

♥ k-net

お母さんのための
リフレッシュ講座

YOGA ヨガ



そろそろ春の疲れが出る頃...
ゆったりとした雰囲気の中
心も身体も
ほぐしませんか?
保育なしの方の
ご参加も
大歓迎です♡



5月30日(木)
10~12時

講師
村上美奈子
さん

こひぼくる
ホール

定員20名
(保育12名)
無料です

お申込み
方法

申込×切
5月19日

右下のQRコード又は <http://www.piccolonet.org/users/knetsendform/>

へアクセスし、お申込み下さい。

×切り後3日以内(5/22まで)に返信します。

返信メールを受取りましたら、確認のために必ずご返信ください。

返信がない場合は不参加と考えさせていただきます。

こちらからの返信メールがない場合や、ネット申込みが

できない方はお電話下さい。NPO法人子育てネット7-クピッコロ

tel: 042-444-4533 ♥

