

清瀬子育てネットワーク

2019年7月1日

# k-net news

## 7月号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。PICCOLO

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ  
清瀬市元町2-18-10 1F  
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター  
子育て支援課・健康推進課  
図書館・男女共同参画センター

### K-net 子育てひろば



7月12日(金)・26日(金) 8月2日(金)・23日(金)

12日はコーヒーコーナーに冷たいお抹茶も!

26日は有志のママ達による読み聞かせも予定

8月はジュニア子育てサポーター養成講座の小中学生が実習に来ます

<時間> 10時~14時 (受付は13時30分まで)  
☆手遊びは11時30分から ☆12時~13時はお部屋でお昼を食べられます

<場所> アミュービル4F アイレック会議室 (北口りそな銀行と同じビル)  
★コーヒータイムあります (親睦会費50円)  
お子さんを保育者に預けて、15分間くらいのコーヒータイムをお楽しみ下さい

### 中里ひろば

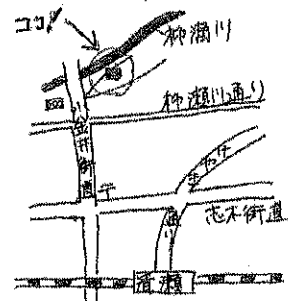
ポールプール  
であそぼう!!

7月10日(水) 10時~12時  
中里地域市民センター1F



前回に引き続きポールプールが登場! 中に入ったたりポールをすくったりして遊びましょう! 他のスペースでは自由に遊べます。手遊びもするよ!

柳瀬川がすぐそばを流れ、隣には公園もあります。ぜひ遊びに来てね♪



### 元町・竹丘つどいのひろばだより



元町つどいの広場の窓から見える、畑の「とうもろこし」がぐんぐん成長していると思っていたら、あっという間に直売所で売ってしまえ! 旬のお野菜をおいしく食べて、暑い夏をのりきりましょう~

~看護大学の渡邊先生による~ **発育相談会**  
7月2日(火) 元町つどいの広場 13~14時  
予約不要です! お気軽にご参加ください。

☆開所時間 10~15時  
お休みは月曜・祝日・年末年始  
予約不要・無料です  
初めての方も、妊婦さんもお待ちしています!

### ストレッチタイム

7/5(金)竹丘 7/11(木)元町  
各ひろば11時~。15分程度

ちよっぴり体を伸ばしてリフレッシュ!

◆**神山公園(ころぼっくる前庭)の流れる川**  
湧水なので少し冷たいです。日陰が少ないので帽子等の対策を。

◆**ころぼっくる中庭での水遊び**  
昨年度は夏休み中に4回実施。今年も計画中とか。日程はころぼっくるニュース等で。

◆**保育園幼稚園の園庭開放で水遊びを実施しているところもあります。各園に問合せを。**



### 夏水遊び

◆**使わなくなったベビーバスなど利用し水遊び。**  
◇牛乳パックやトレイを魚の形にカットし、油性ペンで絵を描き、水に浮かべて魚釣り。◇マヨネーズの空きチューブで水鉄砲。◇牛乳パックの底に穴を開け、ジョーロ。

◆**感触を楽しもう!**  
◇泥水遊び 夏なら汚れても。◇ビニール袋に水や氷やぬるま湯をいれ、口を縛って、ほっぺや手足にあてムニムニ。◇片栗粉スライム。片栗粉に少しずつ水を入れスライム状に。握ると硬い。でも、ひらくと不思議、指の間から??

### 子育てエッセイ

#### ④ 猫先輩とあーさん



8ヶ月になる娘あーさんは、近頃、実家に居る4匹の猫たちに興味津々です。しっぽを見つけ、恐る恐る触ってみたり姿を見つけてはアッーと声をかけたり!

当初は猫たちが、赤ちゃんにどんな反応をするか心配もありましたが、適度な距離を保ちつつも新生児の頃には近くに寄り添い、寝てくれる猫もいました。そして、ついにハイハイが出来るようになったあーさんにとって猫たちは動きの大先輩です。俊敏に動く姿が気になってしかたありません。一方猫たちは日に日に動けるようになるあーさんにどうやらソワソワしてる様子。あーさんが気に入って遊んでいた籠に、今度は猫達が代わる代わる入り込みみんなを取り合い。今まで気にもとめて無かった籠なのに...

これから猫先輩とあーさんの関係はどうなっていくのか面白くて目が離せません。( ^ ) <ayaco>

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ☆1保・3保 竹丘つどい計測と手型 10:30~11:30 元町つどい 発育相談 13:00~14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	3 ☆7保 リフレッシュ講座・浴衣着付け(要申込) 各図書館 おはなしの時間	4 ☆乳保 元町つどい おはなし 13:15	5 ファミリーサポートきよせ全体交流会 7日(日) ころぼっくるホール 10:00~12:00 会員対象(当日登録できます) 問:042-492-1139 ファミリーサポートきよせ 0,1,2歳対象 3歳以上も 講師:小宮しのぶさん リトミック遊び バルーン遊び 遊びコーナーも!	6	7
8	9 ☆1保・3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	10 ☆7保 中里ひろば 各図書館 おはなしの時間 ころぼっつどい おはなし 11:00	11 ☆乳保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	12 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	13	14
15 ころぼっくる パースデーフェスタ 10:00~16:00	16 ☆1保・3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	17 元町つどい おはなし 11:00 各図書館 おはなしの時間	18 ☆乳保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	19 竹丘つどい おはなし 11:00 計測と手型 13:00~14:00 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	20	21
22	23 ☆1保・3保 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	24 ママの時間(健康センター) 各図書館 おはなしの時間	25 ☆図書館☆夏のこども会☆ 24日(水) 下宿・竹丘 25日(木) 中央 26日(金) 元町こども	26 K-netひろば 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	27土 きよせの環境・川まつり 会場:台田運動公園 10:00~15:00 清瀬銀座会納涼盆踊り大会(27日・28日) 会場:中央公園 17:30~	28(日) 竹丘つどい計測と手型 13:00~14:00
29	30 野塩児童館 おかあさんとあそびにおいで!	31 各図書館 おはなしの時間	選挙が行われる場合 前日、当日 図書館、つどいの広場が お休みの所もあります。			

幼稚園年中さんになった娘。赤ちゃんのころは「早くおしゃべりできるようにならないかしら〜」と、成長が待ち遠しいものでした。が、今では「少し黙っていてくれないかしら〜」と思うくらいのお喋り娘。そして、なんでも自分でやれたがるお年頃。

ですが…。朝、起きてくると、着替えより先に絵本を引っ張り出したり、折り紙を切り刻んだり。なかなか進まない朝の支度に、声をかけても知らんぷり。いやいや集中しているのは良いけども、お返事くらいして頂戴よ!私のイライラも募り、黙々と絵本を読む(?)娘に堪りかね、着替えさせようと手を出せば『自分でできるもん!!』と、手伝いを拒否。やっこさ着替えが済み、朝ごはん。食べるよりお喋りに夢中…。幼稚園に遅れますよ!との声掛けに『いやだー!』と言うものの、マイペースにお喋りは続き、食後の登園の支度も、これまた隙をみては絵本読み…。なんとも、面倒な女に成長中です。

先日、声をかけるのもやめてみました。その結果、登園したのは11時。娘よ…母は、どうしたいのかをもう少し詳しく話してくれるとありがたいです。(。<) <RN>

子育てって楽しい!と思える街に…  
であいふれあい・たすけあい・まなびあい  
**NPO法人ウイズアイ**  
お問い合わせ:042-452-9765 info@with-ai.net  
講座のお申込み http://www.with-ai.net

つどいの広場 親子で自由に遊べるひろばです。開所時間:10時~15時

	ころぼっくるつどい	野塩つどい	下宿つどい	野塩出張	竹丘つどい	元町つどい
場所	児童センター	野塩地域センター	下宿地域センター	あいあいの家	竹丘地域センター	けやきホール
お休み	火曜日	月曜日	月曜日	※月のみ開所	月曜日・祝日	月曜日・祝日
問合せ	子ども家庭支援センター ☎495-7701	NPO法人ウイズアイ ☎452-9765		NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444-4533		

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

☆市立保育園子育てひろば☆→日程はカレンダー内に☆印と略称で表示					おかあさんとあそびにおいで! 10:00~11:30 日程はカレンダー内 ☎493-4014(野塩地域センター内)
第1保育園	第3保育園	第7保育園	乳児保育園(梅園)		
問合せ ☎491-0152	☎492-5600	☎492-4616	☎492-5603		

	すみれ保育園	のしお保育園	中清戸保育園	清瀬上宮保育園	のしお一丁目保育園	清瀬どろんこ保育園	なかよし保育園	中里どろんこ保育園
開催日	月~金曜日	毎週火曜日	HP・園掲示板で	月2回・木曜日	毎週月曜日	詳細はHPで	第1水曜日 10:00~12:00 (4・5・1月は第2水)	詳細はHPで
時間	9:30~16:00	10:00~11:30	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:30	9:30~16:30		9:30~16:30
問合せ	☎493-0509	☎493-4550	☎494-1772	☎492-4015	☎492-1411	☎494-8166	☎491-3114	☎497-8718

各図書館おはなしの時間(毎週水曜日)  
中央(15:30~/16:00~) ☎493-4326  
元町こども(15:00~/15:30) ☎495-8666  
野塩(15:30~) ☎493-4086  
竹丘(15:30~) ☎495-1555  
下宿(15:30~) ☎495-5432

各つどいの広場でのおはなしの時間  
図書館のボランティアさんによる読聞かせ  
や手遊び→日程はカレンダー内に表示

清瀬市いきいき子育て支援事業  
**新米ママと赤ちゃんの会**  
~子育てのスタートに!第1子の親子対象~  
H31年3月4月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
7/2 7/9 7/16 7/23 (火)全4回 10:00~12:00  
H31年4月5月生まれの新米ママと赤ちゃんの会  
7/30 8/6 8/20 8/27(火)全4回 10:00~12:00  
会場:市民活動センター 参加費:毎回500円  
※4月より開始時間が10:00~となりました  
※清瀬市子育てクーポン使えます!  
※ウイズアイページメール登録で参加費1回無料!  
お申し込み:あいあい ☎042-452-9765

**赤ちゃんの救急講座** 講師:中村智子さん  
7/8(月)10:00~12:00 受付9:45~ 会場:コミプラひまわり  
参加費:500円(保育付き) ※7ヶ月未満同室  
赤ちゃんにとって危険な場所・物を把握して事故を未然に防ごう!乳幼児に特化した救急講座。生存率を上げる正しい救急法を学ぼう!

**双子三つ子の会**  
7/19(金)10:00~12:00 受付9:45~  
会場:市民活動センター 参加費:500円(保育付き)  
対象:多胎児  
双子・三つ子を育てるママ集まれ~!双子ママの先輩ママと一緒に、お話ししよう!

ママの時間→健康推進課 ☎497-2077 14:00~15:30 初回のみ予約制  
ママ同士がお話をしたり、聞いたりすることでホッとできる時間を。お子さんはお預かりします。

