


k-net news

2月号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。 

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ
清瀬市元町2-18-10 1F
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター
子育て支援課・健康推進課
図書館・男女共同参画センター

k-netひろば

2月14日(金) ・ 3月13日(金)

<時間> 10時～14時 (出入り自由・受付は13時半まで)

☆11時30分からは手遊びの時間

☆12時～13時はお部屋でお昼を食べられます

<場所> アミュービル4F アイレック会議室 (北口りそな銀行と同じビル)

赤ちゃんのためのお部屋もあります♪妊婦さんもぜひどうぞ!

★コーヒータイムあります (親睦会費50円)

お子さんを保育者に預けて、15分間くらいのコーヒータイムをお楽しみ下さい

ファミリー・サポートきよせ

ファミリー・サポートとは、理由を問わずお子さんをお預かりする相互援助活動です。預かり保育の他に、幼保園や習い事などの送迎、病児保育など、ご相談ください。

利用するにはご登録の上、保育者との顔合わせ(事前打合せ)をしますので安心です。

事前打合せには1時間分の保育料がかかりますが、清瀬市子育てクーポン券も利用可能です。お気軽にお問合せ下さい。

Tel 042(492)1139

レシピ紹介～麩ロランタン～

先日のリフレッシュ講座「手作りおやつ」は応募多数でみなさんに参加していただけてごめんなさい!好評だった麩ロランタンのレシピをご紹介します。

【材料】

小車麩 1袋
(14枚程度)
以下<A>
はちみつ 30g
砂糖 30g
豆乳または牛乳 30g
バター 30g

【作り方】

- 1)フライパンにAを入れ、バターが溶けてきたら火を止める。
- 2)車麩を加えて、まんべんなく両面に吸わせる。
- 3)オープンシートに広げて、170℃で10分焼く。
- 4)そのまま庫内で乾燥(電気オープンで1～2時間)
- 5)オープンから取り出し、しばらく網などに置いて冷ます

元町・竹丘つどいのひろばだより

「鬼は外～福は内～」豆をまいて邪気を払う節分は「季節を分ける」という意味があり新しい季節の春を迎える準備の日。とはいっても、まだまだ寒い日々ですね。それでも、外を歩くと梅の花も咲き始め、少しずつ春が感じられますね。お散歩しながら春探し、そしてつどいのひろばでひと休み。ぜひ、お気軽にお立ち寄り下さい。初めての方も、妊婦さんどうぞ。

たくさんの方に遊びに来ていただけるようスタッフ一同お待ちしております。



小さなかわいらしい手型足型は赤ちゃんのこの時期だけ。成長も感じられ記念になりますね。

ママチャレンジ! ♪ 歌って! ウクレレ! ♪

2月21日(金) 元町 11:00～竹丘 13:30～



◇予約不要



竹丘つどいでは
計測&手型・足型スタンプ
ができます。

◇体重 12kg 身長 90cmまで◇予約不要

◇毎月

第1火 10:30～11:30 第3金 13～14:00

最終週土か日 13～14:00

2月は4日(火) 21日(金) 29日(土)



♥復帰するママのおしゃべり会♥

3月2日(月) 10～12時 元町つどい



春から仕事復帰で、不安がいっぱい。

家事に育児に仕事にうまく回るかしら? 他のママはどんな思いなのかしら? 復帰に向けて何か準備をしているのかしら? そんなママ達、集まって、自由におしゃべりしたり情報交換したりしませんか?

例年、復帰に向けて気持ちを高めるために参加しましたという方や、まだ復帰は決まっていないのですがお話を聞きたくてという方もいました。去年は約30組が参加。保育はありませんのでお子さんと一緒に参加になります。予約不要。

子育てエッセイ

◎ あーさんと靴



歩き始めたら、最初はトコトコかわいい～ すごいね～だったのに…、活動量は次第にアップし追い付けません。

そんなあーさんは、ずっと靴下が苦手。もしかしたらと思った通り、靴なんて絶対イヤ! 全く履いてくれません。外では危ないので履いてほしいものですが…、ショッピングモール等では裸足でタカタカ夢中で走っています。きっと娘なりのイヤな理由があるのだと思うのですが。情報を得ては試してみるものうまいかず。

普通に出来ると思っていた事が、当たり前ではない事、みんながそんな一つ一つを積み重ねてきたのかと思うと、なんだかとても尊い気持ちになります。

そして、昨晚何やらリビングでモゾモゾしているので、こっそりのぞいてみると、大好きなミッフィーに自分の靴を履かせている!!! これはこれで面白い!

目の前の出来ない事に目がいき悩んでしまいますが…出来る様になった事が、他にとっでもたくさんあるんだなあ。今は靴が履けなくて、真っ黒な足の裏のあーさんと一緒に楽しむしかない。ミッフィーに靴を履かせ帽子をかぶせ、ご飯をあげて、体を磨いてあげて。今はこれでいいかなあ♪ <ayaco>

2020年2月

※それぞれの行事・イベントの詳細は各施設にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
3 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	4 ☆1保・3保 竹丘つどい計測と手型 10:30~11:30 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	5 ☆7保 各図書館 おはなしの時間	6 ☆乳保 元町つどい おはなし 13:15	7 2(日) 節分・豆まきとやっかかし (清瀬で行われている、節分の伝統行事) 郷土博物館 042-493-8585		
10 11 建国記念の日	12 ☆7保 ころぼくる休館 各図書館 おはなしの時間	13 ☆乳保	14 ママもチョコど K-netひろばひと息 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	15	16	
17	18 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	19 ☆7保 元町つどい おはなし 11:00 ママの時間(健康センター) 各図書館 おはなしの時間	20 ☆乳保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	21 竹丘つどい おはなし 11:00 計測と手型 13:00~14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて! 竹丘・元町つどい ママチャレンジ!	22 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	23 天皇誕生日
24 振替 1休日	25 ☆3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	26 各図書館 おはなしの時間	27	28 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいて!	29 竹丘つどい計測と手型 13:00~14:00	

☆図書館休館のお知らせ☆

中央 17日~21日
元町こども 24日~28日
*おはなしの時間はありません

アイレック講座シリーズ「子どもを学ぶ」(全6講座) 参加無料 保育付き(先着10名・要予約各講座10日前まで)
申込・問い合わせ: 清瀬市男女共同参画センター 042-495-7002

5日(水) 10:00~12:00 子どもと発達障害
12日(水) 10:00~12:00 外国ルーツの子どもの現在
19日(水) 10:00~12:00 子育て支援から見えること①「つなげる」~地域づくり~
26日(水) 10:00~12:00 子育て支援から見えること② 子ども・親・家族を地域が支える

つどいの広場 親子で自由に遊べるひろばです。 開所時間: 10時~15時	場所	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい
	児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
	お休み	火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日
	問合せ	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533	

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

☆市立保育園子育てひろば☆ → 日程はカレンダー内に☆印と略称で表示

	第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ	☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603

各図書館おはなしの時間(毎週水曜日)

中央(15:30~16:00) ☎493-4326
元町こども(15:00~15:30) ☎495-8666
野塩(15:30~) ☎493-4086
竹丘(15:30~) ☎495-1555
下宿(15:30~) ☎495-5432

各つどいの広場でのおはなしの時間
図書館のボランティアさんによる読聞かせや手遊び
日程はカレンダー内に表示

	すみれ保育園	のしお保育園	中瀬戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日	月~金曜	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:00~12:00 (4・5・1月は第2水)	詳細はHPで
時間	9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30		9:30~16:30
問合せ	☎493-0609	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

ママの時間→健康推進課 ☎497-2077 14:00~15:30 初回のみ予約制
ママ同士がお話をしたり、聞いたりすることでホッとできる時間を。お子さんはお預かりします。

おかあさんとあそびにおいて! ☎493-4014 (野塩地域センター)
10:00~11:30 日程はカレンダー内

子育てひとことりレ NO.84

ある日の夕方、自我がしっかりしてきたけれど甘えん坊でまだまだ手がかかる3歳と歩けるようになり片時も目が離せない1歳の二人の子供たちと家で過ごしていた時のこと、子供たちの喧嘩、痾癩、二人同時に大泣き、おもちゃがあらこちらに散らばり荒れ果てた部屋、進まない家事...

こんな日常はいつものことなのですが、その日は自分の体調不良や疲れが重なって、いつも以上に余裕がなく、体力精神共に限界になって、子供達の前でふとした瞬間に大泣きしてしまいました。あとからあとから出てくる涙を抑えられず、こんなに子供達の前で泣いてしまったのは初めて...。どうしようと思っていると、気づいた上の子が「ママなんで泣いてるの?」「どうしたら元気になるの?」と心配そうに何度も声をかけてくれ、下の子は、ティッシュを何枚も何枚も持ってきては私の鼻水を拭いてくれました...

子供達の成長に驚くと同時に、心もほっこりして、なんだか嬉しくて、また泣いてしまいました。バタバタ大変な毎日だけど、子供達に支えられているんだなあと改めて幸せな気持ちになりました。そして、今しかない貴重なこの時間を大切にしたいなと思いました。今年も育児楽しみながら頑張りたいと思います。(M.M.)



子育てって楽しい!と思える街に...
であいふれあい・たすけあい・まなびあい

NPO 法人ウイズアイ

お問合わせ: 042-452-9765 info@with-ai.net
講座のお申込み http://www.with-ai.net

清瀬市いきいき子育て支援事業

新米ママと赤ちゃんの会

~子育てのスタートに! 第1子の親子対象~
R1年10月11月生まれの新米ママと赤ちゃんの会
2/18 2/25 3/3(火)3/6(金) 全4回 10:00~12:00
R1年11月12月生まれの新米ママと赤ちゃんの会
3/10 3/17 3/24 3/31(火) 全4回 10:00~12:00
会場:市民活動センター 参加費:毎回500円
※清瀬市子育てクーポン使えます!
※ウイズアイベビーメール登録で参加費1回無料!
お申し込み:あいあい ☎042-452-9765

防災講座 講師:あんどろりすさん

2/10(月)10:00~12:00 受付9:45~
会場:コミプラひまわり 参加費:500円(保育付き)
※7か月未満は同室
いざという時、赤ちゃんを連れてどう身を守る?実戦で使える知恵や、とっさの判断力を身に付けよう!

ベテランママの会 3回連続講座

2/14 2/21 2/28(金) 10:00~12:00 受付9:45
会場:市民活動センター 参加費:500円(保育付き)
第二子以降の赤ちゃんを育てるママ同士、子育てのあれこれをお話ししましょう!

