

k-net news

10月号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。PICCOLO

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
清瀬市元町2-18-10 1F
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター
子育て支援課・健康推進課
図書館・男女共同参画センター

k-net ひろば

10月25日(金)
11月 8日(金)

<時間> 10時~14時(受付は13時30分まで)
☆手遊びは11時30分から
☆12時~13時はお部屋でお昼を食べられます

<場所> アミュービル4F アイレック会議室
(北口りそな銀行と同じビル)
★15分のコーヒータイムあります(親睦会費50円)
お子さんを保育者に預けて、コーヒー等をお楽しみください。

第2金曜日は
ありません!



中里ひろば

10月9日(水)
10~12時

中里地域センター



手作り楽器を使って
リズムで遊ぼう♪

講座「パパと遊ぼう！」

お子さんが笑顔になる遊びをパパと一緒に！
パパ同士の交流もできます。

<日時> 10月20日(日) 10~12時
<場所> ころぼっくる地域活動室
<対象> 歩き始めたくらい~3歳未満の
お子さんとお父さん
<講師> 小宮しのぶさん
<参加費> 無料 <定員> 10組

申込〆切 10月14日(月)

☆保育はありませんが下の申込方法で、「保育が必要なお子さん」の欄にお子さんのお名前や生年月日を入力してください。

~お母さんのための17レッシュ講座~

ストレッチ

全身をゆっくりほぐして心身共にリフレッシュしましょう♪

<日時> 10月28日(月) 10~12時
<場所> ころぼっくるホール
<講師> 古川寧子さん
<参加費> 無料
<定員> 15名(保育12名)

申込〆切 10月14日(月)

★お申し込み方法★

- ①右のQRコードまたは下記を直接入力して申込みフォームへ
<http://www.piccolonet.org/users/knetsendform/>
- ⇒②必要事項を記入し送信！保育が必要な方はお子さまの情報も忘れずに
@air.ocn.ne.jp ドメイン設定もお願いします。
- ⇒③申込み〆切後3日以内に抽選結果をメールでお知らせします。
☆メールが来ない場合は、ご連絡ください！
- ⇒④当日の行き違い防止のため、当落に関わらず確認の返信メールをお願いします。



元町・竹丘つどいのひろばだより

リトミック

10月1日(火)

元町 10:30~11:00
竹丘 13:00~13:30

◇無料 予約不要

リズムにのって
おやこで
あそぼう♪



講座のお知らせ



紙パック椅子作り

11月5日(火)

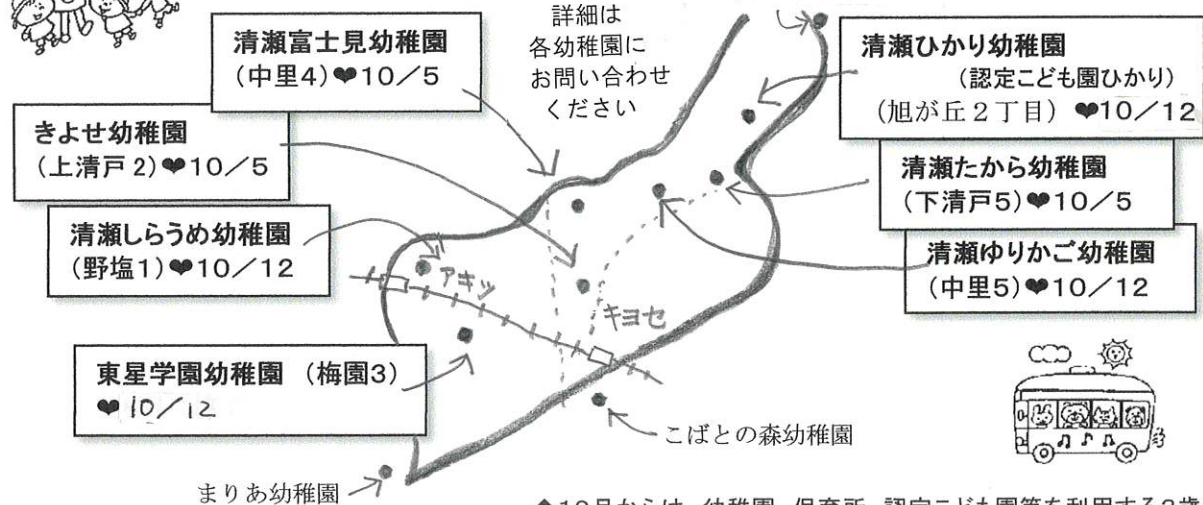
元町 10:30~ 竹丘 13:00~
◇参加費 150円(布を含む材料費として)

- ◇完成品をお持ち帰り出来ます!
- ◇ひろばで人気のパック椅子、大人が乗っても大丈夫です。2年振りの椅子作り、三角組と布貼り作業で20分程度♪
- ◇持ち物 なし ◇予約不要
- ◇布の色、柄には限りがあります。

ようちえん



◆初めてのお子さんの幼稚園選びは迷うことでしょう。つどいの広場やk-netひろばで先輩ママから経験談を聞いてみては...近年は3才未満の未就園児教室もいろいろあります。♥印は運動会日程です。



◆10月からは、幼稚園、保育所、認定こども園等を利用する3歳から5歳までの全ての子どもたちの利用料が無償化されます。

子育てエッセイ

⑥最高に自由!



あっという間に夏は過ぎさり、一歳を目前にした娘との生活はスピードを増すばかりです。ここ最近、ある程度生活の流れはありますが、娘にお任せ!!のスタイルにしました。寝かそう!食べさせよう!着替えさせよう!などなど...私の都合で思えば思うほど自分が窮屈になってしまったので。よし!今日は朝までオールナイトだ、遊ぶぞ~という具合に向き合うと、思いっきり遊んで、最後はコテッと寝てくれます。

まだ娘が4ヶ月くらいの頃、お散歩中に、赤ちゃんはいいね。最高に自由だ。時間の概念も無いし。縛られるものが何にも無いよね~と声をかけてくれる方がいました。その時の私は、娘の要求に応えるのに必死...自分の自由な時間なんて皆無。自由とは反対に思うようになっていました。ハッとなりました。最高に自由な赤ちゃんと一緒に居られる事、とてつもなく自由な事なのかもしれない。ちょっと見方を変えるだけで、気持ち楽になった事を覚えています。

離乳食は3回になり、毎日バタバタ、ご飯握った手で抱っこ抱っこ。私もお米まみれ...ぐっちゃんぐっちゃん毎日過ごしていますが、この自由な時間を少しでも一緒に味わいたいと思っています。 <ayaco>

2019年10月

※それぞれの行事・イベントの詳細は各施設にご確認ください。



月	火	水	木	金
	1 竹丘つどい計測と手型 10:30~11:30 つどいの講座 『リトミック』 元町つどい 10:30~竹丘つどい 13:00~ 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	2 各図書館 おはなしの時間	3 ☆乳保 元町つどい おはなし 13:15	4 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!
7	8 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	9 中里ひろば ころぼつどい おはなし 11:00 各図書館 おはなしの時間	10 ☆乳保	11 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!
14	15 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	16 ☆7保 元町つどい おはなし 11:00 各図書館 おはなしの時間	17 ☆乳保 野塩つどい おはなし 11:00	18 竹丘つどい おはなし 11:00 計測と手型 13:00~14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!
21	22 即位礼正殿の儀 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	23 ☆7保 ママの時間 (健康センター) 各図書館 おはなしの時間	24 trick or treat	25 k-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!
28	29 ☆1保・3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	30 各図書館 おはなしの時間	31	26 竹丘つどい 計測と手型 13:00~14:00

つどいの広場 親子で自由に遊べるひろばです。開所時間：10時~15時

	ころぼつどい	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい
場所	児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
お休み	火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日	月曜日・祝日
問合せ	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533		

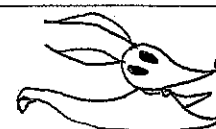
保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

☆市立保育園子育てひろば☆→日程はカレンダー内に☆印と略称で表示				
	第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ	☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603

おかあさんとあそびにおいで!
10:00~11:30 日程はカレンダー内
☎493-4014(野塩地域センター内)

	すみれ保育園	のしお保育園	中清戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日	月~金曜日	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:00~12:00 (4・5・1月は第2水)	詳細はHPで
時間	9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30		9:30~16:30
問合せ	☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

ママの時間→健康推進課 ☎497-2077 14:00~15:30 初回のみ予約制
ママ同士がお話をしたり、聞いたりすることでホッとできる時間を。お子さんはお預かりします。



イベント情報

5日(土) きよせ ねこまつり (042-491-9027)
会場: きよせボランティア・市民活動センター

6日(日) 総合防災訓練 (042-497-1847)
会場: 清瀬第二中学校

12日(土) 13日(日) アイレックまつり
会場: 7&1ビル (042-495-7002)

20日(日) 市民まつり
会場: 清瀬駅北口 (042-491-6648)

27日(日) ふれあいコンサート
会場: コミュニティプラザひまわり (042-495-5333)

子育てひとことりレー

NO.81

出産後、一番大変だったのは、母乳をあげること。母乳がなかなか出ないのと、帝王切開の傷が痛くて上手く抱けないせいか、ぎゃあぎゃあ泣いて飲んでくれない。妊娠中、ああしていればよかったとか、こうしなかったからダメなのかと、むやみに悩んで悲しくなっていました。あれから4ヶ月。しょーた君はずいぶんおっぱいを飲むのが上手になりました。母乳が足りていないのは相変わらずなので、すぐにミルクをせがみますが..。当時は一日一日がとともつらかったけど、なんとか乗り越えた日々の積み重ねが、今のしょーた君で、私も毎日少しずつ「お母さん」になるんだなあ..泣いて、どこか満足気なしょーた君の寝顔を見て思うのでした。 <しょーたママ>



子育てって楽しい!と思える街に...
であい・ふれあい・たすけあい・まなびあい
NPO 法人ウイズアイ

お問い合わせ: 042-452-9765 info@with-ai.net
講座のお申込み http://www.with-ai.net

清瀬市いきいき子育て支援事業
新米ママと赤ちゃんの会
~子育てのスタートに! 第1子の親子対象~
R1年6月7月生まれの新米ママと赤ちゃんの会
10/1 10/8 10/15(火) 10/18(金) 全4回 10:00~12:00
R1年7月8月生まれの新米ママと赤ちゃんの会
10/29 11/5 11/12 11/19(火) 全4回 10:00~12:00
会場: 市民活動センター 参加費: 毎回500円
※清瀬市子育てクーポン使えます!
※ウイズアイペーパー登録で参加費1回無料!
お申し込み: あいあい ☎042-452-9765

防災講座 講師: あんどろりすさん
10/7(月) 10:00~12:00 受付 9:45~
会場: コミプラひまわり 参加費: 500円(保育付き)
※7ヶ月未満は同室
いざという時、赤ちゃんを連れてどう身を守る? 実践で使える知恵や、とっさの判断力を身に付けよう!

パパのベビーマッサージ
10/20(日) 13:30~15:30 受付 13:15~
会場: あいあいの家 参加費: 1000円
パパも我が子とゆっくりスキンシップ♪ママも一緒にどうぞ!
家族交流にも。