連続7回)講師:野村容子さん
6/8~7/20(毎週月) 10:00~12:00 受付 9:45~
会場: コンプラひまわり 参加費: 500円 (下の子保育付)
お友達と小集団での遊びの面白さを体験していきます。子どもがぐんと伸びる親子講座♪

双子・三つ子の会
6/30(火)10:00~12:00 受付 9:45~
会場: 市民活動センター 参加費: 500円 (保育付)
双子・三つ子を妊娠している方・多胎児を育てている方
妊娠中の過ごし方、出産してから多胎児ならではの喜び・苦労・泣いて笑って、お喋りしましょう。
完全保育つきです。束の間、母親役をおろして、自分みつめてリフレッシュ!!