

# ♥ k-net

お母さんのための  
リフレッシュ講座

YOGA ヨガ



そろそろ春の疲れが出る頃...  
ゆったりとした雰囲気の中  
心も身体も  
ほぐしませんか?  
保育なしの方  
ご参加も  
大歓迎です♡



5月30日(木)  
10~12時

講師  
村上美奈子  
さん

こひぼくる  
ホール

定員20名  
(保育12名)  
無料です

お申込み  
方法

申込×切  
5月19日

右下のQRコード又は <http://www.piccolonet.org/users/knetsendform/>  
へアクセスし、お申込み下さい。  
×切り後3日以内(5/22まで)に返信します。  
返信メールを受取りましたら、確認のために必ずご返信ください。  
返信がない場合は不参加と考えさせていただきます。  
こちらからの返信メールがない場合や、ネット申込みが  
できない方はお電話下さい。NPO法人子育てネット7-クピッコロ

tel: 042-444-4533 ♥

