

# k-net news

## 12・1月合併号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。PICCOLO

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ  
清瀬市元町2-18-10 1F  
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター  
子育て支援課・健康推進課  
図書館・男女共同参画センター

### k-netひろば

12月13日(金) ・ 1月10日(金)

<時間>10時~14時(出入り自由・受付は13時半まで)

- ☆11時30分からは手遊びの時間
- ☆12時~13時はお部屋でお昼を食べられます

お正月の手遊びを♪  
抹茶も楽しめます

<場所> アミュービル4F アイレック会議室(北口りそな銀行と同じビル)

赤ちゃんのためのお部屋もあります♪妊婦さんもぜひどうぞ!

★コーヒータイムあります(親睦会費50円)  
お子さんを保育者に預けて、15分間くらいのコーヒータイムをお楽しみ下さい

### ~お母さんのためのリフレッシュ講座~「手作りおやつ」

麩ロランタン、ビスコッティ、甘糰のいちごスムージーなどを一緒に作ったら、みんなでお茶会♪おしゃべりも楽しみましょう!

<日時> 1月20日(月) 10~12時

<場所> 消費生活センター 3F 調理室

<講師> 堀寿美子さん

<参加費> 500円(清瀬市子育てクーポン使用できます)

<定員> 15名(保育12名) 申込〆切 12月22日(日)

※当日キャンセルの場合は後日参加費の半額をいただきます、ご了承ください。

### ★お申し込み方法★

- ①右のQRコードまたは下記を直接入力して申込みフォームへ  
<http://www.piccolonet.org/users/knetsendform/>
- ⇒②必要事項を記入し送信! 保育が必要な方はお子さまの情報も忘れずに  
@air.ocn.ne.jp ドメイン設定もお願いします。
- ⇒③申込み〆切後3日以内に抽選結果をメールでお知らせします。  
☆メールが来ない場合は、ご連絡ください!
- ⇒④当日の行き違い防止のため、当落に関わらず確認の返信メールをお願いします。



### 元町・竹丘つどいのひろばより

あつという間に12月です!この前お正月だったのに~  
おかしなあ。この時期になるとよく聞くフレーズですよね。  
人生を重ねれば重ねるほど時間のたつのは早く感じるもの。  
それもそのはず、分母が大きいほど数は小さくなりますよね!  
そう考えると子供の一年間は無限なんだろうなって、  
思います。  
お忙しいとは思いますが年末年始の話などをおしゃべりしに「つどい」に来ませんか?



### 育児相談会

国立看護大学校の渡邊香先生による「育児相談会」を行います。子育てに関する様々なことを先生に相談してみませんか?

1月17日(金)13:30~14:30  
竹丘つどいのひろば

### <年末年始のお休み>

◇両ひろばとも 12/28(土)午後~1/3(金) ※12/28午前は開所しています

**福笑い:**「笑う門には福来る」と縁起がいいことからお正月の遊びに。キャラクターの福笑いを手作りして遊ぶのも楽しいよ!

**かるた:**子どもが遊びながら文字やことわざを覚えられるように江戸時代後期に考案されたとか。「犬も歩けば・・・」etc文字が分からなくても子どもの好きなキャラクターのかるたで遊んでみては!見よう見まねで案外楽しめますよ。



**こままわし:**物事が円滑に回る、頭が回る、お金が回るなどの縁起の良い意味が。

**凧揚げ:**高く上がるほど願いが神様に届くとか。画用紙とストロー、糸、足用新聞紙で室内でも遊べる簡易凧を作ってみては。

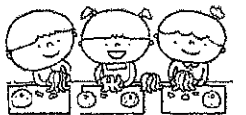
**羽根つき:**1年の厄をはね、子供の健やかな成長を願うもの。打ち損じて墨を塗るのも魔除けのおまじない。

ストローを画用紙の1/3位の所に貼り付ける

「このミカンの皮は何に見えるかな?」こんな遊びも面白い!

### 子育てエッセイ

⑧極上エステタイム



日に日に寒さが増し空気もグングンと乾燥が進んできました。ちょうど去年の12月、生まれて2ヶ月目の頃から娘の乳児湿疹は始まりました。乾燥の季節だし、こんなものかな...と思っていたら顔から全身にどンドン広がっていききました。特に眠る前は痒いようで、かきむしるのが止まりません。沢山皮も剥け落ちベッドの下は皮でじゃりじゃり砂場のような。痒みからか睡眠も浅く、しょっちゅう泣いて起きました。どうしたら、いいのか...、病院巡りと治療方法の検索ばかりしていました。出口の見えないトンネルにいるようで不安だらけの毎日でした。

今振り返り写真を見てハツとする事は、1番辛いはずの娘が1番笑っている事です。きっと大丈夫!いつか笑える日がくる!あーさんいっぱい笑ってるよ!と自分に励ましてやりたいです。

今ではお風呂前の頭皮オイル、お風呂あがりの保湿タイムは、あーさんのお気に入りの時間です。お顔をパタパタされると、うっとりろ〜んと気持ち良さそう。極上エステタイムかのような。こんな姿を見ていると、どんな事もいつか、大丈夫!きっと大丈夫!ちょっと強い心持ちでいられるようになった気がします。

<ayaco>

