


k-net news

8・9月合併号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。 

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ
清瀬市元町2-18-10 1F
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター
子育て支援課・健康推進課
図書館・男女共同参画センター

k-net 子育てひろば

8月2日(金)・23日(金)・9月13日(金)・27日(金)

～8月はジュニア子育てサポーター養成講座の小中学生が実習に来ます～

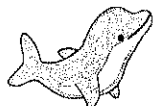
<時間> 10時～14時 (受付は13時30分まで)
☆手遊びは11時30分から ☆12時～13時はお部屋でお昼を食べられます
<場所> アミュービル4F アイレック会議室 (北口りそな銀行と同じビル)
★コーヒータイムあります (親睦会費50円)
お子さんを保育者に預けて、約15分間のコーヒータイムを!



自転車でお越しの方は市の駐輪場にお願
いしますm(_)_m

中里ひろば

9月11日(水) 10～12時
中里地域センター



しゃぼん玉で遊ぼう! まだしゃぼん玉を吹けないお子さんでも楽しめるよ

お母さんのためのリフレッシュ講座～沖縄料理を楽しもう～

モズク天ぷらや沖縄そばなど、沖縄料理を食べながら、おしゃべりを楽しみましょう!

<日時> 9月6日(金) 10～12時 <場所> 消費生活センター

<講師> 小宮しのぶさん

<参加費> 800円 (クーポン使用可)

※当日キャンセルの場合は半額をいただきます。

<定員> 15名(保育12名) ※申込み多数の場合は抽選
申込〆切 8月20日(火)

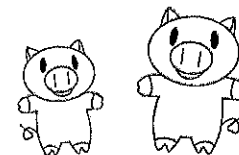


★お申し込み方法★

- ①右のQRコードまたは下記を直接入力して申込みフォームへ
<https://www.piccolonet.org/users/knetsendform/>
- ⇒②必要事項を記入し送信! 保育が必要な方はお子さまの情報も忘れずに
(@air.ocn.ne.jp ドメイン設定もお願いします)
- ⇒③申込み〆切後3日以内に、当落をメールにてお知らせしますので確認して下さい
☆メールが来ない場合は、ご連絡ください!
- ⇒④当日の行き違い防止のため、当落に関わらず確認の返信メールをお願いします!

ひろば講座のお知らせ

『よしまだ劇団』がやってくる♪



〇〇年前に幼稚園のママ友を中心にできた清瀬の劇団!! 人形劇に歌に手遊び。みんなの笑顔が広がります。是非、観に来てね。お待ちしております♥

日時: 8月29日(木)

竹丘 10:30～ 元町 13:00～

芋もち

じゃがいもMサイズ1個 に対し、塩ひとつまみ、片栗粉大さじ山盛1、しょうゆ 青のり各少々

- ①じゃがいもをゆで、裏ごしして塩を混ぜる。
- ②①に片栗粉を混ぜる。
- ③小判型にして油で焼く。
- ④しょうゆを塗り青のりをかける。(みたらしやしょうゆバターでも)

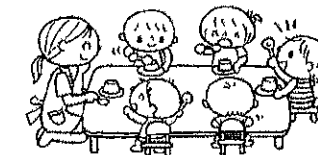
おやつ

ある保育園で人気の

ラスク・きなこ

フランスパン、きな粉、砂糖、バター
※きな粉大さじ1に対し、砂糖は大さじ1弱、バターは大さじ山盛1くらい

- ①パンは薄くスライスする。
- ②きな粉、バター、砂糖を混ぜ合わせパンに塗り、弱火で焼く。



プラス

十 簡単コーンスープ。クリームコーン缶1に対し、調製豆乳4を混ぜ、鍋で温め、好みで塩少々。

子育てエッセイ

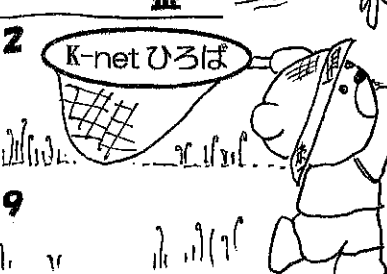




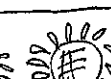

⑤ お気に入り♪ パプリカ ♪



雨ばかりで、スッキリしない日が続く中、ハイハイとつたい歩きを楽しむ娘は、パワフルに動き回り、目が離せない毎日です。日に日にハイハイは高速になり、あらゆる物をなぎ倒し、ひっぱりまわし、どこにそんな体力が…と羨ましい限りです。

そんなパワフルちゃんは、ダンスと音楽が大好きで、中でもお気に入り、NHKのオリンピック応援ソング「パプリカ」。お母さんといっしょの後に、この曲が流れてくると、テレビに向かってやってきてノリノリで踊り出すのです。子ども心をくすぐるリズムなのか、体を上下に大きく揺らし手をふりふり。とにかくノリノリ!! 毎日、追いかけて回したくたですが、このダンシングを見ると、色々忘れてニンマリ～楽しくなっちゃいます。2020年オリンピックの頃には更に進化したノリノリダンス見れるかな♪ちよっぴり楽しみです。

<ayaco>

月	火	水	木	金	土	日
		☆図書館☆夏のこども会☆ 7日(水) 野塩 15:00~ 水に絵を描いてみよう! 申込みは図書館へ	1 元町つどい おはなし 13:15	2 K-netひろば 	イベント情報 3(土) 4(日) ふれあいロード夏祭り 清瀬駅南口ふれあい通り 18(日) けやきロードフェスティバル 清瀬駅北口けやき通り 17日(土)~24日(土) 清瀬ひまわりフェスティバル 詳しくは市のHPでご覧下さい	
5	6 ☆1保 竹丘つどい計測と手型 10:30~11:30 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	7 ☆7保 各図書館 おはなしの時間	8 	9 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!		
12	13 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで! 	14 ころぼつどい おはなし 11:00 各図書館 おはなしの時間	15 野塩つどい おはなし 11:00  総戦の日	16 竹丘つどい おはなし 11:00 計測と手型 13:00~14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!		
19	20 	21 元町つどい おはなし 11:00 ママの時間(健康センター) 各図書館 おはなしの時間	22 ☆乳保	23 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで! 		
26	27 ☆1保・3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	28 各図書館 おはなしの時間	29 つどいの講座 『よしまだ劇団』 29日(木) 竹丘つどい 10:30~ 元町つどい 13:00~		31 竹丘つどい 計測と手型 13:00~14:00 	

つどいの広場 親子で自由に遊べるひろばです。開所時間：10時~15時

	ころぼつどい	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい
場所	児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
お休み	火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日	月曜日・祝日
問合せ	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO 法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533		

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

☆市立保育園子育てひろば☆→日程はカレンダー内に☆印と略称で表示			
第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)
問合せ ☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603
おかあさんとあそびにおいで! 10:00~11:30 日程はカレンダー内 ☎493-4014(野塩地域センター内)			

	すみれ保育園	のしお保育園	中清戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日	月~金曜日	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:00~12:00 (4・5・1月は第2水)	詳細はHPで
時間	9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30		9:30~16:30
問合せ	☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

ママの時間→健康推進課 ☎497-2077 14:00~15:30 初回のみ予約制
ママ同士がお話をしたり、聞いたりすることでホッとできる時間を。お子さんはお預かりします。

各図書館おはなしの時間(毎週水曜日)
中央(15:30~16:00) ☎493-4326
元町こども(15:00~15:30) ☎495-8666
野塩(15:30~) ☎493-4086
竹丘(15:30~) ☎495-1555
下宿(15:30~) ☎495-5432

各つどいの広場でのおはなしの時間
図書館のボランティアさんによる読聞かせ
や手遊び→日程はカレンダー内に表示

一歳五ヶ月の娘を育てています。
少し前に、子どものディズニーデビューをしました。ランド内をトコトコ歩き、アトラクションを楽しみ、キャラクターと会えるレストランでは、ミニーちゃんがいらないないばあをしてきて、ケラケラ笑い、すれ違う人にバイバイをして、パレードの音楽に合わせて大はしゃぎで踊り…。娘なりに楽しく過ごせたようです。
親は行く前から、電車やディズニー内で大泣きしたらどうしよう、オムツやごはんは?いつもと違う環境でちゃんとお昼寝出来るかな?と心配事だらけでしたが、楽しそうな娘を見るとそんな不安も吹っ飛び、ちょっと大変だけど連れて来て良かったと思えました。次はディズニーシーに行ってみたいですが、夏が過ぎて涼しくなってきたかな。
<Kママ>



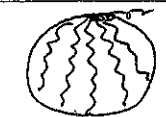
子育てって楽しい!と思える街に…
であいふれあい・たすけあい・まなびあい
NPO 法人ウイズアイ

お問い合わせ:042-452-9765 info@with-ai.net
講座のお申込み http://www.with-ai.net

清瀬市いきいき子育て支援事業
新米ママと赤ちゃんの会
~子育てのスタートに! 第1子の親子対象~
H31年4月 R1年5月生まれの**新米ママと赤ちゃんの会**
7/30 8/6 8/20 8/27 (火) 全4回 10:00~12:00
R1年5月6月生まれの**新米ママと赤ちゃんの会**
9/3 9/10 9/17 9/24(火) 全4回 10:00~12:00
会場:市民活動センター 参加費:毎回500円
※4月より開始時間が10:00~となりました
※清瀬市子育てクーポン使えます!
※ウイズアイ会員登録で参加費1回無料!
お申し込み:あいあい ☎042-452-9765

おっぱいママの会
8/6(火) 13:30~15:00 受付 13:15~
会場:市民活動センター 参加費:500円
対象:母乳育児中の方・妊婦さん
母乳育児の喜び・辛さ、皆でしゃべろう! 期間限定のこの時期を楽しみましょう!

ベビーマッサージ
8/20(火) 13:30~15:00 受付 13:15~
会場:市民活動センター 参加費:500円
対象:0歳・未歩行
マッサージしながら赤ちゃんとのスキンシップ♪アロマの香りに包まれて、親子でリラックスタイム。





2019年9月

※※それぞれの行事・イベントの詳細は各施設にご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
						
2	3 ☆1保・3保☆ 竹丘つどい計測と手型 10:30~11:30 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	4 ☆7保☆ 各図書館 おはなしの時間	5 ☆乳保☆ 元町つどいおはなし 13:15	6	7	8
9	10 ☆1保・3保☆ 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	11  シロぼん  ☆7保☆ 中里ひろば ころぼつどい おはなし 11:00 各図書館 おはなしの時間	12 ☆乳保☆	13  K-net ひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	14	15
16	17 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで! 	18 元町つどい おはなし 11:00 各図書館 おはなしの時間	19 ☆乳保☆ 野塩つどい おはなし 11:00	20 竹丘つどい計測と手型 13:00~14:00 竹丘つどい おはなし 11:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	21 	22
23 /	24 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	25 ママの時間 (健康センター) 各図書館 おはなしの時間	26	27 K-net ひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	28	29 竹丘つどい 計測と手型 13:00~14:00
30						

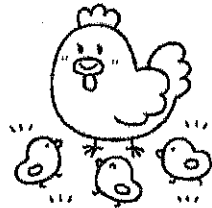
清瀬市つどいの広場事業

乳幼児のあそび場

元町つどいのひろば

竹丘つどいのひろば

へ遊びに来てね♪



「つどいの広場」は、0・1・2才を中心に
就学前のお子さんが、親子で遊ぶところです。
プレママ・プレパパや市外の方もどうぞ。

♥ 無料。月曜・祝日・年末年始お休み
10:00~15:00 開所

12:00~13:00 ランチタイム
11:00~14:00 コーヒーコーナーあり

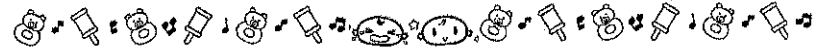
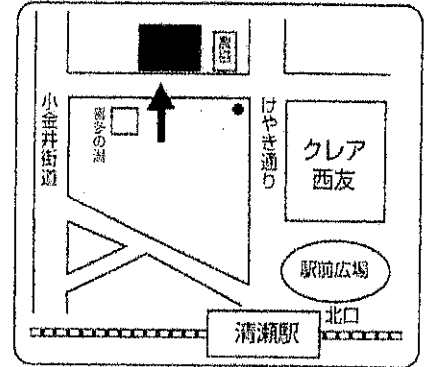
元町つどいのひろば

清瀬けやきホール3階
元町 1-6-6
Tel 042-493-4011

◆おはなしのじかん
第1(木) 13:15~13:35
第3(水) 11:00~11:20

◆保育園の先生の手遊び
◆楽しい講座いろいろ

※手遊び・講座の日程は不定期です。ピッコロHPやk-netニュース、ポスター等でお知らせします♪



竹丘つどいのひろば

竹丘地域センター2階
竹丘1-11-1
Tel 042-495-1717

◆おはなしのじかん
第3(金) 11:00~11:20

◆身体測定・手形スタンプ
第1(火) 10:30~11:30
第3(金) 13:00~14:00
最終週(土)(日)のいずれか
13:00~14:00

※計測は90cm/12kgまで

◆楽しい講座いろいろ

