



2019年2月

※それぞれの事業・イベントの詳細はホームページ等でご確認ください。

Calendar grid for February 2019 with event details for each day. Includes text like 'おかあさんとあそびにおいで!' and 'k-netひろば'.

つどいの広場 親子で自由に遊べる 常設のひろばです。いずれも10時から15時(出入り自由)

各事業の問合せ先等



Table listing contact information for various facilities like 'つどいの広場', '野塩つどい', '下宿つどい', etc.

保育園の園庭開放など ※詳細は各園へお問合せください。

☆市立保育園子育てひろば☆日程はカレンダー内に表示

Table showing schedules for municipal childcare centers (保育園).

野塩児童館「おかあさんとあそびにおいで」 ☎493-4014 (野塩地域センター内)

ママの時間→健康推進課 ☎497-2077 14:00~15:30 初回のみ予約制

図書館

おはなしの時間(水曜日) 中央(15:30~16:00~) ☎493-4326

~赤ちゃんとお母さんのためのおはなしのじかん~ 各つどいの広場で開催

Table listing contact information for various childcare centers (保育園) such as すみれ保育園, のしお保育園, etc.

子育てひとことりレー

NO.77

赤ちゃん返り どうしよう?



赤ちゃん返りの激しかった長男(当時2才半)。生まれたばかりの次男に噛みついたり、乗っかたりと毎日がとても大変でした。

そこで、つどいの広場で教えていただいた育児支援ヘルパーの制度を使うことにしました。来てくれたAさんはとても遊びが上手で長男はすぐAさんのとりに。ママから全く離れなかった子がAさんとなら3時間夢中で遊んでくれて、その間は次男とまったりタイム。また、Aさんが来る日は、Aさんは「Aさんはきれいなお部屋が好きだって」と言うので、率先して片づけてくれる上に、帰った後も、こんなことして遊んだよって楽しそうに話してくれ

ます。4才になった今でもたまに来ていただいて長男とべったり遊んでもらいます。(K・I)



子育てって楽しい!と思える街に... であいふれあい・たすけあい・まなびあい NPO法人ウイズアイ

お問合わせ: 042-452-9765 info@with-ai.net http://www.with-ai.net

清瀬市いきいき子育て支援事業

新米ママと赤ちゃんの会 ~子育てのスタートに!第1子の親子対象~ H30年10月11月生まれの新米ママと赤ちゃんの会 2/1 2/8 2/15 2/22(金)全4回 13:30~16:00

TRUE COLOER 実践編 講師:中野満知子さん 2/20・27・3/6・13(水)全4回 10:00~12:00 受付9:45 会場:コミプラひまわり 参加費:500円+テキスト代1850円

赤ちゃんの救急講座 講師:中村智子さん 3/4(月)10:00~12:00 受付9:45 会場:コミプラひまわり 参加費:500円 7ヶ月未満同室 保育:7ヶ月以上500円(会員300円)

k-net news

2月号

★k-netはNPO法人子育てネットワーク・ピッコロが市の委託を受けて運営しています。 **PICCOLO**

発行 清瀬子育てネットワーク k-net

連絡先 NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ
清瀬市元町2-18-10 1F
Tel 042-444-4533

共催 子ども家庭支援センター
子育て支援課・健康推進課
図書館・男女共同参画センター

k-net ひろば

2月8日(金)・3月8日(金)

～手遊びは11時30分から始まります～
～ランチタイムは12時から13時～



<時間> 10時～14時(受付は13時30分まで)
<場所> アミュビル4F アイレック会議室
(北口りそな銀行と同じビル)

お子さんを保育者に預けて、15分間くらいのコーヒータイムをお楽しみ下さい(親睦会費50円)

豆まきの豆が余ったら・・・

☆煎り大豆ご飯☆
米2合
塩・酒各小1
煎り大豆60g

シラスをゴマ油で炒めて混ぜたり、大葉を散らしてみたりとアレンジしてね!

元町・竹丘つどいのひろばだより



乾燥した日が続く、体調管理には気を付けたいものです。

元町・竹丘両ひろばにある薄いオーガジーの布は変幻自在のおもちゃ。小さい赤ちゃんは上からふわ～と落とすと目で追って喜んでくれます。頭からかぶって「いないいないばあ!」するのも面白いですね。もう少し大きくなって、ごっこ遊びができるようになると、お布団やおうちの屋根、はたまた髪や毛やベールにみたくられることも。シンプルなおもちゃも想像力が働いてよいものだなと思います。みんなのお気に入りのおもちゃは何か? 初めの方はぜひどんなおもちゃがあるか見に来てください!

★開所時間 10～15時

お休みは月曜・祝日・年末年始
予約不要・無料です
初めの方もお気軽にどうぞ♪
妊婦さんもどんなところか遊びにきてください。先輩ママのお話が聞けますよ!

♥復帰するママのおしゃべり会♥

2月25日(月) 10～12時 元町つどい



この春から仕事復帰される方も多いと思います。

- ◇家事に育児に仕事にうまく回るかしら?
 - ◇子供が病気の時はどうしよう?
 - ◇みなさんどんな思いなのかしら、他のママの話も聞きたいな...etc
- そんなママ達、集まっておしゃべりや情報交換しませんか?
パパの参加も歓迎します!

♪復帰経験のあるママ達にも参加してお話を聞かせてもらいます♪

予約不要。
お子さん連れでOK。
(保育はありません)
通常のひろばはお休みです。

パパ講座で盛り上がった「タオル遊び」寒い時期の室内遊びにおすすめですよ!

ほくも一緒に遊びたいな...



タオルをすっぽりかぶって
いないない～い...



タオルを細長くたたんで
端からクルクル巻いて転がすよ～



子どもをタオルの上に寝かせて
左右に優しく揺らす

タオルって、
いろんな風に遊べるね～



つなひきたり
タオルにのってひっぱってあげたり...

子育てエッセイ

◎産まれる前の距離感



●子供のおしゃべりがうまくなって、意思疎通できるようになってきました。そこで、おしゃべりがうまくなったなら聞こうと楽しみにしていた質問をしてみました! それは「カカのお腹にくる前は、どこにいたの?」というもの。...というのも、「お空にいた」とか「雲の上からパパママを見ていた」とか、どうも空とか上の方向につながるフレーズを言う子が多いのだとか。そして、何度もその質問を繰り返すと、創作して話し始めてしまうらしく、タイミングをみて一度きり聞くのが良いのだそう。(←全部漫画の知識)

ついにこの時がきたか……ゴクリ。赤ちゃんのとき、お腹の中にいたことを説明。

そして「……カカのお腹にくる前は、どこにいたの?」

すこし不思議そうにした後、キッパリと答えました「こうえん!!」

……こ、公園があ、...。お空系のフレーズを期待していた自分に気がついて、でも近くて安心した(?)のでした。

●いまも相変わらず授乳をしているのですが、最近は飲む前に「ウヘヘ」と変な笑いをします。親戚の家では7歳まで飲んでいたので、(40年くらい前の話)その頃には吸われすぎて干物になりそうなので、3歳で卒乳できるよう頑張るぞー!

正月の帰省中に断乳について話題になった時に、曾祖母が「からしかワサビを塗ったもんだ」と言っていたのですが最終手段にしようと思ってます。乳首にしみそうぞー!!笑(やどり)