

## ピッコロ通信

No.141

2017. 10. 1

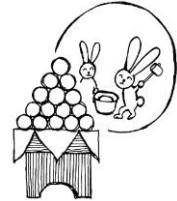
〒204-0021 東京都清瀬市元町 2-18-10 1階

☎090-8304-1076 Fax042-444-4546

<http://www.piccolonet.org/>

ほほを伝わる風も おひさまも すっかり秋の気配です  
 今年の夏は、やや涼しかったが、雨や風がいたずらをして  
 大変な状況もありました

穏やかに秋の夜長を楽しみたいです



笑顔で繋いでいく

副理事長 牧野 靖子

リレーで人から人へバトンが渡されることを想像すると、バトンを渡す人は、バトンを落とさないように配慮をするだろうし、受け取る者も少し前に走りを進めながらも、渡す人の力量も考えながら受け取るのだと思います。バトンパスをスムーズにするには、バトンをきちんと見て、しっかりとバトンを受け取って走り出すのがいいのだと思います。

発足 20 年を迎え、振り返ってみると後半の 10 年は駆け足のように進んできたように思います。

今、少し歩みを緩めて、これまでの歴史を振り返りつつ、繋いでいく準備をしています。

利用された方々のアンケートと支援して下さる方々へのアンケートを、昨年末から春先まで行いました。その結果を踏まえ、中期計画の素案を提案する形で 9 月 15 日初めての「理事と事務局の合同研修会」を行いました。NPO の目的を達成するためにどうことができるだろうか、5 年後を見据えてのグループでの話し合いは、個の思考が何倍にもなって想像が広がりました。始めはどんなことになるのか不安がありましたが、始まるといきいきと笑顔もみられました。その後、グループで話し合った内容をシェアしました。

合同研修会の中で、グループの話し合いから出た言葉の一つに「人が財産」ではないかという提案がありました。そのことが NPO の活動に本当に大切なことだと思います。ボランティア的な要素が多々あり、その信念を共有し合える仲間がいないと継続は難しいと思います。

そして、「笑顔」で活動できることです。親子や人々が笑顔になっていくことを願う活動であるとしたら、まずは、そこに活動する人が笑顔でありたいと思います。

笑顔で活動するためには・・・「やってみたいな」「こんな地域になったらいいな」「かわいいな」「人と話すのが好き」「誰かの役に立つなら」・・・などなど、その人にとって心ときめく活動になっているといいのかもしれない。

引き続き、バトンを繋いでいくためにも、中期計画の詳細について話し合っていきます。



「おまつり」来てね！！

\*アイレックまつり

10/7(土)～8(日)

10/7「人権かるた」担当

\*詳細は市報ご覧ください

\*ふれあいまつり (コミュニティプラザひまわり)

10/28(土)10:00～ 駄菓子屋さんをやっています♥

\*きよせこどもまつり(芝山小学校)

10/29(日)10:00～ コイン落としや工作をやっています♥

## 2017 家族まるごとケア・プロジェクト 地域人材交流研修会 in きよせ

一とともに地域で暮らす仲間として何ができるか

選挙のため、会場が変更になっています

わたしたちの手で支え合う 0～100歳の地域まるごとケアのまちづくり

第1部 話題提供 0歳から100歳までのまちづくり

ホームスタートや保育事業など、常に目の前で困っている親子に寄り添い、ケア体制を整えてきたピッコロが、対象を高齢者まで広げた「介護サポート・ピッコロ」の取り組み

第2部 多職種連携で複合課題を考えるワーク

10/17(火)13:30～16:30 アイレック 会議室1・2 (アミュービル4階)

インターネット申し込み <https://ssl.formman.com/form/pc/J3hyZCHRTGWirM6f/>

FAX申込み 03-3269-3314

①氏名 ②所属 ③TEL ④メールアドレス ⑤保育の有無 ⑥懇親会参加希望

保育付き！  
要、予約！

【問合せ&連絡先】ピッコロ事務所 042-444-4533

# 「赤プロ」 赤ちゃんの手カラプロジェクト

2017年もたくさんの赤ちゃんとお母さん、お父さんのご協力をいただき、無事に市内中学校5校での講座を終えることが出来ました。

中学3年生を対象に、ピッコロが助成金で始めた出前講座を現在は、小学校をウイズアイさん、中学校をピッコロが行っています。

## 先生感想

- 赤ちゃんはたくさん抱っこしてもらっていいなあ。
- お母さんの大変さを感じました。
- ふれ合う前は不安でしたが、会ってみるととてもかわいかった。

## 先生の感想

- 生徒の表情が和らいでいました。
- お父さんの参加により、子育てについてイメージを持たたのではないかと思います。
- お母さん方の言葉は生徒たちに残ると思います。



## ママ・パパの感想

- この機会に中学生に「あなたたちもたくさん愛されてきたんだよ」と伝えられたかな。
- 赤ちゃんに外で声をかけてもらえたら、嬉しいです。
- 中学生が純真な姿勢でした。



ほとんどの赤ちゃんは、10月10日(とつきとうか)お母さんのお腹にいて生まれてきます・・・から始まる座学の講座のあと、赤ちゃん人形で抱っこの仕方を覚えてから、本物の赤ちゃんといふれあいます。目の前の赤ちゃんに戸惑う生徒さんもありますが、少し慣れてくると赤ちゃんに笑顔になってもらおうと頑張ったり、可愛い手や足に触れてみたり、抱っこしてミルクの匂い、やわらかい体とお母さんたちの想いを感じます。



## 出会った可愛い子どもたち

支援者 河村 弓子

先日、ある有名な方が喘息であると告白していました。私も喘息です。娘を出産後に出てしまったので成人喘息のようで、今も仲良くしています。

娘が小さい頃、よく熱を出して入院も何回か。その都度、義姉が預かってくれ、お陰様で元気に育った娘も今では、3人のお母さんに。夫婦二人になったころ、ファミサポ提供会員になりました。娘を見ていて、産後の腰痛、病院や助産院での出産。3人目の時、高血圧になり、減塩食、カロリー制限。本当に出産、育児は大変ですよ〜。私もミルクのキューブやベビーカー、抱っこひも、バウンサー??新しいものは難しい〜、その都度教えてもらい覚えました。

今まで出会った子どもたち、回を重ねるごとに「かわむらさ〜ん」と呼んでくれるとすごく嬉しいです。先日も名前を呼ばれ、みると小1の4月1日に学童へお迎えに行った子でした。ロングヘアの「5年生」ですって。大きくなりました。



## Kさんの日

利用者 H.Kさん

「今日はKさん来るの〜?やった!やった!」。娘はKさんの日がとっても楽しみ。Kさんには、息子の里帰り出産の頃からお世話になり、もうすぐ一年になります。狭山市への里帰り中も清瀬市の保育園へ通えた方が娘にとってはよいと思い、母(祖母)の送迎サポートを探しましたが、市を跨ぐことからファミサポや養育支援ヘルパーでは対応できないとのこと。何社も電話し、ようやく見つけた民間のシッターサービスは高額すぎて現実的ではありませんでした。藁をも掴む思いでピッコロさんにご相談したところ、親身になってご検討下さり、Kさんをご紹介頂きました。

出産後、娘は想像を超えた赤ちゃん返りとイヤイヤ期が来ましたが(苦笑)、Kさんに初対面から娘の気持ちに寄り添って頂いたおかげで、Kさんの日はいつもご機嫌でした。

清瀬へ戻ってからもKさんには週に一度、保育園のお迎えから付き添って頂き、息子の授乳中に娘の遊び相手や食事介助をして頂いています。娘はKさんだと「お肉も野菜も食べたわよー」なので助かります。現在はホームビジターでもお世話になっています。

Kさんは気さくで明るく、ご自身の子育てや小児病院などでのご経験も豊富。娘の反抗期や息子の後追いの悩みから美味しい納豆の銘柄までいつも沢山お話しています。「そうそう、そういうことあるんだよ」に何度元気を頂いたか分かりません。

Kさんや家族のサポートを受けながらも、乳腺炎を起こしたり子どもたちにうまく向き合えなかったりして自己嫌悪に陥ることも多い中、「色々な方に育児を支援してもらって素敵なことだと思うんです」と背中を押して下さるオーガナイザーさん、「遠慮しないで何でも相談してね」と親身になって下さるコーディネーターさんをはじめ、温かくご支援下さるピッコロの皆様心から御礼申し上げます。これからも宜しくお願いいたします。



《会員状況 2017. 9. 30 現在》正会員 61 名・準会員 126 名・賛助会員 11 名（個人 7 名・法人 4 名）

◇3,000 円以上寄付者・19 名

\* NPO の活動を維持していくため、寄付ばち袋を用意しています。お気持ちをお願いします。

♥賛助会員♥  
(法人)



- 宇都宮レディースクリニック
- 宇都宮小児科内科クリニック
- スガハラ印刷

8月～9月の動き	— これからの活動予定 —
○ピッコロ ΔK-net、つどいの広場	◆ファミサポ HS=ホームスタート HV=ホームビジター
8/1(木) ○正会員のつどい	10/2(月) 10:00～ ○正会員のつどい(けやきホール/セミナーハウス)
8/4(金) ΔK-net ひろば(ファミサポ説明)	12:00～ ΔK-net 運営会議
8/5(土) ○ピッコロルーム職員会議	13:30～ ◆サバ/アド 調整会議(事務所)
8/7(月) ◆サバ/アド 調整会議/△つどい調整会議	10/4(水) 9:30～ ◆保育サービス講習会開校式～11/2(木)
HV 産前産後支援 HV 養成講座②	10/7(土)～8(日) ○アイレックまつり(実行委員/手伝い)
8/8(火) ◆3～4 カ月健診(ファミサポ説明)	10/10(火) 12:30～◆3～4 カ月健診(ファミサポ説明・健康センター)
8/9(水) HV ホームビジター報告会	10/11(水) 10:00～ΔK-net 中里子育てひろば○視察(社事大生)
8/14(月) HS グローバルお土産手作り	10/13(金) 10:00～ΔK-net ひろば(ファミサポ説明・アイレック)
8/24(木) ホームスタートスキーム訪問	10/14(土) 9:00～ ○ピッコロルーム職員会議(事務所)
8/27(日) HS 東京子育て応援成果報告会	10/17(火) 13:30～○地域まるごとケアのまちづくり(アイレック会議室)
8/28(月) ○子育てに関する情報交換会	10/20(金) 10:00～◆全国アドバイザー交流研修会(品川)
○責任者会議○理事と事務局研修会打合せ	10/23(月) 10:00～ΔK-net リフレッシュ講座/沖縄料理
8/29(火) ○東京子育て応援成果報告会	10/27(金) 10:00～ΔK-net ひろば(ファミサポ説明・アイレック)
9/1(金) ○定例会	10/28(土) 10:00～○ふれあいまつり(コミュニティプラザひまわり)
9/4(月) ◆サバ/アド 調整会議/△つどい調整会議	ルーム保育士研修「わらべうた」
ΔK-net 運営会議	10/29(日) 10:00～○きよせこどもまつり(芝小)
9/8(金) ΔK-net ひろば(ファミサポ説明)	11/1(水) 10:00～ ○定例会(アイレック会議室)
9/9(土) ○ピッコロルーム職員会議	11/6(月) 9:15～ ◆サバ/アド 調整会議(事務所)
○ピッコロルーム保育士研修会	10:30～ΔK-net 運営会議(事務所) 13:00～△つどい調整会議
9/12(火) ◆3～4 カ月健診(ファミサポ説明)	11/7(火) 10:30～ HS 世界会議日本開催記念『国際シンポジウム』
9/12(火)～13(水) ○赤ちゃんのチカラプロジェクト	11/8(水) 10:00～HSW-GC トレーニング・カンファレンス1
9/13(水) ΔK-net 中里ひろば	オーガナイザー研修会
○視察 東社協乳児部会	11/10(金) 10:00～ΔK-net 子育てひろば(ファミサポ説明・アイレック)
9/14(木) ΔK-net リフレッシュ講座/手作り小物	15:30～HV ホームビジター研修交流会(アイレック会議室)
9/15(金) ○理事と事務局合同研修会	・・・海外ホームスタートのゲストを迎えて・・・
9/20(水) HV ホームビジター養成講座(8日間)	「ピッコロの活動紹介と海外のホームスタートを学ぶ」
～10/31(火)	11/11(土) 9:00～ ○ピッコロルーム職員会議(事務所)
9/28(木) ○支援者調理研修会	11/13(月) 9:30～ ◆第1回スキルアップ研修会
	19:00～◆ネットワーク会議(事務所)
	11/14(火) 12:30～◆3～4 カ月健診(ファミサポ説明・健康センター)
	11/17(金) 18:00～○清瀬市子ども家庭支援関係者・団体連絡会
	シンポジウム(けやきホール)
	11/18(土) 18:30～○ルーム研修会
	11/20(月) ODD ユニット調整会議
	11/23(木) 10:00～△子育てひろばフェスタ(ころぼっくる)
	11/26(日) 10:00～ΔK-net リフレッシュ講座/ストレッチ
	11/27(月) 10:00～△子育てサポーター養成講座
	12/1(金) 10:00～ ○正会員のつどい 18:30～ ○支援者交流会



神無月、十月。秋は「ま  
つり」が多くある。ピッ  
コロは「ふれあいまつ  
り」「こどもまつり」に  
出店し、「アイレックま  
つり」ではたくさんの支  
援者がお手伝いをする  
でほし。

「ご自分のお子さんの  
名前も、考えて、悩みな  
がらまつりられたと思  
う。これまでもたくさん  
のお子さんの名前に出  
会う。文字(漢字)で  
みたときと、言葉に出し  
たときの音の響きを味  
わったり、心がなにし  
たときなど、感じ方が  
様々で面白いと思い、名  
付けた方の思いに心を  
寄せる。

《編集後記》  
いつの間にか神無月。  
神無月をウィキペディ  
アで語源を調べると神  
無月の「無・な」が「の」  
にあたる連体助詞「な」  
で「神の月」というもの  
がある。出雲大社に全国  
の神が集まって一年の  
事を話し合うため、出雲  
以外には神がいなくな  
るといふ説。醸成月(か  
みなしづき)つまり新酒  
をつくる月...などとい  
ふと、言葉には、いろ  
な発祥があり意味があ  
る。

